

04

Étlap

2021. szeptember 20 - 2021. szeptember 26

2021.09.20 Hétfő	2021.09.21 Kedd	2021.09.22 Szerda	2021.09.23 Csütörtök	2021.09.24 Péntek	2021.09.25 Szombat	2021.09.26 Vasárnap
<p>Babgulyás^{1,9}, Mákos tészta^{1,3}</p> <p>E: 871kcal Tel.zsír: 4,21g CH: 103,26g Só: 2,73g</p> <p>Zsír: 35,07g Feh.: 32,87g Cuk: g Ca: 330,28mg</p>	<p>Karalábéleves⁷, Sült csirkecomb^{1,3,4,6}, Párolt káposzta, Tört burgonya fél adag</p> <p>E: 735kcal Tel.zsír: 5,47g CH: 71,57g Só: 2,51g</p> <p>Zsír: 35,68g Feh.: 30,82g Cuk: 1,00g Ca: 178,94mg</p>	<p>Rizsleves⁹, Finomfőzelék^{1,7}, Fasírt (sertés)^{1,3,6}</p> <p>E: 647kcal Tel.zsír: 2,95g CH: 49,71g Só: 5,90g</p> <p>Zsír: 32,98g Feh.: 29,83g Cuk: g Ca: 129,20mg</p>	<p>Magyaros burgonyaleves¹, Észterházy sertésragu^{1,7,10}, Nagykagyló tészta</p> <p>E: 650kcal Tel.zsír: 4,82g CH: 28,28g Só: 4,13g</p> <p>Zsír: 40,30g Feh.: 38,75g Cuk: 3,00g Ca: 102,25mg</p>	<p>Gölldileves^{1,3,4,6,9}, Lecsós sertésszelet, Hasáb burgonya</p> <p>E: 1 115kcal Tel.zsír: 6,04g CH: 100,48g Só: 4,48g</p> <p>Zsír: 63,12g Feh.: 34,24g Cuk: g Ca: 65,68mg</p>		
<p>Energia: 870,63kcal Zsír: 35,07g Telített zsírsav: 4,21g Fehérje: 32,87g Szénhidrát: 103,26g Hozzáadott cukor: g Só: 2,73g Ca: 330,28mg</p>	<p>Energia: 735,27kcal Zsír: 35,68g Telített zsírsav: 5,47g Fehérje: 30,82g Szénhidrát: 71,57g Hozzáadott cukor: 1,00g Só: 2,51g Ca: 178,94mg</p>	<p>Energia: 646,73kcal Zsír: 32,98g Telített zsírsav: 2,95g Fehérje: 29,83g Szénhidrát: 49,71g Hozzáadott cukor: g Só: 5,90g Ca: 129,20mg</p>	<p>Energia: 649,82kcal Zsír: 40,30g Telített zsírsav: 4,82g Fehérje: 38,75g Szénhidrát: 28,28g Hozzáadott cukor: 3,00g Só: 4,13g Ca: 102,25mg</p>	<p>Energia: 1 114,60kcal Zsír: 63,12g Telített zsírsav: 6,04g Fehérje: 34,24g Szénhidrát: 100,48g Hozzáadott cukor: g Só: 4,48g Ca: 65,68mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Óvoda tej program keretében hétfőtől-csütörtökig napi 2dl 2,8% tejet biztosít az óvoda.