

04

Étlap

2021. augusztus 2 - 2021. augusztus 8

2021.08.02 Hétfő	2021.08.03 Kedd	2021.08.04 Szerda	2021.08.05 Csütörtök	2021.08.06 Péntek	2021.08.07 Szombat	2021.08.08 Vasárnap
<p>Májgaluska leves^{1,3}, Sajtos makaróni^{1,7}</p> <p>E: 777kcal Zsír: 29,66g Tel.zsír: 9,33g Feh.: 32,78g CH: 94,20g Cuk: g Só: 4,29g Ca: 304,84mg</p>	<p>Kertészleves^{1,9}, Borsos tokány, Párolt rizs</p> <p>E: 659kcal Zsír: 24,14g Tel.zsír: 2,29g Feh.: 28,03g CH: 79,62g Cuk: g Só: 4,59g Ca: 58,22mg</p>	<p>Lebbencsleves^{1,3}, Natúr sertésszelet¹, Gyümölcsmártás^{1,7}</p> <p>E: 573kcal Zsír: 20,96g Tel.zsír: 2,55g Feh.: 24,23g CH: 69,90g Cuk: 17,98g Só: 3,89g Ca: 82,33mg</p>	<p>Zöldbableves tejfölös^{1,3,7}, Sertéspörkölt, Hasáb burgonya, Csemege uborka</p> <p>E: 1 088kcal Zsír: 62,77g Tel.zsír: 7,54g Feh.: 25,58g CH: 103,15g Cuk: g Só: 8,67g Ca: 139,28mg</p>	<p>Rizsleves⁹, Vadas sertésragu⁷, Tészta köret (copfocska)^{1,3}</p> <p>E: 782kcal Zsír: 40,35g Tel.zsír: 1,99g Feh.: 28,42g CH: 73,45g Cuk: g Só: 2,75g Ca: 57,68mg</p>		
<p>Energia: 776,80kcal Zsír: 29,66g Telített zsírsav: 9,33g Fehérje: 32,78g Szénhidrát: 94,20g Hozzáadott cukor: g Só: 4,29g Ca: 304,84mg</p>	<p>Energia: 658,83kcal Zsír: 24,14g Telített zsírsav: 2,29g Fehérje: 28,03g Szénhidrát: 79,62g Hozzáadott cukor: g Só: 4,59g Ca: 58,22mg</p>	<p>Energia: 573,41kcal Zsír: 20,96g Telített zsírsav: 2,55g Fehérje: 24,23g Szénhidrát: 69,90g Hozzáadott cukor: 17,98g Só: 3,89g Ca: 82,33mg</p>	<p>Energia: 1 088,10kcal Zsír: 62,77g Telített zsírsav: 7,54g Fehérje: 25,58g Szénhidrát: 103,15g Hozzáadott cukor: g Só: 8,67g Ca: 139,28mg</p>	<p>Energia: 782,38kcal Zsír: 40,35g Telített zsírsav: 1,99g Fehérje: 28,42g Szénhidrát: 73,45g Hozzáadott cukor: g Só: 2,75g Ca: 57,68mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Óvoda tej program keretében hétfőtől-csütörtökig napi 2dl 2,8% tejet biztosít az óvoda.