

04

Étlap

2021. július 19 - 2021. július 25

2021.07.19 Hétfő	2021.07.20 Kedd	2021.07.21 Szerda	2021.07.22 Csütörtök	2021.07.23 Péntek	2021.07.24 Szombat	2021.07.25 Vasárnap
<p>Tárkonyos sertésragu leves^{1,3,7,9}, Káposztás tészta^{1,3}</p> <p>E: 787kcal Tel.zsír.: 3,75g CH: 98,03g Só: 2,81g</p> <p>Zsír: 31,59g Feh.: 24,85g Cuk: 5,00g Ca: 118,58mg</p>	<p>Tojásleves^{1,3,7}, Paprikás burgonya kolbásszal, Kompot</p> <p>E: 691kcal Tel.zsír.: 7,38g CH: 75,30g Só: 3,28g</p> <p>Zsír: 34,74g Feh.: 18,25g Cuk: 21,00g Ca: 63,49mg</p>	<p>Csontleves cérnametélletel, Tökfőzelék^{1,7}, Fasírt (sertés)^{1,3,6}</p> <p>E: 661kcal Tel.zsír.: 4,23g CH: 58,52g Só: 5,86g</p> <p>Zsír: 33,17g Feh.: 30,48g Cuk: g Ca: 151,98mg</p>	<p>Brokkoli leves, Sült csirkemáj, Párolt rizs</p> <p>E: 509kcal Tel.zsír.: 2,53g CH: 65,34g Só: 2,42g</p> <p>Zsír: 16,72g Feh.: 22,33g Cuk: g Ca: 32,73mg</p>	<p>Magyaros karalábéleves^{1,3}, Gombás sertés ragu¹, Pirított tészta^{1,6}</p> <p>E: 920kcal Tel.zsír.: 2,66g CH: 90,80g Só: 8,16g</p> <p>Zsír: 46,47g Feh.: 31,46g Cuk: g Ca: 118,81mg</p>		
<p>Energia: 787,22kcal Zsír: 31,59g Telített zsírsav: 3,75g Fehérje: 24,85g Szénhidrát: 98,03g Hozzáadott cukor: 5,00g Só: 2,81g Ca: 118,58mg</p>	<p>Energia: 690,99kcal Zsír: 34,74g Telített zsírsav: 7,38g Fehérje: 18,25g Szénhidrát: 75,30g Hozzáadott cukor: 21,00g Só: 3,28g Ca: 63,49mg</p>	<p>Energia: 661,05kcal Zsír: 33,17g Telített zsírsav: 4,23g Fehérje: 30,48g Szénhidrát: 58,52g Hozzáadott cukor: g Só: 5,86g Ca: 151,98mg</p>	<p>Energia: 509,26kcal Zsír: 16,72g Telített zsírsav: 2,53g Fehérje: 22,33g Szénhidrát: 65,34g Hozzáadott cukor: g Só: 2,42g Ca: 32,73mg</p>	<p>Energia: 920,48kcal Zsír: 46,47g Telített zsírsav: 2,66g Fehérje: 31,46g Szénhidrát: 90,80g Hozzáadott cukor: g Só: 8,16g Ca: 118,81mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Óvoda tej program keretében hétfőtől-csütörtökig napi 2dl 2,8% tejet biztosít az óvoda.