

Étlap

2021. május 3 - 2021. május 9

2021.05.03 Hétfő	2021.05.04 Kedd	2021.05.05 Szerda	2021.05.06 Csütörtök	2021.05.07 Péntek	2021.05.08 Szombat	2021.05.09 Vasárnap
<p>Sárgaborsókrémleves¹, Gombás sertés ragu¹, Tészta köret (szarvacska)^{1,3}</p> <p>E: 1 053kcal Zsír: 48,62g Tel.zsír.: 2,43g Feh.: 38,44g CH: 113,85g Cuk: g Só: 7,38g Ca: 51,38mg</p>	<p>Magyaros karalábéleves^{1,3}, Sült csirkemáj, Párolt rizs</p> <p>E: 663kcal Zsír: 23,17g Tel.zsír.: 3,22g Feh.: 26,42g CH: 84,38g Cuk: g Só: 4,33g Ca: 77,47mg</p>	<p>Lebbencsleves^{1,3}, Sertéspörkölt, Burgonyafőzelék^{1,7}</p> <p>E: 704kcal Zsír: 41,36g Tel.zsír.: 3,72g Feh.: 20,63g CH: 60,01g Cuk: g Só: 5,31g Ca: 76,50mg</p>	<p>Húsgaluskaleves^{1,3}, Szilvás gombóc töltelékes^{1,3}</p> <p>E: 760kcal Zsír: 20,49g Tel.zsír.: 1,81g Feh.: 17,26g CH: 124,68g Cuk: g Só: 3,49g Ca: 26,20mg</p>	<p>Almaleves^{1,7}, Grill csirkemell csíkok^{1,3,7,9}, Tört burgonya, Céklasaláta</p> <p>E: 700kcal Zsír: 21,12g Tel.zsír.: 3,68g Feh.: 31,82g CH: 95,08g Cuk: 15,98g Só: 5,44g Ca: 98,93mg</p>		
<p>Energia: 1 053,49kcal Zsír: 48,62g Telített zsírsav: 2,43g Fehérje: 38,44g Szénhidrát: 113,85g Hozzáadott cukor: g Só: 7,38g Ca: 51,38mg</p>	<p>Energia: 662,52kcal Zsír: 23,17g Telített zsírsav: 3,22g Fehérje: 26,42g Szénhidrát: 84,38g Hozzáadott cukor: g Só: 4,33g Ca: 77,47mg</p>	<p>Energia: 703,60kcal Zsír: 41,36g Telített zsírsav: 3,72g Fehérje: 20,63g Szénhidrát: 60,01g Hozzáadott cukor: g Só: 5,31g Ca: 76,50mg</p>	<p>Energia: 760,39kcal Zsír: 20,49g Telített zsírsav: 1,81g Fehérje: 17,26g Szénhidrát: 124,68g Hozzáadott cukor: g Só: 3,49g Ca: 26,20mg</p>	<p>Energia: 699,52kcal Zsír: 21,12g Telített zsírsav: 3,68g Fehérje: 31,82g Szénhidrát: 95,08g Hozzáadott cukor: 15,98g Só: 5,44g Ca: 98,93mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt