

Étlap

2021. november 15 - 2021. november 21

2021.11.15 Hétfő	2021.11.16 Kedd	2021.11.17 Szerda	2021.11.18 Csütörtök	2021.11.19 Péntek	2021.11.20 Szombat	2021.11.21 Vasárnap
<p>Fejtettbleves^{1,9}, Rizseshús⁹</p> <p>E: 547kcal Zsír: 20,80g Tel.zsír: 1,49g Feh.: 32,79g CH: 54,68g Cuk: g Só: 3,70g Ca: 70,28mg</p>	<p>Májgaluska leves^{1,3}, Mákos tészta^{1,3}</p> <p>E: 759kcal Zsír: 28,19g Tel.zsír: 5,51g Feh.: 29,73g CH: 95,43g Cuk: g Só: 2,98g Ca: 296,52mg</p>	<p>Tarhonyaleves^{1,3,4,6}, Paradicsomos húsgombóc^{1,3}</p> <p>E: 647kcal Zsír: 25,75g Tel.zsír: 1,72g Feh.: 30,85g CH: 72,46g Cuk: 9,74g Só: 4,84g Ca: 39,24mg</p>	<p>Káposzta leves^{1,7}, Mustáros szelet, Tört burgonya</p> <p>E: 443kcal Zsír: 18,25g Tel.zsír: 3,45g Feh.: 9,72g CH: 59,80g Cuk: g Só: 4,52g Ca: 93,26mg</p>	<p>Hamis gulyásleves, Rakott karfiol⁷</p> <p>E: 617kcal Zsír: 31,09g Tel.zsír: 3,76g Feh.: 30,66g CH: 51,57g Cuk: g Só: 3,84g Ca: 114,22mg</p>		
<p>Energia: 547,00kcal Zsír: 20,80g Telített zsírsav: 1,49g Fehérje: 32,79g Szénhidrát: 54,68g Hozzáadott cukor: g Só: 3,70g Ca: 70,28mg</p>	<p>Energia: 758,62kcal Zsír: 28,19g Telített zsírsav: 5,51g Fehérje: 29,73g Szénhidrát: 95,43g Hozzáadott cukor: g Só: 2,98g Ca: 296,52mg</p>	<p>Energia: 647,40kcal Zsír: 25,75g Telített zsírsav: 1,72g Fehérje: 30,85g Szénhidrát: 72,46g Hozzáadott cukor: 9,74g Só: 4,84g Ca: 39,24mg</p>	<p>Energia: 443,44kcal Zsír: 18,25g Telített zsírsav: 3,45g Fehérje: 9,72g Szénhidrát: 59,80g Hozzáadott cukor: g Só: 4,52g Ca: 93,26mg</p>	<p>Energia: 617,15kcal Zsír: 31,09g Telített zsírsav: 3,76g Fehérje: 30,66g Szénhidrát: 51,57g Hozzáadott cukor: g Só: 3,84g Ca: 114,22mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt