

04

Étlap

2021. június 7 - 2021. június 13

2021.06.07 Hétfő	2021.06.08 Kedd	2021.06.09 Szerda	2021.06.10 Csütörtök	2021.06.11 Péntek	2021.06.12 Szombat	2021.06.13 Vasárnap
<p>Babgulyás^{1,9}, túrós tészta rakott</p> <p>E: 416kcal Zsír: 20,10g Tel.zsír: 1,15g Feh.: 17,74g CH: 39,30g Cuk: g Só: 1,93g Ca: 78,60mg</p>	<p>Lebbencsleves^{1,3}, Bojtár szelet, Párolt rizs</p> <p>E: 486kcal Zsír: 12,23g Tel.zsír: 0,69g Feh.: 9,59g CH: 82,08g Cuk: g Só: 2,70g Ca: 23,08mg</p>	<p>Csontleves csigatésztával¹, Sárgaborsó főzelék¹, Lecsó kolbász</p> <p>E: 837kcal Zsír: 39,26g Tel.zsír: 9,77g Feh.: 39,07g CH: 80,97g Cuk: g Só: 4,32g Ca: 159,12mg</p>	<p>Brokkoli leves, Lecsós sertésszelet, Hasáb burgonya</p> <p>E: 952kcal Zsír: 52,64g Tel.zsír: 4,89g Feh.: 31,62g CH: 85,18g Cuk: g Só: 3,83g Ca: 41,29mg</p>	<p>Rizsleves⁹, Vadas sertésragu⁷, Spagetti¹</p> <p>E: 824kcal Zsír: 38,83g Tel.zsír: 1,49g Feh.: 29,92g CH: 85,53g Cuk: g Só: 2,38g Ca: 37,68mg</p>		
<p>Energia: 416,21kcal Zsír: 20,10g Telített zsírsav: 1,15g Fehérje: 17,74g Szénhidrát: 39,30g Hozzáadott cukor: g Só: 1,93g Ca: 78,60mg</p>	<p>Energia: 486,06kcal Zsír: 12,23g Telített zsírsav: 0,69g Fehérje: 9,59g Szénhidrát: 82,08g Hozzáadott cukor: g Só: 2,70g Ca: 23,08mg</p>	<p>Energia: 836,60kcal Zsír: 39,26g Telített zsírsav: 9,77g Fehérje: 39,07g Szénhidrát: 80,97g Hozzáadott cukor: g Só: 4,32g Ca: 159,12mg</p>	<p>Energia: 951,63kcal Zsír: 52,64g Telített zsírsav: 4,89g Fehérje: 31,62g Szénhidrát: 85,18g Hozzáadott cukor: g Só: 3,83g Ca: 41,29mg</p>	<p>Energia: 824,18kcal Zsír: 38,83g Telített zsírsav: 1,49g Fehérje: 29,92g Szénhidrát: 85,53g Hozzáadott cukor: g Só: 2,38g Ca: 37,68mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Óvoda tej program keretében hétfőtől-csütörtökig napi 2dl 2,8% tejet biztosít az óvoda.