

04

Étlap

2021. augusztus 16 - 2021. augusztus 22

2021.08.16 Hétfő	2021.08.17 Kedd	2021.08.18 Szerda	2021.08.19 Csütörtök	2021.08.20 Péntek	2021.08.21 Szombat	2021.08.22 Vasárnap
<p>Tojásleves^{1,3,7}, Sült csirkecomb^{1,3,4,6}, Kukoricás rizs</p> <p>E: 683kcal Zsír: 27,61g Tel.zsír.: 3,08g Feh.: 33,71g CH: 75,28g Cuk: g Só: 3,75g Ca: 28,80mg</p>	<p>Zöldséges karfiolleves^{1,3,4,6}, Rántott sertésszelet^{1,3}, Majonézes burgonyasaláta^{3,7,10}</p> <p>E: 933kcal Zsír: 62,74g Tel.zsír.: 9,85g Feh.: 28,80g CH: 62,40g Cuk: g Só: 4,57g Ca: 120,16mg</p>	<p>Reszelt tésztaleves^{1,3,9}, Fejttébfőzelék^{1,7}, Sertés apró¹</p> <p>E: 981kcal Zsír: 50,45g Tel.zsír.: 4,48g Feh.: 38,89g CH: 80,31g Cuk: g Só: 3,94g Ca: 75,76mg</p>	<p>Csontleves csigatésztával, Székelykáposzta (sertés)^{1,7}</p> <p>E: 639kcal Zsír: 35,51g Tel.zsír.: 3,19g Feh.: 24,59g CH: 52,19g Cuk: g Só: 7,74g Ca: 221,33mg</p>			
<p>Energia: 683,27kcal Zsír: 27,61g Telített zsírsav: 3,08g Fehérje: 33,71g Szénhidrát: 75,28g Hozzáadott cukor: g Só: 3,75g Ca: 28,80mg</p>	<p>Energia: 933,12kcal Zsír: 62,74g Telített zsírsav: 9,85g Fehérje: 28,80g Szénhidrát: 62,40g Hozzáadott cukor: g Só: 4,57g Ca: 120,16mg</p>	<p>Energia: 981,14kcal Zsír: 50,45g Telített zsírsav: 4,48g Fehérje: 38,89g Szénhidrát: 80,31g Hozzáadott cukor: g Só: 3,94g Ca: 75,76mg</p>	<p>Energia: 639,44kcal Zsír: 35,51g Telített zsírsav: 3,19g Fehérje: 24,59g Szénhidrát: 52,19g Hozzáadott cukor: g Só: 7,74g Ca: 221,33mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt