

04

## Étlap

2021. május 24 - 2021. május 30

2021.05.24 Hétfő	2021.05.25 Kedd	2021.05.26 Szerda	2021.05.27 Csütörtök	2021.05.28 Péntek	2021.05.29 Szombat	2021.05.30 Vasárnap
	Frankfurti leves <sup>1,6,7</sup> , Grizes metélt <sup>1,3</sup>  E: 728kcal      Zsír: 29,94g Tel.zsír.: 5,73g      Feh.: 23,38g CH: 92,43g      Cuk: 9,99g Só: 6,74g      Ca: 87,61mg	Köménymagosleves levesgyönggyel, Paradicsomos húsgombóc <sup>1,3</sup>  E: 523kcal      Zsír: 21,49g Tel.zsír.: 1,71g      Feh.: 27,35g CH: 54,24g      Cuk: 9,74g Só: 2,77g      Ca: 17,46mg	Göldileves <sup>1,3,4,6,9</sup> , Cigánypecsenye <sup>10</sup> , Hasáb burgonya  E: 1 409kcal      Zsír: 103,32g Tel.zsír.: 14,15g      Feh.: 28,57g CH: 89,65g      Cuk: g Só: 5,56g      Ca: 43,04mg	Zöldbableves tejfölös <sup>1,3,7</sup> , Mexikói sertéstokány, Párolt rizs  E: 846kcal      Zsír: 38,56g Tel.zsír.: 3,91g      Feh.: 25,57g CH: 95,70g      Cuk: g Só: 4,40g      Ca: 114,59mg		
Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg	Energia: 728,44kcal Zsír: 29,94g Telített zsírsav: 5,73g Fehérje: 23,38g Szénhidrát: 92,43g Hozzáadott cukor: 9,99g Só: 6,74g Ca: 87,61mg	Energia: 523,46kcal Zsír: 21,49g Telített zsírsav: 1,71g Fehérje: 27,35g Szénhidrát: 54,24g Hozzáadott cukor: 9,74g Só: 2,77g Ca: 17,46mg	Energia: 1 408,79kcal Zsír: 103,32g Telített zsírsav: 14,15g Fehérje: 28,57g Szénhidrát: 89,65g Hozzáadott cukor: g Só: 5,56g Ca: 43,04mg	Energia: 846,43kcal Zsír: 38,56g Telített zsírsav: 3,91g Fehérje: 25,57g Szénhidrát: 95,70g Hozzáadott cukor: g Só: 4,40g Ca: 114,59mg	Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg	Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Óvoda tej program keretében hétfőtől-csütörtökig napi 2dl 2,8% tejet biztosít az óvoda.