

04

Étlap

2021. augusztus 30 - 2021. szeptember 5

2021.08.30 Hétfő	2021.08.31 Kedd	2021.09.01 Szerda	2021.09.02 Csütörtök	2021.09.03 Péntek	2021.09.04 Szombat	2021.09.05 Vasárnap
<p>Babgulyás^{1,9}, Grízes metélt^{1,3}</p> <p>E: 888kcal Zsír: 32,58g Tel.zsír.: 2,29g Feh.: 28,90g CH: 119,36g Cuk: 9,99g Só: 5,86g Ca: 86,26mg</p>	<p>Zöldborsóleves¹, Bakonyi sertésszelet^{1,7}, Párolt rizs</p> <p>E: 815kcal Zsír: 32,34g Tel.zsír.: 4,13g Feh.: 33,94g CH: 92,71g Cuk: g Só: 4,34g Ca: 118,88mg</p>	<p>Zöldséges karalábéleves^{1,3}, Zöldbabfőzelék^{1,7}, Sertéspörkölt</p> <p>E: 736kcal Zsír: 46,78g Tel.zsír.: 4,76g Feh.: 23,94g CH: 53,12g Cuk: g Só: 6,87g Ca: 150,60mg</p>	<p>Tejfölös burgonyaleves^{1,7}, Sült csirkecomb^{1,3,4,6}, Hasáb burgonya, Nyári vegyesvágott</p> <p>E: 875kcal Zsír: 42,53g Tel.zsír.: 6,64g Feh.: 31,61g CH: 91,36g Cuk: g Só: 5,02g Ca: 58,64mg</p>	<p>Zellerleves^{1,3,9}, Bolognai spagetti^{1,7}</p> <p>E: 656kcal Zsír: 23,27g Tel.zsír.: 4,95g Feh.: 33,22g CH: 77,03g Cuk: g Só: 2,67g Ca: 163,54mg</p>		
<p>Energia: 888,21kcal Zsír: 32,58g Telített zsírsav: 2,29g Fehérje: 28,90g Szénhidrát: 119,36g Hozzáadott cukor: 9,99g Só: 5,86g Ca: 86,26mg</p>	<p>Energia: 814,69kcal Zsír: 32,34g Telített zsírsav: 4,13g Fehérje: 33,94g Szénhidrát: 92,71g Hozzáadott cukor: g Só: 4,34g Ca: 118,88mg</p>	<p>Energia: 735,54kcal Zsír: 46,78g Telített zsírsav: 4,76g Fehérje: 23,94g Szénhidrát: 53,12g Hozzáadott cukor: g Só: 6,87g Ca: 150,60mg</p>	<p>Energia: 875,39kcal Zsír: 42,53g Telített zsírsav: 6,64g Fehérje: 31,61g Szénhidrát: 91,36g Hozzáadott cukor: g Só: 5,02g Ca: 58,64mg</p>	<p>Energia: 656,27kcal Zsír: 23,27g Telített zsírsav: 4,95g Fehérje: 33,22g Szénhidrát: 77,03g Hozzáadott cukor: g Só: 2,67g Ca: 163,54mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Óvoda tej program keretében hétfőtől-csütörtökig napi 2dl 2,8% tejet biztosít az óvoda.