

# Étlap

2021. november 1 - 2021. november 7

2021.11.01 Hétfő	2021.11.02 Kedd	2021.11.03 Szerda	2021.11.04 Csütörtök	2021.11.05 Péntek	2021.11.06 Szombat	2021.11.07 Vasárnap
	<p>Schíleves<sup>7</sup>, Szilvás gombóc töltelék<sup>1,3</sup></p> <p>E: 859kcal      Zsír: 33,53g Tel.zsír.: 1,11g      Feh.: 26,17g CH: 110,00g      Cuk: g Só: 3,08g      Ca: 68,36mg</p>	<p>Magyaros burgonyaleves<sup>1</sup>, Finomfőzelék<sup>1,7</sup>, Fasírt (sertés)<sup>1,3,6</sup></p> <p>E: 664kcal      Zsír: 31,96g Tel.zsír.: 2,72g      Feh.: 31,06g CH: 53,98g      Cuk: g Só: 5,85g      Ca: 123,60mg</p>	<p>Brokkoli leves, Marhapörkölt, Tarhonya köret</p> <p>E: 619kcal      Zsír: 24,82g Tel.zsír.: 1,72g      Feh.: 34,17g CH: 64,50g      Cuk: g Só: 2,28g      Ca: 16,80mg</p>	<p>Alföldi zöldségleves<sup>9</sup>, Temesvári sertésszelet<sup>1,7</sup>, Párolt rizs</p> <p>E: 797kcal      Zsír: 40,86g Tel.zsír.: 4,02g      Feh.: 22,56g CH: 80,34g      Cuk: g Só: 4,31g      Ca: 109,14mg</p>		
<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>	<p>Energia: 859,13kcal Zsír: 33,53g Telített zsírsav: 1,11g Fehérje: 26,17g Szénhidrát: 110,00g Hozzáadott cukor: g Só: 3,08g Ca: 68,36mg</p>	<p>Energia: 663,52kcal Zsír: 31,96g Telített zsírsav: 2,72g Fehérje: 31,06g Szénhidrát: 53,98g Hozzáadott cukor: g Só: 5,85g Ca: 123,60mg</p>	<p>Energia: 618,54kcal Zsír: 24,82g Telített zsírsav: 1,72g Fehérje: 34,17g Szénhidrát: 64,50g Hozzáadott cukor: g Só: 2,28g Ca: 16,80mg</p>	<p>Energia: 796,54kcal Zsír: 40,86g Telített zsírsav: 4,02g Fehérje: 22,56g Szénhidrát: 80,34g Hozzáadott cukor: g Só: 4,31g Ca: 109,14mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt