

Étlap

2021. november 8 - 2021. november 14

2021.11.08 Hétfő	2021.11.09 Kedd	2021.11.10 Szerda	2021.11.11 Csütörtök	2021.11.12 Péntek	2021.11.13 Szombat	2021.11.14 Vasárnap
<p>Gölldileves^{1,3,4,6,9}, Gombás sertés apró¹, Tészta köret (szarvacska)^{1,3}</p> <p>E: 908kcal Zsír: 47,02g Tel.zsír.: 3,42g Feh.: 26,78g CH: 94,23g Cuk: g Só: 6,07g Ca: 39,86mg</p>	<p>Zöldborsóleves¹, Sült csirkecomb^{1,3,4,6}, Tört burgonya, Csemege uborka</p> <p>E: 639kcal Zsír: 24,31g Tel.zsír.: 2,05g Feh.: 35,05g CH: 69,27g Cuk: g Só: 6,83g Ca: 103,76mg</p>	<p>Hamis húseleves^{1,3,4,6}, Natúr sertésszelet¹, meggyszósz</p> <p>E: 516kcal Zsír: 23,92g Tel.zsír.: 1,96g Feh.: 22,78g CH: 51,41g Cuk: 9,99g Só: 8,94g Ca: 89,28mg</p>	<p>Zellerleves^{1,3,9}, Hentestokány, Párolt rizs</p> <p>E: 618kcal Zsír: 18,99g Tel.zsír.: 1,27g Feh.: 27,93g CH: 81,14g Cuk: g Só: 2,63g Ca: 57,17mg</p>	<p>Köménymagleves kenyérkockával^{1,7}, Rántott hal^{1,3,4}, Majonézes burgonyasaláta^{3,7,10}</p> <p>E: 937kcal Zsír: 63,08g Tel.zsír.: 10,58g Feh.: 29,38g CH: 61,57g Cuk: g Só: 4,74g Ca: 92,13mg</p>		
<p>Energia: 908,14kcal Zsír: 47,02g Telített zsírsav: 3,42g Fehérje: 26,78g Szénhidrát: 94,23g Hozzáadott cukor: g Só: 6,07g Ca: 39,86mg</p>	<p>Energia: 638,52kcal Zsír: 24,31g Telített zsírsav: 2,05g Fehérje: 35,05g Szénhidrát: 69,27g Hozzáadott cukor: g Só: 6,83g Ca: 103,76mg</p>	<p>Energia: 515,96kcal Zsír: 23,92g Telített zsírsav: 1,96g Fehérje: 22,78g Szénhidrát: 51,41g Hozzáadott cukor: 9,99g Só: 8,94g Ca: 89,28mg</p>	<p>Energia: 618,42kcal Zsír: 18,99g Telített zsírsav: 1,27g Fehérje: 27,93g Szénhidrát: 81,14g Hozzáadott cukor: g Só: 2,63g Ca: 57,17mg</p>	<p>Energia: 936,66kcal Zsír: 63,08g Telített zsírsav: 10,58g Fehérje: 29,38g Szénhidrát: 61,57g Hozzáadott cukor: g Só: 4,74g Ca: 92,13mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt