

04

Étlap

2021. október 4 - 2021. október 10

2021.10.04 Hétfő	2021.10.05 Kedd	2021.10.06 Szerda	2021.10.07 Csütörtök	2021.10.08 Péntek	2021.10.09 Szombat	2021.10.10 Vasárnap
<p>Zellerleves^{1,3,9}, Csirkepörkölt, Tészta köret (szarvacska)^{1,3}, Káposzta saláta</p> <p>E: 885kcal Zsír: 32,05g Tel.zsír.: 2,68g Feh.: 35,23g CH: 113,47g Cuk: 4,00g Só: 4,61g Ca: 69,13mg</p>	<p>Kertészleves^{1,9}, Sajtós-gombás sertésszelet, párolt rizs</p> <p>E: 478kcal Zsír: 14,21g Tel.zsír.: 1,38g Feh.: 9,64g CH: 75,39g Cuk: g Só: 2,66g Ca: 48,62mg</p>	<p>Csontleves cérnametélletel, Szederszós, Natúr sertésszelet¹</p> <p>E: 429kcal Zsír: 15,50g Tel.zsír.: 0,73g Feh.: 24,07g CH: 45,86g Cuk: 9,99g Só: 3,67g Ca: 111,93mg</p>	<p>Paradicsomleves ABC tészta^{1,3}, Sült csirkemáj, Tört burgonya, Céklasaláta</p> <p>E: 842kcal Zsír: 31,53g Tel.zsír.: 4,28g Feh.: 31,17g CH: 107,12g Cuk: 13,99g Só: 7,39g Ca: 86,82mg</p>	<p>Lebbencsleves^{1,3}, Rakott savanyú káposzta⁷</p> <p>E: 518kcal Zsír: 24,22g Tel.zsír.: 2,79g Feh.: 25,92g CH: 47,67g Cuk: g Só: 6,10g Ca: 179,70mg</p>		
<p>Energia: 885,30kcal Zsír: 32,05g Telített zsírsav: 2,68g Fehérje: 35,23g Szénhidrát: 113,47g Hozzáadott cukor: 4,00g Só: 4,61g Ca: 69,13mg</p>	<p>Energia: 477,51kcal Zsír: 14,21g Telített zsírsav: 1,38g Fehérje: 9,64g Szénhidrát: 75,39g Hozzáadott cukor: g Só: 2,66g Ca: 48,62mg</p>	<p>Energia: 428,53kcal Zsír: 15,50g Telített zsírsav: 0,73g Fehérje: 24,07g Szénhidrát: 45,86g Hozzáadott cukor: 9,99g Só: 3,67g Ca: 111,93mg</p>	<p>Energia: 841,63kcal Zsír: 31,53g Telített zsírsav: 4,28g Fehérje: 31,17g Szénhidrát: 107,12g Hozzáadott cukor: 13,99g Só: 7,39g Ca: 86,82mg</p>	<p>Energia: 518,14kcal Zsír: 24,22g Telített zsírsav: 2,79g Fehérje: 25,92g Szénhidrát: 47,67g Hozzáadott cukor: g Só: 6,10g Ca: 179,70mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt