

04

# Étlap

2021. június 14 - 2021. június 20

2021.06.14 Hétfő	2021.06.15 Kedd	2021.06.16 Szerda	2021.06.17 Csütörtök	2021.06.18 Péntek	2021.06.19 Szombat	2021.06.20 Vasárnap
<p><b>Paradicsomleves</b> ABC tészta<sup>1,3</sup>, Fokhagymás csirke mell, Tört burgonya, Csemege uborka</p> <p>E: 790kcal      Zsír: 29,27g Tel.zsír.: 3,12g      Feh.: 31,98g CH: 98,53g      Cuk: 9,99g Só: 9,43g      Ca: 74,85mg</p>	<p><b>Májgaluskaleves</b><sup>1,3,4,6</sup>, Mákos tészta<sup>1,3</sup></p> <p>E: 574kcal      Zsír: 19,32g Tel.zsír.: 3,85g      Feh.: 23,11g CH: 77,12g      Cuk: g Só: 2,02g      Ca: 282,07mg</p>	<p><b>Zöldséges</b> karalábéleves<sup>1,3</sup>, Natúr sertésszelet<sup>1</sup>, Gyümölcs mártás<sup>1,7</sup></p> <p>E: 636kcal      Zsír: 26,94g Tel.zsír.: 3,74g      Feh.: 24,98g CH: 71,68g      Cuk: 17,98g Só: 5,43g      Ca: 104,62mg</p>	<p><b>Gombaleves</b><sup>1,3,7</sup>, Rizi- bizi, Fasírt (sertés)<sup>1,3,6</sup></p> <p>E: 838kcal      Zsír: 41,95g Tel.zsír.: 5,62g      Feh.: 32,35g CH: 78,28g      Cuk: g Só: 3,78g      Ca: 80,53mg</p>	<p><b>Hamis gulyásleves,</b> Székelykáposzta (sertés)<sup>1,7</sup></p> <p>E: 708kcal      Zsír: 41,03g Tel.zsír.: 3,85g      Feh.: 23,86g CH: 56,80g      Cuk: g Só: 7,50g      Ca: 180,32mg</p>		
<p>Energia: 789,75kcal Zsír: 29,27g Telített zsírsav: 3,12g Fehérje: 31,98g Szénhidrát: 98,53g Hozzáadott cukor: 9,99g Só: 9,43g Ca: 74,85mg</p>	<p>Energia: 574,42kcal Zsír: 19,32g Telített zsírsav: 3,85g Fehérje: 23,11g Szénhidrát: 77,12g Hozzáadott cukor: g Só: 2,02g Ca: 282,07mg</p>	<p>Energia: 636,13kcal Zsír: 26,94g Telített zsírsav: 3,74g Fehérje: 24,98g Szénhidrát: 71,68g Hozzáadott cukor: 17,98g Só: 5,43g Ca: 104,62mg</p>	<p>Energia: 837,73kcal Zsír: 41,95g Telített zsírsav: 5,62g Fehérje: 32,35g Szénhidrát: 78,28g Hozzáadott cukor: g Só: 3,78g Ca: 80,53mg</p>	<p>Energia: 707,57kcal Zsír: 41,03g Telített zsírsav: 3,85g Fehérje: 23,86g Szénhidrát: 56,80g Hozzáadott cukor: g Só: 7,50g Ca: 180,32mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt