

# Étlap

2021. június 21 - 2021. június 27

2021.06.21 Hétfő	2021.06.22 Kedd	2021.06.23 Szerda	2021.06.24 Csütörtök	2021.06.25 Péntek	2021.06.26 Szombat	2021.06.27 Vasárnap
<p>Zöldborsóleves<sub>1</sub>, Gyros (csirke mell), Tört burgonya, Tzatzki saláta<sub>7</sub></p> <p>E: 701kcal      Zsír: 29,03g Tel.zsír.: 5,43g      Feh.: 33,50g CH: 74,74g      Cuk: g Só: 7,14g      Ca: 263,84mg</p>	<p>Göldöleves<sub>1,3,4,6,9</sub>, Majorannás sült csirkecomb, Párolt rizs, Kompot</p> <p>E: 765kcal      Zsír: 22,64g Tel.zsír.: 1,83g      Feh.: 27,30g CH: 110,71g      Cuk: 21,00g Só: 2,94g      Ca: 54,54mg</p>	<p>Pirított tésztaleves, Fejtettbőfözelék<sub>1,7</sub>, Sertés apró<sub>1</sub></p> <p>E: 789kcal      Zsír: 39,35g Tel.zsír.: 3,56g      Feh.: 35,45g CH: 62,18g      Cuk: g Só: 2,08g      Ca: 49,43mg</p>	<p>Tojásleves<sub>1,3,7</sub>, Alföldi sertéstokány, Tészta köret (copfocska)<sub>1,3</sub></p> <p>E: 763kcal      Zsír: 40,11g Tel.zsír.: 3,61g      Feh.: 28,70g CH: 69,76g      Cuk: g Só: 4,56g      Ca: 69,64mg</p>	<p>Magyaros burgonyaleves<sub>1</sub>, Rakott karfiol<sub>7</sub></p> <p>E: 583kcal      Zsír: 29,83g Tel.zsír.: 3,78g      Feh.: 29,32g CH: 46,36g      Cuk: g Só: 3,88g      Ca: 123,06mg</p>		
<p>Energia: 700,63kcal Zsír: 29,03g Telített zsírsav: 5,43g Fehérje: 33,50g Szénhidrát: 74,74g Hozzáadott cukor: g Só: 7,14g Ca: 263,84mg</p>	<p>Energia: 764,65kcal Zsír: 22,64g Telített zsírsav: 1,83g Fehérje: 27,30g Szénhidrát: 110,71g Hozzáadott cukor: 21,00g Só: 2,94g Ca: 54,54mg</p>	<p>Energia: 788,99kcal Zsír: 39,35g Telített zsírsav: 3,56g Fehérje: 35,45g Szénhidrát: 62,18g Hozzáadott cukor: g Só: 2,08g Ca: 49,43mg</p>	<p>Energia: 763,04kcal Zsír: 40,11g Telített zsírsav: 3,61g Fehérje: 28,70g Szénhidrát: 69,76g Hozzáadott cukor: g Só: 4,56g Ca: 69,64mg</p>	<p>Energia: 583,04kcal Zsír: 29,83g Telített zsírsav: 3,78g Fehérje: 29,32g Szénhidrát: 46,36g Hozzáadott cukor: g Só: 3,88g Ca: 123,06mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt