

Étlap

2021. augusztus 9 - 2021. augusztus 15

2021.08.09 Hétfő	2021.08.10 Kedd	2021.08.11 Szerda	2021.08.12 Csütörtök	2021.08.13 Péntek	2021.08.14 Szombat	2021.08.15 Vasárnap
<p>Magyaros karalábéleves^{1,3}, Majorannás tejfölös sertésapró^{1,7}, Tészta köret (szarvacska)^{1,3}</p> <p>E: 953kcal Zsír: 46,89g Tel.zsír: 4,49g Feh.: 31,21g CH: 99,70g Cuk: g Só: 5,53g Ca: 101,79mg</p>	<p>Hamis gulyásleves, Tökfőzelék^{1,7}, Pipifasírt^{1,3,7}</p> <p>E: 691kcal Zsír: 34,33g Tel.zsír: 4,66g Feh.: 29,56g CH: 64,54g Cuk: g Só: 7,03g Ca: 100,58mg</p>	<p>Gölgőleves^{1,3,4,6,9}, Grill csirkemell csíkok^{1,3,7,9}, Tört burgonya, Uborka saláta tejföllel⁷</p> <p>E: 749kcal Zsír: 32,51g Tel.zsír: 5,44g Feh.: 33,26g CH: 80,74g Cuk: 7,99g Só: 7,56g Ca: 104,74mg</p>	<p>Sárgaborsókrémleves¹, Bojtár szelet, Párolt rizs</p> <p>E: 579kcal Zsír: 12,39g Tel.zsír: 0,83g Feh.: 18,81g CH: 96,06g Cuk: g Só: 2,74g Ca: 43,31mg</p>	<p>Frankfurti leves^{1,6,7}, Mákos tészta^{1,3}</p> <p>E: 711kcal Zsír: 32,44g Tel.zsír: 7,65g Feh.: 27,35g CH: 76,34g Cuk: g Só: 3,61g Ca: 331,63mg</p>		
<p>Energia: 953,47kcal Zsír: 46,89g Telített zsírsav: 4,49g Fehérje: 31,21g Szénhidrát: 99,70g Hozzáadott cukor: g Só: 5,53g Ca: 101,79mg</p>	<p>Energia: 690,97kcal Zsír: 34,33g Telített zsírsav: 4,66g Fehérje: 29,56g Szénhidrát: 64,54g Hozzáadott cukor: g Só: 7,03g Ca: 100,58mg</p>	<p>Energia: 749,17kcal Zsír: 32,51g Telített zsírsav: 5,44g Fehérje: 33,26g Szénhidrát: 80,74g Hozzáadott cukor: 7,99g Só: 7,56g Ca: 104,74mg</p>	<p>Energia: 579,45kcal Zsír: 12,39g Telített zsírsav: 0,83g Fehérje: 18,81g Szénhidrát: 96,06g Hozzáadott cukor: g Só: 2,74g Ca: 43,31mg</p>	<p>Energia: 710,86kcal Zsír: 32,44g Telített zsírsav: 7,65g Fehérje: 27,35g Szénhidrát: 76,34g Hozzáadott cukor: g Só: 3,61g Ca: 331,63mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt