

Étlap

2021. december 13 - 2021. december 19

2021.12.13 Hétfő	2021.12.14 Kedd	2021.12.15 Szerda	2021.12.16 Csütörtök	2021.12.17 Péntek	2021.12.18 Szombat	2021.12.19 Vasárnap
<p>Húsgaluskaleves^{1,3}, túrós tészta rakott</p> <p>E: 223kcal Zsír: 11,73g Tel.zsír: 0,70g Feh.: 7,22g CH: 21,56g Cuk: g Só: 1,69g Ca: 25,34mg</p>	<p>Almaleves^{1,7}, Párizsi sertés szelet^{1,3}, Rizibizi, Céklasaláta</p> <p>E: 960kcal Zsír: 47,21g Tel.zsír: 6,19g Feh.: 28,96g CH: 101,34g Cuk: 15,98g Só: 4,04g Ca: 111,21mg</p>	<p>Reszelt tésztaleves^{1,3,9}, Sertéspörkölt, Burgonyafőzelék^{1,7}</p> <p>E: 763kcal Zsír: 47,98g Tel.zsír: 4,62g Feh.: 20,78g CH: 58,88g Cuk: g Só: 5,28g Ca: 94,10mg</p>	<p>Zöldséges brokkolileves, Sült csirkecomb^{1,3,4,6}, Párolt rizs 1/2 adag, Majonézes kukoricasaláta^{3,7,10}</p> <p>E: 798kcal Zsír: 34,05g Tel.zsír: 4,85g Feh.: 36,22g CH: 84,87g Cuk: g Só: 4,58g Ca: 47,78mg</p>	<p>Köménymagosleves levesgyönggyel, Lecsós sertésszelet, Hasáb burgonya</p> <p>E: 952kcal Zsír: 52,64g Tel.zsír: 4,89g Feh.: 31,62g CH: 85,18g Cuk: g Só: 3,83g Ca: 41,29mg</p>		
<p>Energia: 223,18kcal Zsír: 11,73g Telített zsírsav: 0,70g Fehérje: 7,22g Szénhidrát: 21,56g Hozzáadott cukor: g Só: 1,69g Ca: 25,34mg</p>	<p>Energia: 959,80kcal Zsír: 47,21g Telített zsírsav: 6,19g Fehérje: 28,96g Szénhidrát: 101,34g Hozzáadott cukor: 15,98g Só: 4,04g Ca: 111,21mg</p>	<p>Energia: 763,38kcal Zsír: 47,98g Telített zsírsav: 4,62g Fehérje: 20,78g Szénhidrát: 58,88g Hozzáadott cukor: g Só: 5,28g Ca: 94,10mg</p>	<p>Energia: 798,03kcal Zsír: 34,05g Telített zsírsav: 4,85g Fehérje: 36,22g Szénhidrát: 84,87g Hozzáadott cukor: g Só: 4,58g Ca: 47,78mg</p>	<p>Energia: 951,63kcal Zsír: 52,64g Telített zsírsav: 4,89g Fehérje: 31,62g Szénhidrát: 85,18g Hozzáadott cukor: g Só: 3,83g Ca: 41,29mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt