

04

Étlap

2021. október 25 - 2021. október 31

2021.10.25 Hétfő	2021.10.26 Kedd	2021.10.27 Szerda	2021.10.28 Csütörtök	2021.10.29 Péntek	2021.10.30 Szombat	2021.10.31 Vasárnap
<p>Tárkonyos sertésragu leves^{1,3,7,9}, Diós metélt^{1,8}</p> <p>E: 874kcal Zsír: 43,32g Tel.zsír.: 7,28g Feh.: 27,41g CH: 89,51g Cuk: g Só: 2,77g Ca: 129,21mg</p>	<p>Reszelt tésztaleves^{1,3,9}, Rántott csirke^{1,3}, Petrezselymes burgonya</p> <p>E: 901kcal Zsír: 67,16g Tel.zsír.: 5,40g Feh.: 25,83g CH: 75,72g Cuk: g Só: 5,16g Ca: 57,57mg</p>	<p>Rizsleves⁹, Tökfőzelék^{1,7}, Sertéspörkölt, Tökfőzelék^{1,7}</p> <p>E: 914kcal Zsír: 58,85g Tel.zsír.: 7,59g Feh.: 23,91g CH: 69,59g Cuk: g Só: 7,20g Ca: 200,77mg</p>	<p>Magyaros karalábéleves^{1,3}, Cigánypecsenye¹⁰, Hasáb burgonya</p> <p>E: 1 399kcal Zsír: 99,30g Tel.zsír.: 13,70g Feh.: 30,04g CH: 93,39g Cuk: g Só: 6,83g Ca: 63,38mg</p>	<p>Paradicsomleves árpagyönggyel^{1,9}, Mézes-mustáros csirkemell¹⁰, Párolt rizs</p> <p>E: 713kcal Zsír: 22,12g Tel.zsír.: 2,18g Feh.: 26,88g CH: 99,72g Cuk: 9,99g Só: 4,65g Ca: 28,76mg</p>		
<p>Energia: 874,17kcal Zsír: 43,32g Telített zsírsav: 7,28g Fehérje: 27,41g Szénhidrát: 89,51g Hozzáadott cukor: g Só: 2,77g Ca: 129,21mg</p>	<p>Energia: 901,35kcal Zsír: 67,16g Telített zsírsav: 5,40g Fehérje: 25,83g Szénhidrát: 75,72g Hozzáadott cukor: g Só: 5,16g Ca: 57,57mg</p>	<p>Energia: 914,18kcal Zsír: 58,85g Telített zsírsav: 7,59g Fehérje: 23,91g Szénhidrát: 69,59g Hozzáadott cukor: g Só: 7,20g Ca: 200,77mg</p>	<p>Energia: 1 399,09kcal Zsír: 99,30g Telített zsírsav: 13,70g Fehérje: 30,04g Szénhidrát: 93,39g Hozzáadott cukor: g Só: 6,83g Ca: 63,38mg</p>	<p>Energia: 712,54kcal Zsír: 22,12g Telített zsírsav: 2,18g Fehérje: 26,88g Szénhidrát: 99,72g Hozzáadott cukor: 9,99g Só: 4,65g Ca: 28,76mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt