

KENDERES

VÁROS KRÓNIKÁJA

XXXIV. évfolyam 3. szám – 2026. március



Kenderes Város Önkormányzatának ingyenes közszolgálati lapja

Tisztelt Hölgyeim! Kedves Hölgyek!

Különleges pillanat számomra, hogy egy év után újra itt állhatok Önök előtt, és köszönhetem Önöket ezen a szép ünnepen, a Nők Napján.

Megígérem, nem fogom túl hosszúra nyújtani a köszöntőmet.

Egyrészt mert egy ünnepi műsor vár ránk, másrészt pedig mert nálam ma látványosabb és viccesebb fellépők is érkeznek.

És ami talán a legfontosabb... jóképűbb is – hiszen itt lesz velünk Vastag Tamás is. Úgy-hogy férfitársaimnak üzenem: **ma délután nehéz versenyben vagyunk.**

Most pedig arra kérem Önöket – és egy kicsit saját magunkat is, – hogy képzeletben csukjuk be az ajtót magunk mögött egy pillanatra.

Hagyjuk kint a világ gondjait, a rohanást, a híreket, a mindennapi teendőket.

Most egy délutánra álljunk meg... és figyeljünk azokra, akikre talán a hétköznapiakban **túl ritkán jut** elég figyelem **Önökre, Hölgyeim.**

Arra a sok munkára, törődésre, figyelemre és szeretetre, amit nap, mint nap adnak a családjuknak, a munkahelyükön és ennek a városnak.

Mert egy település nem csak utcákból és házakból áll.

Egy ház lehet szép és nagy, de ha nincs benne női gondoskodás, akkor csak üres falakat találunk.

Az otthont, a meleget, az összetartozást mindig a nők teremtik meg benne.



Önök azok, akik emlékeznek minden dátumra, minden születésnapra.

Akik tudják, hol van a kulcs, vagy melyik inget vegyük fel.

És néha még azt is, hogy mi férfiak mit gondolunk – mielőtt mi magunk rájőnnénk.

De a humor mögött ott van valami nagyon komoly dolog is!

A nők tartást, türelmet, figyelmet és emberséget hoznak a mindennapjainkba.

Anyák, nagymamák, lányok, feleségek, kollégák, barátok – mindannyian hozzájárulnak ahhoz, hogy ez a közösség valódi közösség legyen.

Kenderesen pedig jól tudjuk: minden ember számít, minden mosoly számít, minden segítség számít.

És ebben a mindennapi csodában a nők szerepe pótolhatatlan!

Ezért ma nem nagy szavakat szeretnénk mondani, hanem egyszerűen megállni egy pillanatra, és megköszönni mindazt, amit tesznek.

Köszönjük a gondoskodást, a türelmet, a kitartást!

Köszönjük azt a rengeteg láthatatlan munkát is, amit talán senki sem tapsol meg – mégis minden nap megtörténik!



Kedves Hölgyeim!

A végén engedjenek meg egy őszinte gondolatot.

Mi, férfiak gyakran gondoljuk magunkról, hogy erősek vagyunk.

Szeretjük azt hinni, hogy mi tartjuk össze a világot, hogy rajtunk múlnak a döntések.

De az igazság az, hogy a világ nem attól működik, hogy a férfiak néha nagy dolgokat tesznek... hanem attól, hogy a nők minden nap rengeteg apró dolgot tesznek szeretettel, türelemmel és kitartással!

És bár ma virágot adunk, műsort szervezünk és ünnepelünk, az igazság az, hogy amit Önök adnak nekünk egész évben, azt egyetlen nap alatt nem lehet viszonzni.

Kívánom, hogy ne csak ma, hanem az év minden napján érezzék azt a tiszteletet, szeretetet és megbecsülést, amit megérdemelnek!

Engedjék meg, hogy a város nevében mondjam ki: köszönjük, hogy itt vannak velünk!

Köszönjük a törődést, a türelmet és a szeretetet, amit nap, mint nap adnak!

Köszönjük, hogy erősebbé és szebbé teszik a közösségünket!

És legfőképpen: **köszönjük, hogy vannak nekünk!**



BOLDOG NŐNAPOT KÍVÁUNK!

(Elhangzott 2026. március 8-án a Móricz Zsigmond Művelődési Házban)

Dr. Vinczer Péter Géza
alpolgármester

ÖNKORMÁNYZAT HÍREI

TÁJÉKOZTATÓ KENDERES VÁROSI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK ÜLÉSEIN HOZOTT DÖNTÉSEKRŐL

Kenderes Városi Önkormányzat Képviselő-testülete 2026. január 29. napján rendkívüli, nyílt ülést tartott, melyen döntés született a fogászati alapellátással kapcsolatosan.

Ezen döntés értelmében Dr. Szentpéteri Diána fogszakorvos 2026. február 1. napjától biztosítja az alapellátást településünkön Dr. Taleblou Mohammad doktor úr mellett.

A Képviselő-testület úgy határozott, hogy a Magyar Falu Program keretében meghirdetett „Önkormányzati tulajdonú ingatlanok fejlesztése, önkormányzati feladatellátáshoz kapcsolódó beszerzések” pályázati kiírásán „Eszközbeszerzés” kategóriában nyújtja be pályázatát fogászati eszközök beszerzése érdekében.

Kenderes Városi Önkormányzat Képviselő-testülete - állandó bizottságainak ülését követően - 2026. február 5. napján rendes, nyílt ülést tartott, melyen az alábbi határozatok születtek:

1-2. Jogszabályi előírásnak megfelelően a testület megtárgyalta a 2026. költségvetési évet követő három évre (2027-2029) vonatkozó saját bevételeinek és adósságot keletkeztető ügyleteiből eredő fizetési kötelezettségeinek várható összegét, továbbá megalkotta az Önkormányzat és intézményeinek 2026. évi költségvetéséről szóló önkormányzati rendeletét.

3. A jogszabályi előírások alapján a Képviselő-testület köteles az előző évre vonatkozó belső ellenőrzési jelentést megtárgyalni és elfogadni. A Képviselő-testület e kötelezettségének a jelen ülésen tett eleget.

4. Ezen az ülésen számolt be munkájáról a Kenderesi Gondozási Központ, Család és Gyermekjóléti Szolgálat vezetője. A képviselők a beszámolót elfogadták.

5. A testület döntött a mini bölcsőde nyári zárva tartásáról. Eszerint 2026. augusztus 10. és augusztus 31. napja között a bölcsődés korú gyermekek gondozását biztosító intézmény zárva tart, majd 2026. szeptember 1. napjától várja ismét a kisgyermeket.

6. A Top-Training Kft. ügyvezetője kérelmet terjesztett elő arra vonatkozóan, hogy 2026. évben is bérbe vehesse az Önkormányzat tulajdonában álló, 5331 Kenderes, Vasút utca 3/B szám alatti, megközelítőleg 1000 m² alapterületű ingatlan motoros oktatás céljára. A Képviselő-testület a kérelmet megtárgyalta és támogatta.

7-8. A Móricz Zsigmond Művelődési Ház és Könyvtár Kenderes intézményvezetője az összevont intézmény első évének működési tapasztalatait osztotta meg a képviselőkkel, továbbá ismertetésre került a 2026. évre vonatkozó munkaterv. A Képviselő-testület a tájékoztatót és a munkatervet megtárgyalta és elfogadta.

9. A Kenderes Városgazdálkodás intézményvezető helyettese számolt be a 2025. év munkájáról. A testület ezt a beszámolót is elfogadta.

10. Jogszabályi előírásnak megfelelően jóváhagyásra került a polgármester 2026. évi szabadságolási ütemterve.

11. Barabásné Forgács Edit polgármester ismertette a két ülés között történt eseményeket: január 23-án a Magyar Kultúra Napja alkalmából színvonalas rendezvényen vehettek részt az érdeklődők a Művelődési Házban. A fogászati alapellátás zavartalan biztosítása érdekében tárgyalást folytatott Dr. Szentpéteri Diána fogszakorvossal, aki már februárban helyettesítés keretében elkezdte a rendeltetést a településen. Szintén megbeszélést folytatott egy háziorvossal is, aki június 1. napjától szintén helyettesítés keretében látja el majd a III. számú háziorvosi körzet feladatait. Büszkeséggel tölti el, hogy a településünket több személy is képviselte a megyei tortakészítő versenyen. Elmondta, hogy a Középtiszai Mezőgazdasági Zrt. hamarosan beindítja a tejüzemét. Az időjárás függvényében hamarosan megkezdődik Bánhalmán a járdaépítés.

A Versenyképes Járások program keretében megvalósul Bánhalmán a fűtér fejlesztése, az energetikai pályázatból pedig -reményeik szerint- az orvosi rendelő energetikai korszerűsítése.

12. A közszolgáltatási szerződés alapján a 2025. január 1. és 2025. december 31. napja közötti időszakban a Kisújszállási Városgazdálkodási Nonprofit Kft. látta el a nem közművel összegyűjtött háztartási szennyvíz begyűjtésére irányuló közszolgáltatást. A szerződés alapján a szolgáltató a nem közművel összegyűjtött háztartási szennyvíz elszállításáról összesítő jelentést készített, melyet a képviselők elfogadtak.

13. Településünkön a III. számú háziorvosi körzet tartósan betöltetlen, ezért az önkormányzat a körzet feladatellátását helyettesítési szerződés keretében biztosítja. A helyettesítést jelenleg Dr. Szabó Zoltán háziorvos látja el, aki egyúttal az I. számú háziorvosi körzetet feladatellátási szerződés alapján működteti. A jelenlegi ellátási forma a folyamatos működést biztosítja, azonban jelentős többletterhet ró az érintett háziorvosra, és az ellátás rugalmassága is korlátozott. A Képviselő-testületnek lehetősége nyílt arra, hogy 2026. június 1. napjától megbízási szerződést kössön Dr. Vaszily Edittel a

III. számú háziorvosi körzet feladatainak ellátására. A testület ezen az ülésen hozta meg az ehhez szükséges döntéseket.

14. A Képviselő-testület úgy határozott, hogy csatlakozik a Magyar Tudományos Akadémia által kezdeményezett Tudománybarát Település Mozgalomhoz.

15. A Művelődési Ház belső terei évek óta nem estek át átfogó felújításon. Ennek következtében a padlóburkolatok és a nyílászárók műszaki állapota jelentősen leromlott, elhasználódott. A Képviselő-testület döntése alapján a Művelődési Ház egyes, leromlott állapotú belső tereinek felújítása megvalósul.

További információk:

<https://kenderes.hu/dokumentumtar/jegyzokonyvek/>

Koncz Éva
jegyző

TÁJÉKOZTATÁS TAVASZI SZÜNIDEI GYERMEKÉTKEZTETÉSRŐL

Tisztelt Szülő/Törvényes Képviselő!

Ezúton tájékoztatom, hogy Kenderes Városi Önkormányzat a gyermekek védelméről és gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény 21/C. § (1) bekezdésének a) pontja alapján szünidei gyermekétkeztetés keretében a szülő, törvényes képviselő kérelmére a tavaszi szünetben a déli meleg főétkezést a hátrányos, illetve halmozottan hátrányos helyzetű gyermekek részére ingyenesen biztosítja. Az igényléshez szükséges nyilatkozatok kiküldésre kerültek, melyeket szíveskedjenek kitöltve, aláírva 2026. március 20. napjáig visszajuttatni a Kenderesi Polgármesteri Hivatal Igazgatási csoportjához.

A szünet ideje alatt az alábbi napokra van lehetőségük az ebéd igénylésére:

- 2026. április 02. (csütörtök)
- 2026. április 07. (kedd)
- 2026. április 08. (szerda)
- 2026. április 09. (csütörtök)
- 2026. április 10. (péntek)

Étkeztetés helye:

Központi Konyha Kenderes, Szent István út 52.

Étkeztetés módja:

Déli meleg főétkezés biztosítása elvitellel.
(11.00-13.00 óra között)

Kérjük, hogy az étel elviteléhez tiszta ételhordót biztosítsanak, mert ennek hiányában – a konyhai dolgozók kérése és a közegészségügyi előírások miatt – nem tudjuk kiadni az ételt.

Továbbá felhívjuk szíves figyelmüket, hogy a személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti alapellátások és gyermekvédelmi szakellátások térítési díjáról és az igénylésükhöz felhasználható bizonyítékokról szóló 328/2011. (XII. 29.) Korm. rendelet 13. § (1) bekezdése alapján, ha a szünidei gyermekétkeztetést betegség vagy más ok miatt a gyermek nem veszi igénybe, a kötelezett a szünidei gyermekétkeztetést biztosítónál bejelenti

- a) a távolmaradást és annak várható időtartamát, valamint
- b) a távolmaradásra okot adó körülmény megszűnését és azt, hogy a gyermek mikor veszi igénybe újból a gyermekétkeztetést.

Igazgatási Csoport
Kenderesi Polgármesteri Hivatal
06-59-328-21

TÁJÉKOZTATÓ

Tájékoztató az avar és kerti hulladék égetésére vonatkozó szabályokról

Kenderes és Bánhalma közigazgatási területén a kerti kiszáritott zöldhulladék (fű, avar, gallyak, stb.) égetése az alábbi napokon lehetséges abban az esetben, ha nincs elrendelve országos tűzgyújtási tilalom:

- kedden 6.00-20.00 óráig
- szombaton 6.00-12.00 óráig.

Tilos égetni:

- nem kerti hulladéknak minősülő anyagot,
- indokolatlanul jelentős füstképződéssel járó módon végezni az égetést,
- az engedélyezett időpontokon kívül égetni.

Figyeljünk arra, hogy az égetést földtakarással vagy vízcsofolással fejezzük be.

Barabásné Forgács Edit
polgármester

TÁJÉKOZTATÓ A 2026. ÉVI ORSZÁGGYŰLÉSI VÁLASZTÁSOKHOZ

Tisztelt Választópolgárok!

Magyarország Köztársasági elnöke 2026. április 12. napjára tűzte ki az országgyűlési képviselők 2026. évi választását.

I. A magyar választási rendszer

Magyarországon az országgyűlési képviselők választása vegyes rendszerben történik, amely egyéni választókerületi és országos listás elemből áll.

1. Egyéni választókerületek

Magyarország területe 106 egyéni választókerületre oszlik, amelyek mindegyikében egy mandátum szerezhető; országgyűlési képviselő az a jelölt lesz, aki a legtöbb érvényes szavazatot kapja, szavazategyenlőség esetén pedig időközi választást kell tartani. Az egyéni választókerületben a jelölt függetlenként vagy párt jelöltjeként indulhat.

2. Országos listák

Az országgyűlésben 93 mandátum országos listáról kerül kiosztásra. Országos listát párt, illetve országos nemzetiségi önkormányzat állíthat.

II. A szavazati jog gyakorlása

Magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgár

- a lakcíme szerinti egyéni választókerület jelöltjére, valamint
- egy pártlistára szavazhat.

Magyarországi lakcímmel rendelkező, a névjegyzékben nemzetiségi választópolgárként szereplő választópolgár

- a lakcíme szerinti egyéni választókerület jelöltjére, valamint
- nemzetiségi listára, ennek hiányában pártlistára szavazhat.

Magyarországi lakcímmel nem rendelkező választópolgár

- pártlistára szavazhat.

III. Nemzetiségi regisztráció

Az a magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgár, aki a nemzetiségek jogairól szóló 2011. évi CLXXIX. törvény 1. mellékletében meghatározott valamely nemzetiséghez (bolgár, görög, horvát, lengyel, német, örmény, roma, román, ruszin, szerb, szlovák, szlovén vagy ukrán) tartozik, kérelmezheti a központi névjegyzékbe történő nemzetiségi regisztrációját.

- A kérelem keretében nyilatkozhat arról, hogy mely nemzetiséghez tartozik, valamint
- kíván-e az országgyűlési választáson nemzetiségi választópolgárként részt venni.

A kérelem alapján a központi névjegyzékben szereplő bejegyzés határozza meg, hogy a választópolgár milyen módon vehet részt az országgyűlési választáson.

Ennek megfelelően:

- A választópolgár részt vehet az adott nemzetiség önkormányzati választásán. Az országgyűlési választáson azonban – **amennyiben nem kérte nemzetiségi regisztrációjának kiterjesztését** – nem nemzetiségi választópolgárként vesz részt, így az egyéni választókerületi jelölt mellett pártlistára adhatja le szavazatát.
- **Amennyiben a választópolgár kérte nemzetiségi regisztrációjának az országgyűlési választásra történő kiterjesztését**, úgy az adott nemzetiség önkormányzati választásán túl az országgyűlési választáson is nemzetiségi választópolgárként vesz részt. Ebben az esetben az egyéni választókerületi jelölt mellett **nem pártlistára**, hanem az adott nemzetiség országos önkormányzata által állított nemzetiségi listára szavazhat.

IV. Fogytékossággal élő választópolgárok

A választási eljárásról szóló törvény biztosítja, hogy a fogyatékkal élő választópolgár a választójoga gyakorlásához szükséges speciális segítséget igényelhesen. A vak és gyengénlátó választópolgárok megfelelő tájékoztatását szolgálja, hogy a szavazás helyét és idejét tartalmazó értesítőt – legkésőbb a szavazást megelőző 68. napig (február 3-ig) benyújtott kérelem esetén – Braille-írással kell elkészíteni. A Braille-írással ellátott szavazósablon alkalmazása lehetővé teszi a választópolgár számára, hogy a szavazólapot önállóan, más személy közreműködése nélkül töltsék ki. Szavazósablont abban a szavazóhelyiségben kell biztosítani, ahol a névjegyzékben szerepel olyan választópolgár, aki **legkésőbb április 2-ig kérte annak biztosítását**.

V. Az értesítő megküldése

Azok részére, akik 2026. február 4. napján a szavazóköri névjegyzékben szerepelnek, a Nemzeti Választási Iroda küldi meg az értesítőt oly módon, hogy az legkésőbb február 20. napjáig megérkezzen a választópolgárhoz. Az a választópolgár, aki február 4-ét követően kerül felvételre a település valamely szavazókörének névjegyzékébe, **külön értesítést kap** a névjegyzékbe vételéről. Amennyiben a választópolgár – annak ellenére, hogy szerepel a szavazóköri névjegyzékben – nem kapja meg az értesítőt, vagy azt elveszíti, a Helyi Választási Irodától új értesítőt igényelhet.

VI. Mozgóurna igénylése

A mozgásában korlátozott választópolgár **mozgóurnát** igényelhet. A mozgóurna iránti kérelmet

- a **Nemzeti Választási Irodához** elektronikus azonosítással elektronikus úton, vagy elektronikus azonosítás nélkül elektronikus úton a szavazást megelőző 3. nap (**április 9.) 16.00 óráig**,

- a Helyi Választási Irodához
 - levélben a szavazást megelőző 3. nap (**április 9.) 16.00 óráig,**
 - személyesen vagy kézbesítési meghatalmazott útján a szavazást megelőző 2. nap (**április 10.) 16.00 óráig,** vagy
 - elektronikus azonosítással elektronikus úton a szavazás napját megelőző 3. nap (**április 9.) 16.00 órát követően, a szavazás napján 12.00 óráig,**
- Az illetékes szavazatszámlláló bizottságtól kézbesítési meghatalmazott útján vagy meghatalmazással nem rendelkező személy általi kézbesítésével **2026. április 12-én, legkésőbb 12 óráig.**

VII. Átjelentkezés

Átjelentkezéssel az a választópolgár szavazhat, aki a szavazás napján Magyarország területén, de a magyarországi lakcíme szerinti szavazókortól eltérő helyen tartózkodik. Tipikus esetben ez azt jelenti, hogy egy másik településen tartózkodó választópolgárnak nem kell hazautaznia a választójoga gyakorlásának érdekében.

Emellett annak lehetőségét is biztosítja az átjelentkezés, hogy egy mozgásában gátolt választópolgár akkor is szavazhasson, ha nem otthon, hanem például kórházban, börtönben tartózkodik, amely akár ugyanazon településen, de a lakcímétől eltérő szavazókör területén fekszik.

Az elektronikus úton, személyesen, vagy kézbesítési meghatalmazott útján benyújtott kérelemnek legkésőbb **2026. április 2-án 16.00 óráig** meg kell érkeznie a választási irodához.

Felhívom szíves figyelmüket a Nemzeti Választási Iroda kiadványaira, tájékoztató füzetekre, videóira az ismereteik bővítése érdekében, melyek az alábbi linken elérhetők:

<https://www.valasztas.hu/kiadvanyok> Amennyiben további kérdésük van az országgyűlési választásokkal kapcsolatban,

kérem, forduljanak hozzánk bizalommal az alábbi elérhetőségek egyikén:

Kenderesi Helyi Választási Iroda

5331 Kenderes, Szent István út 56.

Koncz Éva jegyző, HVI vezető

06-59/328-251

<https://kenderes.hu/valasztasi-informaciok-2026/>



PROGRAMOK 2026



FEBRUÁR		MÁRCIUS		ÁPRILIS		MÁJUS		JÚNIUS	
07 <i>Horthy Miklós halálának évfordulója</i> 	08 <i>Nőnap</i> 	01 <i>Kepenyés Pál kiállítás</i>	01  <i>Májális</i>	04 Trianon					
09 <i>Klebsberg 150. előadás</i> 		02 <i>Borudvar</i> 	12  <i>Író-olvasó találkozó Dézsi Ibolya</i>	05 <i>Pedagógusnap</i> 					
11 	13 1848-49-es megemlékezés	10 <i>Költészet napja</i> 							
13 <i>Hullajó nászéjszaka</i> 			22  Pünkösöd	18 <i>Horthy Miklós születésnapja</i>					
	27 HÚSVÉT 	30 <i>Anyák napja</i> 		30  <i>Semmelweis nap</i>					
25 Emlékezés a kommunista diktatúra áldozataira			24 BETYÁR FESZTIVÁL  +Gyereknep						

A műsorszámítás jogát fenntartjuk!



Sári Kovács Szilvia ötletgazda-programigazgató, által létrehozott
„A legszebb konyhakertek” – Magyarország legszebb konyhakertjei
Magyar Örökség díjas országos programhoz csatlakozva



Kenderes Városi Önkormányza
meghirdeti
„A legszebb konyhakertek”
programot



**Várjuk minden konyhakerttel rendelkező kertművelő és
kertművelő közösség jelentkezését!**

Jelentkezési határidő:

2026. április 30.

Jelentkezési lap kérhető és leadható:

Kenderesi Polgármesteri Hivatal Titkársága (1. emelet)
5331 Kenderes, Szent István út 56.

Koordinátor: Koncz Éva jegyző Tel.: 59/328-251

E – mail: jegyzo@kenderes.hu

Nevezési kategóriák

Balkon:	Erkélyen kialakított	Zártkert 1. - Zöldséges
Mini:	10 – 50 m ²	Zártkert 2. - Gyümölcsös
Normál:	50 m ² felett	Zártkert 3. - Vegyes (zöldség és gyümölcs)
Közösségi:	Óvodák, iskolák, csoportok, szervezetek által megművelt kertek	

A kertek megtekintésére 2 alkalommal kerül sor előzetes időpont egyeztetés alapján.

Eredményhirdetés:

2026. októbertől

Barabásné Forgács Edit
polgármester





Barabásné Forgács Edit polgármester,
Kenderes Városi Önkormányza képviselőjében - csatlakozva
Sári Kovács Szilvia programigazgató, Karcag város polgármesteri főtanácsos által
létrehozott
„A legszebb konyhakertek” – Magyarország legszebb konyhakertjei
Magyar Örökség díjas országos programhoz
meghirdeti **Kenderesen**

„A legszebb konyhakertek” programot

A program célja: elismerni a kertművelők munkáját és ezzel ösztönözni a lakosságot arra, hogy saját, rokonai, vagy barátaik udvarán, kertjében alakítson ki konyhakertet, gondolja azt, természetesen benne maga és családja számára minél több konyhakerti növényt: zöldséget, gyümölcsöt, fűszer- és gyógynövényeket.

A 2026. év témája: „A BIO SZEREK ÉVE” – A kertben milyen megvásárolható, forgalomban lévő bio szereket használ kártevők ellen, illetve a jobb talaj és termés elősegítése érdekében?

A programban történő részvétel feltételei:

- konyhakerti növényeket/gyümölcsöket természet saját, vagy bérelt földterületen.

Nevezési kategóriák:

- | | |
|--|---|
| ▪ Balkon: Erkélyen kialakított | ▪ Zártkert 1. - Zöldséges |
| ▪ Mini: 50 m ² alatt | ▪ Zártkert 2. - Gyümölcsös |
| ▪ Normál: 50 m ² felett | ▪ Zártkert 3. - Vegyes (zöldség és gyümölcs) |
| ▪ Közösségi: Csoportok, óvodák, iskolák, szervezetek által megművelt kertek | |

Jelentkezési határidő: **2026. április 30.**

Jelentkezés módja: A **Jelentkezési lap** kitöltése és leadása

Jelentkezési lap kérhető és leadható:

Kenderesi Polgármesteri Hivatal Titkársága (1. emelet)

5331 Kenderes, Szent István út 56.

Koordinátor: Koncz Éva jegyző Tel.: 59/328-251 E – mail: jegyzo@kenderes.hu

Jelentkezhet: a balkon, kert, udvar, telek, földterület **tulajdonosa**, vagy annak **megművelője**.

Jelentkezéskor, illetve a verseny idején szívesen vesszünk fotók készítését a balkonnál, kertről, mely segíti a bírálók munkáját. Az országos díjra jelöléshez ez elengedhetetlen lesz!



Elvárások és egyben a bírálat szempontjai:

1. A **kertben minimum 5**, az **erkélyen/balkonon 5 edényben** elhelyezett, **3 különböző** konyhakerti növény termesztése történjen
2. A növények **megválasztása szabadon** lehetséges, mindenki igényének megfelelően
3. A megművelt terület legyen **ötletesen kialakított, szép**, megfelelően **gondozott, gyommentes és hasznos**
4. A kert **rendezett környezetben** helyezkedjen el
5. A megtermelt **zöldségek/gyümölcsök minősége** megfelelő legyen
6. Vegyszerhasználat esetén **kötelező** a naprakészen, szabályosan vezetett **Permetezési napló**
7. A **2026. év kiemelt témája „A BIO SZEREK ÉVE”** – A kertben milyen megvásárolható, forgalomban lévő bio szereket használ kártevők ellen, illetve a jobb talaj és termés elősegítése érdekében?
8. **Az eddigi elvárások továbbra is érvényben vannak:** Környezettudatos kertművelés, vegyszermentes művelés, komposztálás, szerves tápanyag utánpótlás, talaj védelme, csapadékvíz használat, öko/bio, régi módszerek alkalmazása, minél több élőlény, *növény, régi, saját megőrzésű fajták és védőnövények a kertben!*

Díjazás: Kategóriánként az első három helyezés és indokolt esetben különdíjak odaítélése a település szervezésében.

Országos díjazás: a programhoz kapcsolódó **„Magyarország legszebb konyhakertje”** díjra történő jelölésre minden kategória első helyezettje lesz jogosult a helyi zsűri ajánlása alapján.

Országos díj – Györfi Sándor Kossuth díjas szobrász, Magyarország érdemes művésze által készített *bronz kispasztika és egy Elismerő Oklevél*, melyet az **Országos Eredményhirdetésen** ünnepélyes keretek között várhatóan **Dr. Nagy István agrárminiszter úr** ad át **Sári Kovács Szilvia** ötletgazda - programigazgatóval.

A kertek megtekintése: május 15 - augusztus 15-ig történik előzetes időpont egyeztetés alapján.

Eredményhirdetés: **2026. októbere**

Várjuk minden zöldség/gyümölcs termesztő kertművelő jelentkezését!

Kenderes, 2026. február 25.

Barabásné Forgács Edit

polgármester





Jelentkezési lap

www.alegszebbkonyhakertek.hu

Jelentkező neve: _____

Nők esetében születési név: _____

Címe: _____

Elérhetősége: e-mail: _____ telefon: _____

Minősége: ☐ Tulajdonos ☐ Megművelő

A benevezett **konyhakert** címe (város, utca, házszám, vagy HRSZ szám):

Nevezési kategória: Ezen a lapon CSAK 1 kategóriát jelölhet be!

MAGÁNSZEMÉLYEK KERTJEI

Lakó ingatlannál kialakított kertek

Külterületen, telken, szőlőskertben, hobbikertben stb. kialakított kertek

☐ **Balkon** – Erkélyen, teraszon

☐ **Zártkert 1. – Zöldséges**

☐ **Mini** – 50 m² alatt

☐ **Zártkert 2. – Gyümölcsös**

☐ **Normál** – 50 m² felett

☐ **Zártkert 3. – Vegyes**

☐ **KÖZÖSSÉGEK kertjei** (óvodák, iskolák, önkormányzatok, lakóközösségek, civil szervezetek, egyházak, idős otthonok egyéb csoportok stb. kertjei)

A Jelentkező és a balkon/kert/ udvar/ telek/földterület Megművelője ezen jelentkezésével kinyilvánítja, hogy „A legszebb konyhakertek” – Magyarország legszebb konyhakertjei 2026. évi programban önként vesz részt.

A nevezés feltételeit elfogadja, és egyben hozzájárul ahhoz, hogy a helyi zsűri tagjai, vagy azok megbízottjai - előzetes időpont egyeztetés után - május 15. és augusztus 15. között kertjét megtekintsék.

Bírálatnál előny: „BIO SZEREK ÉVE” – A kertben milyen forgalomban lévő, megvásárolható bio szereket használ? A kertben minél több fajta és többféle élőlény, növény, zöldség, gyümölcs, fűszer- és gyógynövény legyen! Környezettudatos kertművelés: vegyszermentes művelés, komposztálás, szerves tápanyag utánpótlás, talaj védelme, csapadékvíz használat, öko/bio, régi módszerek alkalmazása, minél több *régi, saját megőrzésű fajták és védőnövények a kertben!*

Vegyszer használata esetén a **Permetezési napló** naprakész, szabályos vezetése **KÖTELEZŐ!**

Az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény 5. § (1) bekezdés a) pontja alapján „A legszebb konyhakertek” - Magyarország legszebb konyhakertjei programhoz benyújtott jelentkezéssel hozzájárulásomat adom, személyes adataim kezeléséhez a program eljárásban résztvevők számára.

Kelt Kenderes, 2026. _____



Jelentkező aláírása

EBÖSSZEÍRÓ ADATLAP

Kenderes, Kenderes - Bánhalma 2026.05.01. – 2026.06.30.

(ebenként külön adatlapot kell kitölteni!)



Alulírott nyilatkozom, hogy sem tulajdonomban, sem tartásomban eb nincs.

Név: _____

Lakcím: _____

Kenderes, 2026. _____ hó _____ nap _____

aláírás

I. TULAJDONOSRA, EB TARTÓRA VONATKOZÓ ADATOK

1. Az eb tulajdonosának adatai

Neve: _____

Lakcíme: _____

2. Az ebtartó adatai

Neve: _____

Lakcíme: _____

Telefonszáma: _____

E-mail: _____

II. A TARTOTT EBRE VONATKOZÓ ALAP ADATOK:

1. Az eb tulajdonosának adatai

Az eb fajtája/jellege: _____

Az eb neme: _____ szuka / kan* Az eb születési ideje: _____

Az eb színe: _____ Az eb hívóneve: _____

Az eb tartási címe: _____

III. A TARTOTT EBRE VONATKOZÓ SPECIÁLIS ADATOK:

Az eb rendelkezik transzponderrel (mikrochippel): igen / nem*

1. Transzponderrel (mikrochip) ellátott eb esetén

A beültetett mikrochip száma: _____

A beültetés időpontja: _____

A beültetést végző állatorvos neve: _____

A beültetést végző állatorvos kamarai bélyegzőjének száma: _____

Az eb ivartalanítva van-e: _____ igen / nem*



2. Ivartalanított eb esetén

Az ivartalanítás időpontja: _____

Az ivartalanítást végző állatorvos neve: _____

Az ivartalanítást végző állatorvos kamarai bélyegzőjének száma: _____

Az eb rendelkezik-e kisállat útlevéllel: _____ igen / nem*

3. Kisállat útlevéllel rendelkező eb esetén

Az útlevél száma: _____

Az útlevél kiállításának időpontja: _____

Az útlevelet kiállító állatorvos neve: _____

Az útlevelet kiállító állatorvos kamarai bélyegzőjének száma: _____

IV. AZ EB OLTÁSÁRA VONATKOZÓ ADATOK

Az eb oltási könyvének száma: _____

Az oltási könyvet kiállító szolgáltató állatorvos neve: _____

Az oltási könyvet kiállító szolgáltató állatorvos kamarai bélyegzőjének száma: _____

Az eb utolsó veszettség elleni védőoltásának időpontja: _____

Az eb veszettség elleni védőoltásai során használt oltóanyag: _____

Az oltóanyag gyártási száma: _____

Az eb oltását végző szolgáltató állatorvos neve: _____

Az eb oltását végző szolgáltató állatorvos kamarai bélyegzőjének száma: _____

V. EGYÉB ADATOK (VESZETTSÉG, VESZÉLYES EB, TÖRZSKÖNYVEZETT EB)

Veszettség szempontjából aggályos eb megfigyelési státusza: megfigyelt / nem megfigyelt*

Kezdő időpontja és időtartama: _____

Az eb veszélyessé minősítve: _____ igen / nem *

ha igen, akkor a veszélyessé minősítésének időpontja: _____ év _____ hónap _____ nap

Tartási engedély száma, dátuma, kiállító hatóság megnevezése: _____

* a megfelelő válasz bekarikázandó

Elismert tenyésztő szervezet által törzskönyvezett eb?

igen / nem*

Igen válasz esetén csatolandó a származási igazolás másolata!

Kijelentem, hogy a fenti adatok a valóságnak megfelelnek.

Kenderes, _____ év _____ hó _____ nap

aláírás

A KITÖLTÖTT ADATLAPOT LEGKÉSŐBB 2026. JÚNIUS 30-IG ADHATJÁK LE!
AZ ADATLAP CSAK ALÁÍRVA ÉRVÉNYES!

- 1) Online a muszak2@kenderes.hu E-mail címre;
- 2) Papír alapon személyesen vagy postai úton:
Kenderesi Polgármesteri Hivatal
(5331 Kenderes, Szent István út 56.),
Bánhalma, Községi Ház
(5349 Bánhalma, Akácós út 66.).

Kitöltési Útmutató

Az I. pont esetében az eb tulajdonosa lehet ugyanaz a személy, mint az ebtartó, de el is térhet a két személy. Egyezés esetén is kitöltendő mind az 1-es, mind a 2-es alpont.

A II. pontnál az eb tartási helyeként a tartás címét és a tartás jellegét (lakás, udvar, kennel, stb.) kell megadni. Az eb fajtája a törzskönyv alapján, vagy az eb külleme alapján azonosítható be, de meg nem határozható fajtajellegek hiányában „keverék” megjelölést kell beírni.

A III. pontnál a transzponderes (mikrochip) jelölést végrehajtó állatorvos által kibocsátott okmányon feltüntetett mikrochip sorszámát kell beírni. Ezen, illetve a pecsétlenyomaton szerepel a beültetést végző állatorvos neve és a kamarai bélyegzőjének száma is. Ugyanez vonatkozik az ivartalanításra és a kisállat útlevél kiállítására is.

A IV. pont az állatorvos által az eb oltási könyvében rögzített adatok alapján tölthető ki, amellyel már minden ebtartónak rendelkeznie kell.

Az V. Egyéb adatok pontjában kell a helyes válasz bekari-
kázásával megjelölni a veszettség szempontjából aggályos eb
megfigyelési státuszát, azaz, hogy az eb megfigyelés alatt áll,
vagy sem, illetve az eb veszélyessé lett-e minősítve, vagy nem.

HA ELVESZETT AZ OKMÁNY: a sorszám / szám helyett
„ELVESZETT” szöveg kerüljön beírásra, és nyilatkozzon,
hogy MELYIK ÁLLATORVOS (NÉV + SZÉKHELY) végezte a beavatkozást / adta ki az okmányt.

HA NINCS OKMÁNY (nincs chip beültetve, nincs ivartalanítva az eb, nincs kisállat útlevél, nem oltatta / az eb még nem érte el a 4 hónapos kort): a sorszám /szám helyett „NINCS” szöveg kerüljön beírásra.

KÖZÜGY

HULLADÉKGYŰJTÉSI NAPOK MÁRCIUSBAN ÉS ÁPRILISBAN

Kommunális hulladék (zöld kuka):

- március 6, 13, 20, 27.
- április 3, 10, 17, 24.

Szelektív hulladék (sárga fedelű kuka):

- március 27., április 24.

Zöldhulladék:

- március 13.
- április 10.

(Forrás: NHSZ TISZA Nonprofit Kft. 2026. évi hulladéknaptár – Kenderes)

ÁLLÁS AJÁNLATOK

A JÁSZ-NAGYKUN-SZOLNOK VÁRMEGYEI KORMÁNYHIVATAL KARCAGI JÁRÁSI HIVATAL FOGLALKOZTATÁSI OSZTÁLY AKTUÁLIS ÁLLÁS AJÁNLATA

Ipari tevékenységet folytató egység vezetője - műszakvezető (Karcag)

Minőségbiztosítási mérnök - minőség irányítási vezető (Dévaványa)

Műszaki előkészítő - műszaki rajz nagyon jó ismerete (Kisújszállás)

Főkönyvi könyvelő (Karcag)

Általános irodai adminisztrátor - adminisztrátor műszaki területen, gyártástechnológus (Kisújszállás)
Bérelszámoló - bérszámfejtő, TB ügyintéző (Budapest)

Szakács (Kisújszállás)

Gyermekfelügyelő, dajka (Kisújszállás)

Lakatos (Kisújszállás)

Baromfigondozó (Kisújszállás)

Karosszéria lakatos (Ausztriai munkavégzés)

Forgácsoló (Kisújszállás)

NC, CNC gépkezelő (Kisújszállás),

Hegesztő - minősített hegesztő (Kisújszállás)

Villamos gépek és készülékek műszerésze, javítója - főként ipari gépek karbantartója (Karcag)

Víz-gáz- és központi fűtészserelő (Karcag)

Hőszigetelő vagy kőműves (Karcag-, Berekfürdő- és Budapest környéke)

Vegyí alapanyagot és terméket gyártó gép kezelője - telepi kezelő, folyamatirányító technikus (Karcag)

Vegyí alapanyagot és terméket gyártó gép kezelője - telepi kezelő, telepi kezelő, villanszerelő (Karcag)

Tehergépkocsi-vezető (Karcag)

Áruszállító (gépkocsivezető)

Egyéb egyszerű építőipari foglalkozású (Karcag és környéke)

Mezőgazdasági, erdőgazdasági, növényvédő gép kezelő - etető traktoros (Kisújszállás)

Mezőgazdasági, erdőgazdasági, növényvédő gép kezelő - nehézgépkezelő (Kisújszállás)

Targoncavezető (Karcag)

Érdeklődni a Foglalkoztatási Osztályon, személyesen, telefonon (06 59/795-168) vagy e-mailben (karcagjh.fogl@jasz.gov.hu) lehet.

Az állásajánlatokról további információk találhatók a Virtuális Munkaerőpiac Portálon: <https://vmp.munka.hu/>

INTÉZMÉNYI KÖRKÉP

LILIOM ÓVODA

Februári eseményeink

Adomány

Örömmel számolunk be róla, hogy a 2026. 02. 07-én a Vitézi Rend Csongrád - Csanád, Békés vármegyei törzskapitányság állománya, a Hagyományörző Vitézek Tiszai Halászlát Egyesületétől kapott adományok sikeresen megérkeztek, és célba is érték.



A csokoládék nagy örömet szereztek a gyermekeknek – a mosolyok mindent elárulnak. Nem csak az ovisok, hanem intézményünk iskolásai is részesültek belőle.

A felajánlott cipők is jó helyre kerültek, és valódi segítséget jelentenek a mindennapokban.

Az adomány egy részét továbbadtuk a Kenderesi Gondozási Központ, Család- és Gyermekjóléti Szolgálatnak, hogy még több család részesülhessen a támogatásból.

Ezúton is hálásan köszönjük a nagylelkű felajánlást!



Farsang az óvodánkban

Február 12-én vidám farsangi mulatság töltötte meg óvodánkat nevetéssel és színes jelmezekkel. Szébbnél szebb, kreatívabbnál kreatívabb öltözékekben érkeztek a gyerekek, igazi mesevilággá varázsolva az intézményt.

A farsangi hangulatot a vidám zene, az izgalmas játékok és a finom, lekvárral töltött fánkgyöngyök tették még emlékezetesebbé, amit a Szent Imre Katolikus Általános Iskolának köszönhetünk. A rózsaszín fánkgyöngyök nagy sikert arattak a gyerekek körében.

A Csillag csoport farsangi napját még különlegesebbé tette, hogy a Kenderesi Gondozási Központ, Család- és Gyermekegészségügyi Szolgálatának szépkorú gondozottjai és gondozóik beöltözve csatlakoztak a mulatságukhoz. Szívünket boldogsággal töltötte el, hogy elfogadták a csillagocskák meghívását – öröm volt együtt ünnepelni!

Egy igazán szeretetteljes, közösségépítő napot tudhatunk ismét magunk mögött.

Márta-Árvai Judit



FELHÍVÁS AZ ÓVODÁBA TÖRTÉNŐ BEÍRATÁSRA

Értesítjük az érintett szülőket, hogy a 2026/2027-es nevelési évre történő óvodai beiratkozásra a Szent Imre Katolikus Általános Iskola és Óvoda Liliom Tagóvodájába az alábbi időpontokban kerül sor:

2026. április 27. (hétfő) 8.00 – 12.00 és 13.00-15.30 óra között
2026. április 28. (kedd) 8.00 – 12.00 és 13.00-15.30 óra között

A gyermek, aki **2026. augusztus 31. napjáig**
a **harmadik életévét betölti**, a nevelési év kezdő napjától –
2026. szeptember 1-től – napi négy órát köteles óvodai nevelésben részt venni.

Az óvoda felveheti azt a gyermeket is,
aki a harmadik életévét a felvételtől számított fél éven belül
betölti (**2026. augusztus 31. napjáig 2 és fél éves lesz**),
feltéve, hogy minden, a településen lakóhellyel,
ennek hiányában tartózkodási hellyel rendelkező hároméves és
annál idősebb gyermek óvodai felvételi kérelme teljesíthető.

Kérjük, hozzák magukkal:

- a gyermek személyi azonosítására alkalmas, a gyermek nevére kiállított személyi azonosítót
(születési anyakönyvi kivonatot, vagy személyi igazolványt vagy útlevelet),
- a gyermek lakcímét igazoló hatósági igazolványt (lakcímkártya),
- a szülő személyi azonosító hatósági igazolványát (személyi igazolvány, útlevél vagy vezetői engedély)
- a szülő lakcímét igazoló hatósági igazolványt (lakcímkártya),
- a gyermek TAJ kártyáját,
- nem magyar állampolgár esetén a gyermek státuszát igazoló dokumentum, továbbá a szülőnek igazolnia kell azt, hogy milyen jogcímen tartózkodik a gyermek Magyarország területén (Nkt. 92. §)
- sajátos nevelési igényű gyermek esetében a Szakértői Bizottság szakértői véleményét, beilleszkedési, tanulási, magatartási nehézséggel küzdő gyermekek esetében a Pedagógiai Szakszolgálat szakértői véleményét
- a rendszeres gyermekvédelmi kedvezmény jogosultságát határozatát,
- a gyermek hátrányos illetve halmozottan hátrányos helyzetét igazoló határozatot - ha van ilyen.

Aki nem tud személyesen megjelenni, az alábbi lehetőségeken
keresztül is beíratathatja gyermekét:
Telefonon: +36/59/328-322
E-mailben: ovodakd@gmail.com

SOK SZERETETTEL VÁRJUK
A LEENDŐ KIS ÓVODÁSAINKAT!

SZENT IMRE KATOLIKUS ÁLTALÁNOS ISKOLA

Gazdag programok és szép eredmények iskolánk életében



Február elején Ádám atya Balázs-áldásban részesítette intézményünk tanulóit és dolgozóit, Szent Balázs közbenjárását kérve imádkoztunk egészségünkért és a torokbetegségek elkerüléséért. A közös ima ismét megerősítette közösségünk lelki összetartozását.



Diákjaink aktívan részt vettek a **Bercsényi napok** programjain. Több tanulónk indult a biológia – hétköznapi természettudomány versenyen, a képzőművészeti vetélkedőn és az anyanyelvi versenyen is.

Külön öröm számunkra, hogy a honvéd-kadét akadályversenyen 7–8. osztályos csapatunk a 4. helyezést érte el. A csapat tagjai: Gondos Amira, Gondos János, Kovács Károly, Makai Kevin, Nagy Milán és Rézműves Brendon. Felkészítőjük Nagy Rózsa tanárnő volt. Szép eredmények születtek a levelezős hitéleti versenyen is. Első helyezést ért el Horváth Nóra (8.a), második helyen végzett Ari Noémi (8.a) és Andrási Bence (7.a), míg a harmadik helyet Bak Olívia (8.a) szerezte meg. A tanulókat Csörögi Gábor tanár úr készítette fel.

Napközis tanulóink több alkalommal ellátogattak a könyvtárba, ahol változatos programok várták őket. A vizes élőhelyek napja alkalmából játékos feladatokon keresztül

ismerkedtek a természetvédelemmel, sőt víztisztítással kapcsolatos kísérletet is kipróbálhattak. Két másik alkalommal a „Varázspadlásra” látogattak, ahol a mesék birodalmában barangolhattak.

A nagybőjti időszak kezdetén, Hamvazószerdán, Ádám atya szentmisét mutatott be. A szertartáson tanulók és pedagógusok együtt vettek részt, közösen készülve a húsvéti ünnepre.

A Lázár Ervin Program keretében nyolcadikos tanulóink a Budapesti Nagycirkusz előadását tekinthették meg, amely maradandó élményt nyújtott számukra. Szintén a 8. osztályosokkal vettünk részt a kommunista és egyéb diktatúrák áldozatainak emléknapján tartott megemlékezésen, ahol közösen hajtottunk fejet a történelem áldozatai előtt.

Március első hetében nyílt tanítási hetet tartottunk iskolánkban, így a szülők közelebről is bepillantást nyerhettek az osztálytermek mindennapjaiba. Jó volt látni, hogy sokan éltek a lehetőséggel, és személyesen is megtapasztalhatták az osztályokban folyó közös munkát.

Büszkéek vagyunk Király Noémire, aki rajzával a Reál Kis Hősök rajzpályázaton 3. helyezést ért el. Ezzel az eredménnyel a 4.a osztály 150 000 forint támogatásban részesült.

Az Állatvédelmi témahét pályázatán is eredményesen szerepeltek diákjaink. A detektív pályázaton bronz fokozatot szerzett Bak Olívia, Horváth Nóra, Rézműves Cintia és Szerkes Dorka (8.a). A terepasztal pályázaton ezüst fokozatot kapott a „Virslí kutyaparadicsoma” című alkotás, amelyet Gaszparjan Narine Kinga, Jónás Leonetta, Ladányi Lilla és Penti Evelin (6.a) készítettek. A tanulókat Igriczi Dóra tanárnő készítette fel.



Köszönjük diákjaink lelkes munkáját, pedagógusaink felkészítő tevékenységét, valamint a szülők támogató jelenlétét. Iskolánk közössége továbbra is arra törekszik, hogy a hit, a tudás és az egymás iránti felelősség jegyében gazdagítsa tanulóink mindennapjait.



Kedves Szülők!

Szeretettel várjuk a leendő első osztályos kisgyermeket iskolánkba! Timi néni, az első tanító, a tantestület minden tagja és jómagam is örömmel készülünk arra, hogy szeptembertől együtt kezdjük meg a nagy kalandot.

A szülők már találkozhattak Timi nénivel a szülői értekezleten, a gyerekekkel pedig az óvodában ismerkedett meg. Így az első találkozások már meg is történtek.

Lezajlott az első iskolanyitogató foglalkozás is, ahol a kicsik egy vidám, tavaszváró kézműves délutánon vehettek részt Timi néni vezetésével. A gyerekek nemcsak alkothattak, hanem bepillantást is nyerhettek az iskola mindennapjainak hangulatába.



Az áprilisi beiratkozásig még három alkalommal várjuk a nagycsoportosokat egy-egy játékos, élményekkel teli délutánra:

- 2026. március 12. 15:00 – Mozogni jó!
- 2026. március 19. 15:00 – Vár a számítógép!
- 2026. március 26. 15:00 – Játékdélután

**Kedves leendő Elsősök!**

Gyertek el hozzánk a délutáni programokra, próbáljátok ki, milyen az iskolában játszani, mozogni és felfedezni az újdonságokat! Szeptembertől pedig szeretettel várunk benneteket iskolánkba.

Nagyné Lenge Margit



2026. február 11-én rendeztük meg iskolánk farsangi ünnepségét a művelődési házban. Nagy örömeinkre több mint 50 gyermek öltött jelmezt, így igazán színes és változatos felvonulást láthattunk.

A zsűri több kategóriában értékelte a jelmezeket, és nem volt könnyű dolguk a döntés során, hiszen sok ötletes és igényesen elkészített öltözet közül kellett választaniuk. A díjazottakat jutalomban részesítettük, de úgy gondoljuk, hogy minden résztvevő megérdemli az elismerést. A program részeként tombolasorsolást is tartottunk, ahol értékes nyeremények találtak gazdára. A gyerekek örömmel vettek részt a lufihajtogatáson, és nagy sikere volt a cukorágyúnak is.

Összességében egy jól sikerült, jó hangulatú délutánt tudhatunk magunk mögött, amely ismét erősítette iskolai közösségünket.

Szeretnénk megköszönni támogatóinknak, akik még színvonalasabbá tették ezt a délutánt:

Aeropark Repülőmúzeum, Alföldi Falatozó, Bergland Hungária Kft., Coop Szuper, Cyberjump Trambulin Park, Családsegítő, Csipet Land Kft., Debreceni Állatkert, Funny Box Kft., Galó Fagyizó, Gaszparjan család, Hortobágyi Nemzeti Park, Illés család, Kard és Korona Kft., Központi Konyha, Kumánia Gyógy- és Strandfürdő, La Lorraine Kft., Liliom Óvoda, Máltai Szeretetszolgálat helyi szervezete, Mívesfa, Penti Valentin, Pozsonyi Imréné, Remény Gyógyszertár, Safari Park Pusztatollaka, Stílus Papírbolt, Szilágyi Ferenc, Tisza-tavi Dínó Élmény Park, Tisza-tavi Ökocentrum, Ünnepek Áruháza

Csatóné Barabás Irén
Darvas Andrásné
Fontos Viktória

ALFÖLDI AGRÁRKÉPZÉSI CENTRUM – KENDERESI MEZŐGAZDASÁGI TECHNIKUM, SZAKKÉPZŐ ISKOLA ÉS KOLLÉGIUM

2026. március 7-én reggel Abádszalókra indultunk a Kenderesi Mezőgazdasági Technikum és Szakiskola lelkes csapatával, akik a Böllérfesztiválon mutatták meg tudásukat. Kiváló hangulat, gyönyörű idő és rengeteg finom étel várta a látogatókat. Külön büszkeség, hogy a csapat a legfinomabb hagymásvér elkészítéséért járó elismerést is elnyerte. Szívből gratulálok ehhez a szép sikerhez!

Barabásné Forgács Edit
polgármester



KENDERESI GONDOZÁSI KÖZPONT CSALÁD ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT

Farsang, kicsik és nagyok

„A jókedv kortalan, a közösség örök.”

A tavasz első jelei az idősek nappali klubjába is megérkeztek, és ezzel együtt vidám farsangi hangulat töltötte meg a közösséget. A klub tagjai már napokkal korábban izgatottan készültek a közös ünneplésre.



A farsangi mulatság jó alkalmat adott arra, hogy együtt nevéssünk, és felejthetetlen pillanatokat szerezzünk. A résztvevők többsége jelmezbe öltözött, így igazán színes és vidám lett a rendezvény. Volt, aki tükörtojásnak, szalonnának, más népi figurának vagy éppen mesebeli szereplőnek öltözött. A jókedv hamar átragadt mindenkiire, a helyiség megtelt nevetéssel és beszélgetéssel.

A farsangi hangulatot finom ételek is erősítették. Frissen sült, illatos farsangi fánk került az asztalokra.

Emellett retró szendvicsek is készültek, amelyek sokakban kedves emléket idéztek fel a régi időkből. A program különlegessége az volt, hogy a generációk közötti kapcsolatot is erősítettük. Ellátogattunk a helyi Liliom Óvodába, ahol a gyerekek nagy szeretettel fogadták az időseket.



A klubba pedig bölcsődés kisgyermek érkeztek látogatóba, akik mosolyt csaltak mindenki arcára. A közös játékok és beszélgetések meghitt pillanatokot teremtettek.

Jó volt látni, ahogy a különböző korosztályok természetesen kapcsolódnak egymáshoz. A nap végére mindenki feltöltődve, jó hangulatban tért haza, és már most várja a következő közös programot.



*„Tavaszi szele leng a klub udvarán,
mosoly ül minden arc homlokán.
Gyermek és idős kéz a kézben jár,
így lesz a farsang igazán vidám.”*

Kovács Miklósné
intézményvezető



BÁNHALMA HÍREI

2026. március 6-án Bánhalmán a közösségi házban köszöntötték a hölgyeket nőnap alkalmából.

Balogh Károlyné képviselőtársam ötlete nyomán egy igazán különleges program valósult meg.

A helyi lakosok rengeteg kézzel készített tárgyat és értéket hoztak be, amelyekből egy gyönyörű és tartalmas kiállítás született. Jó volt látni, mennyi ügyesség, kreativitás és szeretet van ezekben az alkotásokban.



Az előtér kávéházi hangulatban volt berendezve, ami igazán meghitt légkört teremtett. Az érkezőket tea, sütemény, finom palacsinta és természetesen virág várta. Ezúton is köszönöm a meghívást és a szervezők munkáját – öröm volt együtt ünnepelni.

Barabásné Forgács Edit
polgármester

KULTÚRA ROVAT

Móricz Zsigmond Művelődési Ház és Könyvtár Kenderes

2026. március 27.
Húsvétra hangolódás

Szeretettel várjuk az érdeklődőket március 27-én a Móricz Zsigmond Művelődési Ház előtti térre, egy kis húsvéti hangolódásra.

15:30-kor kezdődik a program „Örömtánc” bemutatóval, fellépnek a **Dalma Dance Club** növendékei, de meseelőadás, tojáslugas díszítés és nyuszi udvar is várja az érkezőket.

A nap zárásaként pedig **Anna and The Barbies** koncerten vehetnek részt a Művelődési Ház nagytermében.

A programon a részvétel ingyenes, mindenkit várunk sok szeretettel, és fergeteges hangulattal!



Húsvétra hangolódva

Szeretettel várunk
kicsiket és nagyokat!

2026.03.27.

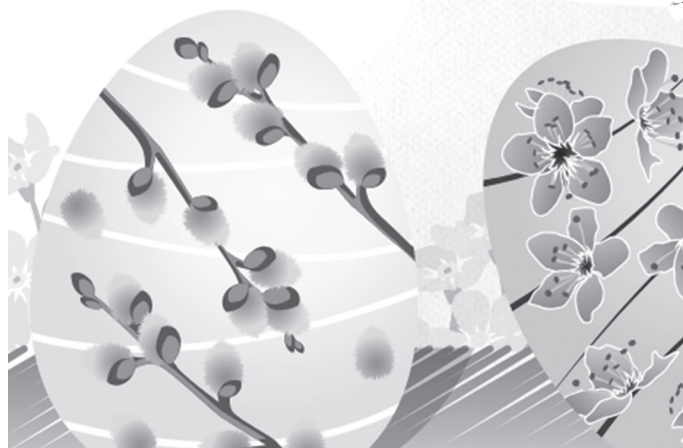
**15:30 ÖRÖMTÁNC: INTERAKTÍV
ZENEÓRA**

**16:00 "ITT A NYUSZI, HOL A TOJÁS":
MESEELŐADÁS, TOJÁSVADÁSZAT,
TOJÁSKERESÉS**

**16:30 HÚSVÉTI NYUSZIUDVAR ÁTADÓ,
TOJÁSLUGAS DÍSZÍTÉS KÖZÖSEN,
NÉPI JÁTÉKOK, ESZEM-ISZOM**

17:30 DALMA DANCE BEMUTATÓ

18:00 ANNA AND THE BARBIES



**Petőfi
Kulturális
Program**

**Anna
and The
Barbies
duó**



2026. március 27., 18:00

**Kenderes,
Móricz Zsigmond
Művelődési Ház és Könyvtár**

A Petőfi Kulturális Program a Kulturális és Innovációs Minisztérium támogatásával, a Nemzeti Művelődési Intézet szervezésében valósul meg.



Madách Imre bérlettel rendelkezők figyelem!

A Szigligeti Színház következő előadása

2026. március 25-én

A. Ny. Osztrovskij ERDŐ című szatirikus vígjátéka lesz.

Mi van, ha egy nő szerelmes lesz egy nála harminc évvel fiatalabb férfiba?

Nevetni kell rajta? Vagy végre komolyan venni?

Az Erdő története a bátor szívű nőkről szól, vágyakról, döntésekről, szerelemről.

Arról, hogy milyen, amikor egy nő végre komolyan meri venni a saját érzéseit.

Április 1.

Kepenyés Pál:

„A napfény szerelmese”
című vándorkiállítás megnyitója

Április 1-től várja az érdeklődőket Kepenyés Pál Kossuth-díjas, világhírű szobrászművész „A napfény szerelmese” című vándorkiállítása a Horthy-kastélyban.

A kiállítás megtekinthető a kastély nyitvatartási idejében (mindennap 9:00-17:00) előzetes bejelentkezéssel.

KEPENYES PÁL

A napfény szerelmese





2026.04.01.-2026.04.19.

A kiállítás a kastély nyitvatartási idejében látogatható

Kenderes Horthy-kastély

5331. Kenderes Szent István út 27.

Április 2-án

Borudvar

Különleges tavaszi hangulatot varázsolnak 16:00-tól a Borforgató című zenés-irodalmi program előadói. A rendezvényen a bor, a zene és az irodalom találkozik: a Canarro zenekar muzsikája és Ódor Kristóf színművész tolmácsolásában felcsendülő szövegek egy igazán hangulatos délutánt ígérnek. A kulturális élmény mellett, helyi finomságok, boros vetélkedő és baráti beszélgetések is várják a vendégeket. A belépés ingyenes. Érdeemes lesz betérni egy pohár borra, egy jó dallamra és egy kis tavaszi hangulatra.



KENDERES

BORUDVAR

2026.04.02. RENDEZVÉNYTÉR

"Borforgató" - Boros történetek híres nagyivóktól, sok zenével
Borkóstoló
Bor próbák - Ki lesz "Kenderes BorÁsza"?
Vásár
Büfé - Boros ételekkel

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!



A Petőfi Kulturális Program a Kulturális és Innovációs Minisztérium támogatásával, a Nemzeti Művelődési Intézet szervezésében valósul meg.









TÁJÉKOZTATÁS E-MAIL CÍM VÁLTOZÁSRÓL

Értesítjük kedves olvasóinkat és látogatóinkat,
hogy könyvtárunk e-mail címe megváltozott.

Új elérhetőségünk:
konyvtar@kenderes.hu

Kérjük, hogy a jövőben ezen
az elérhetőségen küldjék el
üzenetüket!

Köszönjük!

Könyvtár



EGYHÁZI HÍREK

KATOLIKUS EGYHÁZ

KENDERESI SZERTARTÁSOK RENDJE

A vasárnapi szentmisék márciusban és áprilisban 9:30-kor kezdődnek.

