

04

Étlap

2021. szeptember 6 - 2021. szeptember 12

2021.09.06 Hétfő	2021.09.07 Kedd	2021.09.08 Szerda	2021.09.09 Csütörtök	2021.09.10 Péntek	2021.09.11 Szombat	2021.09.12 Vasárnap
<p>Gombaleves^{1,3,7}, Rizshús⁹, Csemege uborka</p> <p>E: 701kcal Zsír: 33,93g Tel.zsír.: 4,54g Feh.: 37,35g CH: 58,90g Cuk: g Só: 5,99g Ca: 126,52mg</p>	<p>Szilvaleves^{1,7}, Párizsi sertés szelet^{1,3}, Tört burgonya fél adag, Párolt mexikói köret</p> <p>E: 931kcal Zsír: 51,03g Tel.zsír.: 7,53g Feh.: 33,75g CH: 81,22g Cuk: 11,99g Só: 3,76g Ca: 165,00mg</p>	<p>Hamis húseles^{1,3,4,6}, Sajttal töltött pulykamell^{1,3,7}, Karálbéőzelék^{1,7}</p> <p>E: 762kcal Zsír: 42,19g Tel.zsír.: 6,94g Feh.: 24,00g CH: 65,78g Cuk: g Só: 7,84g Ca: 133,02mg</p>	<p>Fejtettbleves^{1,9}, Harcspaprikást^{4,7}, Orsó tészta¹</p> <p>E: 542kcal Zsír: 23,79g Tel.zsír.: 3,68g Feh.: 27,26g CH: 53,59g Cuk: g Só: 6,58g Ca: 63,21mg</p>	<p>Zöldséges karfiolleves^{1,3,4,6}, Mézes-mustáros sült csirkecomb, Párolt rizs</p> <p>E: 1 133kcal Zsír: 34,14g Tel.zsír.: 3,33g Feh.: 39,28g CH: 163,27g Cuk: g Só: 103,09g Ca: 48,96mg</p>		
<p>Energia: 701,28kcal Zsír: 33,93g Telített zsírsav: 4,54g Fehérje: 37,35g Szénhidrát: 58,90g Hozzáadott cukor: g Só: 5,99g Ca: 126,52mg</p>	<p>Energia: 931,00kcal Zsír: 51,03g Telített zsírsav: 7,53g Fehérje: 33,75g Szénhidrát: 81,22g Hozzáadott cukor: 11,99g Só: 3,76g Ca: 165,00mg</p>	<p>Energia: 762,26kcal Zsír: 42,19g Telített zsírsav: 6,94g Fehérje: 24,00g Szénhidrát: 65,78g Hozzáadott cukor: g Só: 7,84g Ca: 133,02mg</p>	<p>Energia: 541,95kcal Zsír: 23,79g Telített zsírsav: 3,68g Fehérje: 27,26g Szénhidrát: 53,59g Hozzáadott cukor: g Só: 6,58g Ca: 63,21mg</p>	<p>Energia: 1 133,02kcal Zsír: 34,14g Telített zsírsav: 3,33g Fehérje: 39,28g Szénhidrát: 163,27g Hozzáadott cukor: g Só: 103,09g Ca: 48,96mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt