

# Étlap

2021. augusztus 23 - 2021. augusztus 29

2021.08.23 Hétfő	2021.08.24 Kedd	2021.08.25 Szerda	2021.08.26 Csütörtök	2021.08.27 Péntek	2021.08.28 Szombat	2021.08.29 Vasárnap
<p><b>Köménymagosleves levesgyönggyel, Temesvári csirkeragu<sup>1,7</sup>, Párolt rizs</b></p> <p>E: 627kcal      Zsír: 23,83g Tel.zsír.: 3,33g      Feh.: 26,45g CH: 74,17g      Cuk: g Só: 2,52g      Ca: 66,84mg</p>	<p><b>Brokkoli leves, Pásztortarhonya, paprika saláta</b></p> <p>E: 479kcal      Zsír: 12,98g Tel.zsír.: 1,85g      Feh.: 15,91g CH: 74,42g      Cuk: g Só: 1,86g      Ca: 18,57mg</p>	<p><b>Hamis gulyásleves, Zöldborsó főzelék<sup>1,7</sup>, Bajor fasírt<sup>1,3</sup></b></p> <p>E: 835kcal      Zsír: 45,76g Tel.zsír.: 3,30g      Feh.: 32,04g CH: 67,88g      Cuk: g Só: 4,83g      Ca: 102,50mg</p>	<p><b>Paradicsomleves árpagyönggyel<sup>1,9</sup>, Marhapörkölt, Pirított tészta<sup>1,6</sup>, Káposzta saláta</b></p> <p>E: 924kcal      Zsír: 30,80g Tel.zsír.: 2,48g      Feh.: 42,00g CH: 118,30g      Cuk: 13,99g Só: 7,49g      Ca: 106,65mg</p>	<p><b>Meggyleves<sup>1,7</sup>, Pirított csirkemáj, Tört burgonya</b></p> <p>E: 691kcal      Zsír: 24,54g Tel.zsír.: 5,07g      Feh.: 33,83g CH: 82,29g      Cuk: 11,99g Só: 3,04g      Ca: 108,40mg</p>		
<p>Energia: 627,43kcal Zsír: 23,83g Telített zsírsav: 3,33g Fehérje: 26,45g Szénhidrát: 74,17g Hozzáadott cukor: g Só: 2,52g Ca: 66,84mg</p>	<p>Energia: 479,32kcal Zsír: 12,98g Telített zsírsav: 1,85g Fehérje: 15,91g Szénhidrát: 74,42g Hozzáadott cukor: g Só: 1,86g Ca: 18,57mg</p>	<p>Energia: 834,67kcal Zsír: 45,76g Telített zsírsav: 3,30g Fehérje: 32,04g Szénhidrát: 67,88g Hozzáadott cukor: g Só: 4,83g Ca: 102,50mg</p>	<p>Energia: 924,17kcal Zsír: 30,80g Telített zsírsav: 2,48g Fehérje: 42,00g Szénhidrát: 118,30g Hozzáadott cukor: 13,99g Só: 7,49g Ca: 106,65mg</p>	<p>Energia: 690,52kcal Zsír: 24,54g Telített zsírsav: 5,07g Fehérje: 33,83g Szénhidrát: 82,29g Hozzáadott cukor: 11,99g Só: 3,04g Ca: 108,40mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt