

Étlap

2021. november 29 - 2021. december 5

2021.11.29 Hétfő	2021.11.30 Kedd	2021.12.01 Szerda	2021.12.02 Csütörtök	2021.12.03 Péntek	2021.12.04 Szombat	2021.12.05 Vasárnap
<p>Sárgaborsókrémleves¹, Bolognai spagetti^{1,7}</p> <p>E: 773kcal Zsír: 23,31g Tel.zsír.: 4,52g Feh.: 42,85g CH: 96,40g Cuk: g Só: 4,46g Ca: 169,50mg</p>	<p>Zellerleves^{1,3,9}, Bojtár szelet, Párolt rizs</p> <p>E: 462kcal Zsír: 12,35g Tel.zsír.: 1,26g Feh.: 9,18g CH: 76,69g Cuk: g Só: 0,95g Ca: 37,35mg</p>	<p>Lebbencsleves^{1,3}, Sóska főzelék^{1,7}, Natúr sertésszelet¹, Hasáb burgonya</p> <p>E: 1 225kcal Zsír: 64,81g Tel.zsír.: 8,46g Feh.: 33,86g CH: 123,51g Cuk: 9,99g Só: 7,56g Ca: 189,97mg</p>	<p>Zöldséges karalábéleves^{1,3}, Székelykáposzta (sertés)^{1,7}</p> <p>E: 720kcal Zsír: 43,14g Tel.zsír.: 4,36g Feh.: 23,71g CH: 56,04g Cuk: g Só: 9,16g Ca: 198,00mg</p>	<p>Tojásleves^{1,3,7}, Paprikás burgonya kolbásszal, Kompot</p> <p>E: 691kcal Zsír: 34,74g Tel.zsír.: 7,38g Feh.: 18,25g CH: 75,30g Cuk: 21,00g Só: 3,28g Ca: 63,49mg</p>		
<p>Energia: 773,43kcal Zsír: 23,31g Telített zsírsav: 4,52g Fehérje: 42,85g Szénhidrát: 96,40g Hozzáadott cukor: g Só: 4,46g Ca: 169,50mg</p>	<p>Energia: 462,29kcal Zsír: 12,35g Telített zsírsav: 1,26g Fehérje: 9,18g Szénhidrát: 76,69g Hozzáadott cukor: g Só: 0,95g Ca: 37,35mg</p>	<p>Energia: 1 225,37kcal Zsír: 64,81g Telített zsírsav: 8,46g Fehérje: 33,86g Szénhidrát: 123,51g Hozzáadott cukor: 9,99g Só: 7,56g Ca: 189,97mg</p>	<p>Energia: 719,71kcal Zsír: 43,14g Telített zsírsav: 4,36g Fehérje: 23,71g Szénhidrát: 56,04g Hozzáadott cukor: g Só: 9,16g Ca: 198,00mg</p>	<p>Energia: 690,99kcal Zsír: 34,74g Telített zsírsav: 7,38g Fehérje: 18,25g Szénhidrát: 75,30g Hozzáadott cukor: 21,00g Só: 3,28g Ca: 63,49mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélek és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt