

Étlap

2021. július 5 - 2021. július 11

2021.07.05 Hétfő	2021.07.06 Kedd	2021.07.07 Szerda	2021.07.08 Csütörtök	2021.07.09 Péntek	2021.07.10 Szombat	2021.07.11 Vasárnap
<p>Káposzta leves^{1,7}, Baromfi virsli⁶, Öreglebbencs, Kompot</p> <p>E: 559kcal Zsír: 30,44g Tel.zsír.: 7,64g Feh.: 21,89g CH: 48,87g Cuk: 21,00g Só: 5,90g Ca: 81,36mg</p>	<p>Zellerleves^{1,3,9}, Mexikói sertéstokány, párolt rizs</p> <p>E: 763kcal Zsír: 33,33g Tel.zsír.: 1,95g Feh.: 22,95g CH: 89,33g Cuk: g Só: 2,72g Ca: 73,60mg</p>	<p>Rizsleves⁹, Sertéspörkölt, Burgonyafőzelék^{1,7}</p> <p>E: 703kcal Zsír: 44,99g Tel.zsír.: 4,63g Feh.: 18,95g CH: 53,07g Cuk: g Só: 5,28g Ca: 95,55mg</p>	<p>Zöldborsóleves¹, Bolognai spagetti^{1,7}</p> <p>E: 712kcal Zsír: 25,16g Tel.zsír.: 5,06g Feh.: 37,34g CH: 81,70g Cuk: g Só: 4,36g Ca: 187,55mg</p>	<p>Hamis gulyásleves, Cigánypecsenye¹⁰, Hasáb burgonya</p> <p>E: 1 429kcal Zsír: 101,20g Tel.zsír.: 13,68g Feh.: 30,13g CH: 96,15g Cuk: g Só: 6,69g Ca: 31,99mg</p>		
<p>Energia: 559,48kcal Zsír: 30,44g Telített zsírsav: 7,64g Fehérje: 21,89g Szénhidrát: 48,87g Hozzáadott cukor: 21,00g Só: 5,90g Ca: 81,36mg</p>	<p>Energia: 762,67kcal Zsír: 33,33g Telített zsírsav: 1,95g Fehérje: 22,95g Szénhidrát: 89,33g Hozzáadott cukor: g Só: 2,72g Ca: 73,60mg</p>	<p>Energia: 703,27kcal Zsír: 44,99g Telített zsírsav: 4,63g Fehérje: 18,95g Szénhidrát: 53,07g Hozzáadott cukor: g Só: 5,28g Ca: 95,55mg</p>	<p>Energia: 711,53kcal Zsír: 25,16g Telített zsírsav: 5,06g Fehérje: 37,34g Szénhidrát: 81,70g Hozzáadott cukor: g Só: 4,36g Ca: 187,55mg</p>	<p>Energia: 1 428,76kcal Zsír: 101,20g Telített zsírsav: 13,68g Fehérje: 30,13g Szénhidrát: 96,15g Hozzáadott cukor: g Só: 6,69g Ca: 31,99mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt