

04

Étlap

2021. július 12 - 2021. július 18

| 2021.07.12 Hétfő | 2021.07.13 Kedd | 2021.07.14 Szerda | 2021.07.15 Csütörtök | 2021.07.16 Péntek | 2021.07.17 Szombat | 2021.07.18 Vasárnap |
|--|---|---|--|--|--|--|
| <p>Húsgaluskaleves^{1,3}, Túrós tészta^{1,3,7}</p> <p>E: 660kcal Zsír: 24,40g Tel.zsír.: 3,12g Feh.: 25,60g CH: 81,10g Cuk: g Só: 1,90g Ca: 95,34mg</p> | <p>Szilvaleves^{1,7}, Rizseshús⁹, Csemege uborka</p> <p>E: 611kcal Zsír: 18,06g Tel.zsír.: 2,66g Feh.: 34,14g CH: 75,32g Cuk: 11,99g Só: 5,51g Ca: 129,34mg</p> | <p>Reszelt tésztalesves^{1,3,9}, Paradicsomos húsgombóc^{1,3}</p> <p>E: 716kcal Zsír: 32,59g Tel.zsír.: 2,63g Feh.: 30,80g CH: 72,37g Cuk: 9,74g Só: 4,64g Ca: 43,79mg</p> | <p>Zöldséges karfiolleves^{1,3,4,6}, Mézes-mustáros csirkemellcsikok^{1,7,10}, Tört burgonya</p> <p>E: 490kcal Zsír: 14,20g Tel.zsír.: 1,89g Feh.: 19,91g CH: 71,26g Cuk: g Só: 5,98g Ca: 55,01mg</p> | <p>Gombaleves^{1,3,7}, Rántott csirke^{1,3}, Kukoricás rizs</p> <p>E: 1 093kcal Zsír: 74,60g Tel.zsír.: 8,15g Feh.: 31,21g CH: 102,76g Cuk: g Só: 3,32g Ca: 57,07mg</p> | | |
| <p>Energia: 660,18kcal Zsír: 24,40g Telített zsírsav: 3,12g Fehérje: 25,60g Szénhidrát: 81,10g Hozzáadott cukor: g Só: 1,90g Ca: 95,34mg</p> | <p>Energia: 611,47kcal Zsír: 18,06g Telített zsírsav: 2,66g Fehérje: 34,14g Szénhidrát: 75,32g Hozzáadott cukor: 11,99g Só: 5,51g Ca: 129,34mg</p> | <p>Energia: 715,60kcal Zsír: 32,59g Telített zsírsav: 2,63g Fehérje: 30,80g Szénhidrát: 72,37g Hozzáadott cukor: 9,74g Só: 4,64g Ca: 43,79mg</p> | <p>Energia: 490,49kcal Zsír: 14,20g Telített zsírsav: 1,89g Fehérje: 19,91g Szénhidrát: 71,26g Hozzáadott cukor: g Só: 5,98g Ca: 55,01mg</p> | <p>Energia: 1 092,89kcal Zsír: 74,60g Telített zsírsav: 8,15g Fehérje: 31,21g Szénhidrát: 102,76g Hozzáadott cukor: g Só: 3,32g Ca: 57,07mg</p> | <p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p> | <p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p> |

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Óvoda tej program keretében hétfőtől-csütörtökig napi 2dl 2,8% tejet biztosít az óvoda.