Hétköznapi:

- A nagyböjti időben csütörtökön 14:30-kor rózsafüzér ima és 15:00-kor szentmise. Pénteken 14:30-kor keresztút járás, utána szentmise.
- Március 19-én, csütörtökön nagyböjti lelkigyakorlatot tartunk, melyet Rajk János csolnoki plébános vezet. 15:30-tól gyóntatás, 16:00-tól lelkigyakorlatos szentmise!
- Nagycsütörtökön (április 2-án) 16:30-kor lesz az utolsó vacsora emlékmiséje, utána a templomban virrasztást tartunk.
- Nagypénteken (április 3-án) 15:00-kor tartunk igeliturgiát, melyben Jézus szenvedését és kereszthalálát ünnepeľjük. Előtte 14:30-tól keresztút járás.
- Nagyszombat (április 4-e) Jézus sírban nyugvásának a napja, ezen a napon a katolikus hívek szentsír látogatásra mennek, vagyis a templomban felállított szent sírnál (Jézus sírjánál) imádkoznak, elcsöndesednek.

10:00-tól nyitva lesz a templom, mindenki térjen be egy imára! 11:00-12:00-ig van gyónási lehetőség a templomban.

- Nagyszombat este Húsvét vigíliája, a feltámadási ünnepi szentmise 19:00-kor kezdődik, a végén feltámadási körmenetet tartunk.
- Húsvétvasárnap Urunk feltámadásának ünnepe. Szentmise 9:30-kor lesz. Szentmise végén ételszentelés.
- Húsvéthétfőn 9:30-kor lesz a szentmise.

Minden vasárnapi és hétköznapi szentmise előtt van lehetőség szentgyónás végzésére.

BÁNHALMAI SZERTARTÁSOK RENDJE

Márciusban a szentmisék szombatonként 15:00-kor kezdődnek. Nagyböjtben 14:30-tól keresztút járás,

Április 4-én, szombaton nem lesz szentmise, helyette Április 5-én, Húsvétvasárnap 15:00-kor lesz ünnepi szentmise!!!

Április 11-től a szombati szentmisék 17:00-kor kezdődnek!

ÁLDOTT HÚSVÉTOT KÍVÁNOK MINDENKINEK!

Egyéb fontos közlemény

2024. augusztus 1-től a plébániai irodai ügyeket, továbbá a temetéssel és sírhelyekkel kapcsolatos ügyeket Palotai Ádám plébániai kormányzónál tudják intézni. (Tel: +36 30 725-43-98).

TEMETŐI HIRDETÉSEK

Tisztelt Hozzártartozók!

A temetőt üzemeltető Kenderesi Római Katolikus Plébánia nevében tudatjuk Önökkel, hogy az utoljára 2001-ben és az azelőtt megváltott sírhelyek érvényességi ideje lejárt, ezért újra kiadhatók.

Ha ezen sírokat szeretnék újraváltani, akkor kérjük mihamarabb keressék meg személyesen, vagy telefonon Plébániánkat.

(Kenderes Szent István út 38.
Tel.: +36 59 356-909, vagy +36 30 725-43-98.)



Kérjük a kedves hozzártartozókat, ellenőrizték elhunyt szeretteik síremlékét, különösen a fejfákat, nem mozog-e. Amennyiben veszélyes a síremlék, kérjük mielőbb állítsák helyre.

Kérjük, hogy a hozzártartozók sírja melletti részt tartsák rendben, hogy lehessen a sírok között akadálymentesen közlekedni!

Felhívom a lakosság figyelmét, hogy a temetői szabályzat 10. pontja alapján, aki a sírjáról tuját, vagy bármilyen nagyobb bokrot, vagy fát kivág, köteles elszállíttatni a temető területéről és tilos a temetői kukákba helyezni, mert ez nem számít temetői hulladéknak!!!

A temetői kukákba tilos beletenni a téglát, a nagyobb köveket és a sírokról levett kővázakat!!!



Elkezdődött az öregtemető kitisztítása, amelyben több sírra és fejfára is került sárga színű szalag. Ez jelzi, hogy az adott sírokat még gondozzák, így mindenkit kérek, hogy a temető letisztítás befejezéséig ne szedjék le ezeket a szalagokat a sírokról!!!

Kérek mindenkit, akinek még van az öregtemetőben hozzártartozójának sírja, ellenőrizze és tegye azt rendbe! A rendbe nem tett sírokért és a vissza nem váltott, meg nem hosszabbított sírokért nem tudunk felelősséget vállalni!!!

Palotai Ádám
plébániai kormányzó

REFORMÁTUS EGYHÁZ

Tisztelt Kenderesi és Bánhalmai Lakosok,
kedves Testvéreink az Úr Jézus Krisztusban!

Az óraállítást után, a nyári időszámítás szerinti délutáni istentiszteleteink, Bibliaóráink 17.00 órakor kezdődnek majd, a vasárnapi rendtartás változatlan, az istentiszteletek minden vasárnap délelőtt fél 11-kor kezdődnek.

A Húsvéti Ünnepekör istentiszteleti rendje a következő lesz:

- április 2-án Nagycsütörtök délután 5 órakor:
Bűnbánati istentisztelet, Úrvacsorára készülünk.
- Április 3-án Nagypénteken délelőtt fél 11-kor:
Bűnbánati, ünnepi istentisztelet.
- Április 5-én Húsvét 1. napján délelőtt fél 11-kor:
Ünnepi istentisztelet Úrvacsorával.
- Április 6-án Húsvét 2. napján délelőtt fél 11-kor:
Ünnepzáró istentisztelet.

Fontos Információ és felhívás a temetővel kapcsolatban!

A Református Temető régebbi parcelláiban (4.,5.,6.,7.,8. parcellák) az oldalsó bejárattól (ami a kúthoz vezet) a ravatalozó felé eső parcellákban sok sírhelyet nem váltottak

újra 25 év elteltével. Tisztelettel kérjük, hogy azon sírok esetében, amelyekbe 2001. év előtt temettek, váltsák újra a sírhelyeket!

Az elhanyagolt és nem gondozott, az újra nem váltott sírhelyeket a Kenderesi Református Egyházközség, mint a temető fenntartója felszámolhatja, illetve a temetőben végzendő gépi munkák részarányos költségét átháríthatja.

A sírhelyek újraváltását a hozzártartozók igazolhatják a lelkészi hivatalban, időpont egyeztetést követően minden szerdán, csütörtökön délután 4 órától este 6 óráig, vagy keddi napokon délelőtt 9 és 11 óra között. A gépi munkák egy részét, a temető rendezettebb állapota céljából március, április hónapban elvégeztetjük. A temető rendjének fenntartása miatt kérem és várom tisztelettel a lakosság és a sírok feletti rendelkezési jogot gyakorló hozzártartozók szíves megértését, türelmét (a munkák idején) és együttműködését!

Minden Kenderesi- és Bánhalmai lakosnak kívánok áldott, szeretetteljes ünnepvárást és Áldott Húsvéti Ünnepeket a feltámadt és élő Úr Jézus Krisztus kegyelmében, az Atya szeretetében és a Szentlélek megszentelő, életünket megáldó erejében!

Tisztelettel:
Répási István református lelkész

CIVIL SZERVEZETEK

Fotóklub hírei

Örömmel és büszkeséggel tekintünk vissza az év első hónapjaira, hiszen a **Kenderes Fotóklub** közössége igazán emlékezetes időszakot tudhat maga mögött. Ezek az eredmények nemcsak számok és helyezések, hanem közös élmények, egymást támogató beszélgetések és a fotózás iránti szenvedélyünk újabb megerősítései is.



A januári hónapot rögtön nemzetközi sikerekkel indítottuk: a **FADO Circuit 2025** pályázaton két tagunk képviselte klubunkat, országunkat – és velük együtt Kenderest is – négy országban: Kínában, Portugáliában, Hollandiában és Írországon. A 30 elfogadott kép önmagában is figyelemre méltó, de az elért 1 harmadik helyezés, 1 diploma és 3 elismerő szalag igazán szívemengető visszaigazolása volt annak, hogy jó úton járunk.



Ezt követően „hazai pályán” is megmutattuk magunkat a kisújszállási **Kossuth Fotóklub** „Fényképezés öröme” fotópályázatán, amely idén már a XXVI. alkalommal került megrendezésre. Hét tagunk összesen tizenöt képpel került a kiállítás falaira, ami már önmagában közösségi siker. Az eredmények pedig tovább szépitették az örömünket: az „A” kategóriában egy harmadik helyezést, míg a „B” kategóriában egy első és egy második helyezést is elhoztunk.

Külön büszkeség számunkra, hogy egyik tagunk a pályázat legeredményesebb alkotója lett – igazi klubsztintú diadal!

Mindeközben Kenderesen, a művelődési házban is megújult a kiállításunk. A korábbi anyagot olyan, a településről készült képek váltották fel, amelyek Kenderes ritkábban látott, téli, havas arcát mutatják meg. Jó érzés látni, hogy ezek a fotók mennyi érdeklődést váltanak ki – és ezúton is jelezzük: hamarosan részletes tájékoztatót adunk arról, miként lehet hozzájutni a kiállított képekhez.

Februárban ismét a nemzetközi porond következett, ezúttal a **Photo Media NS Circuit 2026** keretében, amely Szerbia, Portugália, Kína és Magyarország állomásait foglalta magába. Ismét két tagunk hat kategóriában összesen 29 elfogadást és nem kevesebb, mint 10 díjazást ért el. Több dobogós helyezés, diplomák és elismerő szalagok bizonyították, hogy alkotóink nemcsak lelkesek, hanem nemzetközi szinten is versenyképesek.

A Kenderes Fotóklub továbbra is nyitott, barátságos közösség marad: szeretettel várjuk mindazokat, akik egy kötetlen beszélgetésre vágnak, vagy amatőr, hobbi fotósként szívesen megismerkednének a pályázati lehetőségekkel, a fejlődés útjaival.

Köszönjük a megtisztelő figyelmet és az eddigi biztatást – ezek az eredmények mindannyiunk közös sikerei.

Üdvözlettel:
Tóth Lajos



RENDŐRSÉGI HÍREK

Ne harapjon rá a csalíra!

Bízzon magában, és ne egy ismeretlenben a telefonvonal túlsó végén! Gondolkodjon, mielőtt cselekszik! Ne dőljön be a sürgetésnek, soha ne adja meg a személyes és banki adatait a neten!

Nem új a nap alatt, de sajnos még mindig működik

Mindenki örül, ha nyer valamit. Főleg, ha fél millió forintot. De vajon valóban nyertünk, vagy csupán egy csalás áldozatává váltunk?

Fokozott figyelem, óvatosság, körültekintés és egészséges gyanakvás! Talán ezek tudnak megmenteni minket a csalóktól.

Az elmúlt időben az egyik áruházlánc nevében hívtak fel egy férfit azzal a jó hírrel, hogy nyert az áruház mobil alkalmazásában 500.000 forint készpénzt. Ezután egy e-mailt is küldtek a 65 éves „nyertesnek”, aki rákattintott a levélben lévő linkre, majd belépett a netbankjába. Ezt követően a telefonjára kapott jóváhagyó kódot is bediktálta a hívónak... 514 eurót, azaz 216.400 forintot utaltak el a számlájáról.

Segítsünk egymásnak!

Ha találkozik ismerőseivel, szeretteivel, idős rokonaival, szomszédjaival, szánjon rá néhány percet, és beszélgesse velük az online csalásokról!

Hívja fel a figyelmeiket a veszélyre, a csalók módszereire! Ne gazdagítsuk a csalókat a megtakarított pénzünkkel!

Ne adja ki adatait!

A személyes vagy pénzügyi adatok kiadása következményekkel járhat! Okmányok vagy személyes adatok pénzért történő átadása bűncselekmény. Aki közreműködik a bűncselekményből származó előny biztosításában, szintén bűncselekményt követ el. Ha valaki azzal keresi meg, hogy fizet az adataiért, szakítsa meg vele a kapcsolatot, és jelentse a rendőrségnek!

Kiberbiztonság – általános irányelvek

- Ne ossza meg személyes adatait a közösségi médiában!
- Használjon vírusalkalmazást!
- Használjon „erős” jelszót!
- Ne felejtse el kijelentkezni!
- Biztonságos weboldalakon vásároljon! Ellenőrizze adatvédelmi beállításait! Óvakodjon az adathalásztól!

(Forrás: ELBIR Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer)

EZ IS, AZ IS

Lengyel Máté:

Tavaszi

Menjünk most ki játszani, itt a tavasz már,
Tarka színű virágokba borult a határ.
Felébredt a természet már, elég volt a tél,
Ez az évszak most a legszebb hangokkal mesél.
Orronban már ott lapul a frissen vágott fű szaga,
A távolban halkán zenél a motoros fűkasza.
A madarak csivitelnek, kergetőznek boldogan,
A méhecskék mindenfelé döngicsélnek dolgozan.
A villanykárón a fészekben kelepel már lakója,

Afrikai nyaralásból tért ma haza a gólya.
Szorgos kezek mindenfelé művelik a kertet,
Józsi bácsi a szomszédban fűtörészve festet.
Labdázna a gyerekek és szaladozna nevetve.
Távolabb egy boldog kecske fűvet eszik mekegve.
Bőg a tehén, de ne aggódj, nincsen neki bánata,
Ő is inkább kint lenne már és önfeledten játszana.
Gyere te is játszani hát, hidd el bátran: megéri,
Minden ember, növény, állat most a tavaszt zenéli.

Csináljuk meg együtt! Mezítlábas ösvény a Ligetben!

Tisztelt Lakosság!

A kenderesi gyaloglóklub azzal a céllal jött létre, hogy a városban élő és magukért tenni akaró, mozogni vágyó embereket közösséggé formálja. Az elmúlt egy év alatt több kirándulást szerveztünk, városi közösségi programokon vettünk részt. Gyalogló találkozásaink helyszíne a Horthy-liget, mely rendezettségével nemcsak testi, de lelki feltöltődést is ad minden alkalommal.

Szeretnénk itt egy mezítlábas ösvényt kialakítani, mely a városban élőknek és az ide látogatóknak is hasznos időtöltést nyújthat. Ez egy olyan út, ahol mezítláb lehet végig sétálni különböző természetes anyagokon (kavics, gesztenye, toboz, farönk, mulcs, moha, homok stb.). A mai gyerekek többsége már alig-alig találkozik természetes anyagokkal, keveset érintkeznek a természettel. Ezen a kis ösvényen a séta érdekes, természetközeli érzés. Segíti a helyes testtartást, fejleszti az egyensúlyérzékét, erősíti az immunrendszert, stimulálja a talp reflexzónáit és ellazít, valamint hozzájárul a lúdtalp gyógyulásához is. Különböző érzeteket tapasztalhatunk meg egy-egy séta alkalmával.

Kérjük Kenderes és Bánhalma lakóit, amennyiben tehetik, támogassák az ösvény létrejöttét.

Minden segítő támogatást szívesen fogadunk.

Anyagokat: téglát, szegélykő, geotextil, kavics, homok, zúzalékkő, mulcs, stb. Ezenkívül a megvalósításhoz szükség van minden segíteni akaró dolgos kézre is. Bízunk a sikeres együttműködésben és a támogatás jó szándékban.

Várjuk felajánlásait az alábbi elérhetőségeken:

Lengyel Imréné 0630/476-2566, lengyel6305@gmail.com

A kenderesi
gyaloglókлуб

Hogyan őrizze meg mentális egészségét?

Napjainkban a testi egészség mellett egyre több szó esik a mentális egészség fontosságáról. Bár az általános elképzelés, hogy mentális nehézségekkel pszichiáterhez vagy pszichológushoz kell fordulni, e kezelésekkel kapcsolatban sok kétség merül fel, különösen az utóbbi években.

Sajnos sok példa tanúskodik arról, hogy a pszichiátriai kezelés nem igazán alkalmas a mentális egészség helyreállítására; ezek a gyógyszeres kezelések inkább csak elfedik a kellemetlen mentális tüneteket.

Mit tehet akkor Ön, hogy megőrizze mentális egészségét?

Bár kémiai anyagok sosem oldják meg az ember lelki nehézségeit, azért sok mindent meg lehet tenni a lelki egészség fenntartása érdekében. Mit ezek a lehetőségek?

- A táplálkozás minősége komoly hatással lehet az ember mentális jóllétére. Olyan ételek, melyek a testet megviselik, vagy egészségtelen anyagokkal tömnek tele, rányomják bélyegüket az egyén mentális állapotára is. Érdemes tehát olyan étrendet, illetve életmódot választani, melyek erősítik és megfelelően táplálják a testet, ennek előnyös hatásai lesznek a mentális egészségre is.
- Számos olyan, kisebb-nagyobb testi betegség létezik, melyeket ha nem kezelnek, mentális tüneteket okozhatnak. Elég itt arra az egyszerű példára gondolnunk, hogy egy erős fogfájás mennyire megviselheti az egyén kedélyállapotát; vagy egy gyomorfájás hogyan okozhat ingerlékenységet, nyomott lelkiállapotot. Sok ilyen testi probléma létezik, ezért egy kialakuló mentális nehézség esetén érdemes alapos orvosi kivizsgálást végeztetni, amely kimutathatja ilyen betegség meglétét, s amelyet hagyományos, bevált orvosi eszközökkel kezelni lehet.
- A rendszeres testmozgás, a sport nagyon jótékony hatással lehet az egyén lelkiállapotára. Ehhez nem muszáj versenyszerűen sportolni; egyéntől függően egy kiadós sétának is rendkívül pozitív hatása lehet.
- Egy stresszel teli, nyomasztó környezet esetén jótékony lehet a környezetváltozás, vagy a stresszes környezet elkerülése, amennyire lehetséges. Ennek kivitelezése komolyabb erőfeszítéseket is igényelhet, de ha sikerül, az egyén javuló mentális állapota mindenképp megéri a befektetett energiát.
- Az olyan munka, vagy az olyan tevékenységek, melyeket az egyén élvezettel, örömmel végez, nagyban javíthatják az önbecsülést, ezen keresztül a mentális jóllétet. Érdemes olyan tevékenységeket végezni, melyek az embert felvillanyozzák, feltöltik, s így nagyobb érdeklődéssel fordul az élet egésze felé.

Sok más dolog is megtehető még, hogy az egyén megőrizze mentális jóllétét. Mindenképpen érdemes a tünetek gyógyszeres elkenődése helyett megkérdezni, honnan ered a mentális nehézség, és lépéseket tenni ennek megoldására.

Fegyveres Krisztina
Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány





KORMÁNYABLAK
INTEGRÁLT KORMÁNYZATI ÜGYÉLSZOLGÁLAT

Helybe visszük az ügyintézést

Kormányablakbusz érkezik **KENDERES**

2026. március 18. 8.30-10.00

Művelődési ház, Szent István út 33.

Többek között az alábbi ügyek intézhetőek:

személyazonosító okmány (személyi igazolvány, jogosítvány, útleve), lakcímgazolvány,
lakcímbjelentés, diákigazolvány, DAP regisztráció

Díjfizetésre csak bankkártyával van lehetőség.



Menetrend: www.kormanyhivatalok.hu



Kisújszállás, Nagy Imre u. 12. - Tel.: 59/324-854, 20/935-5326

Szolgáltatásaink

- Épületgépészeti termékek forgalmazása
- VÍZ-GÁZ-KÖZPONTI FŰTÉS tervezés és kivitelezés
- Egyszerűsített gázkészülék csere
- Gázkészülékek javítása és karbantartása
- Gázhálózat és gázkészülékek műszaki, biztonsági felülvizsgálata
- Épületgépészeti felelős műszaki vezetés/E napló

Nyitva tartás:
hétfő-közpén: 8:00-12:00; 13:00-17:00 szombat: 8:00-12:00

VÉRADÁS

Március 17-én

9 órai kezdettel
Véradásra lesz
lehetőség a
Művelődési Házban.

Aki teheti, jöjjön el,
hiszen néhány perc a mi
időnkéből valakinek egy
egész életet jelenthet!

HIRDETÉS MEGJELENTETÉSE KENDERES VÁROS KRÓNIKÁJÁBAN

1 oldal (A/4-es méret)	20.000,-Ft/alkalom
1/2 oldal (A/5-ös méret)	10.000,-Ft/alkalom
1/4 oldal (9 x 13 cm)	6.000,-Ft/alkalom
1/8 oldal (9 x 6,5 cm)	4.000,-Ft/alkalom
1/16 oldal (4,5 x 7 cm)	2.500,-Ft/alkalom

Az árak az ÁFÁ-t tartalmazzák.

Hirdetését leadhatja a Városi Könyvtárban.
A hirdetés árát lapzárta előtt kell kifizetni
a Polgármesteri Hivatal pénztárában.