

04

Étlap

2021. május 17 - 2021. május 23

2021.05.17 Hétfő	2021.05.18 Kedd	2021.05.19 Szerda	2021.05.20 Csütörtök	2021.05.21 Péntek	2021.05.22 Szombat	2021.05.23 Vasárnap
<p>Tejfölös burgonyaleves^{1,7}, Borsos tokány, Párolt rizs</p> <p>E: 649kcal Tel.zsír.: 3,46g CH: 84,06g Só: 4,55g</p> <p>Zsír: 21,33g Feh.: 27,87g Cuk: g Ca: 64,59mg</p>	<p>Tojásleves^{1,3,7}, Bolognai spagetti^{1,7}</p> <p>E: 684kcal Tel.zsír.: 6,00g CH: 69,95g Só: 4,41g</p> <p>Zsír: 28,53g Feh.: 35,63g Cuk: g Ca: 160,14mg</p>	<p>Zöldborsóleves¹, Tökfőzelék^{1,7}, Fasírt (sertés)^{1,3,6}</p> <p>E: 710kcal Tel.zsír.: 4,89g CH: 59,87g Só: 5,67g</p> <p>Zsír: 36,83g Feh.: 32,56g Cuk: g Ca: 144,64mg</p>	<p>Kertészleves^{1,9}, Fokhagymás aprópecsenye, Tört burgonya, Csemege uborka</p> <p>E: 722kcal Tel.zsír.: 2,52g CH: 62,18g Só: 5,92g</p> <p>Zsír: 40,98g Feh.: 23,50g Cuk: g Ca: 100,92mg</p>	<p>Meggyleves^{1,7}, Marhapörkölt, Tarhonya köret</p> <p>E: 772kcal Tel.zsír.: 3,58g CH: 91,10g Só: 2,82g</p> <p>Zsír: 28,65g Feh.: 36,43g Cuk: 11,99g Ca: 74,56mg</p>		
<p>Energia: 648,76kcal Zsír: 21,33g Telített zsírsav: 3,46g Fehérje: 27,87g Szénhidrát: 84,06g Hozzáadott cukor: g Só: 4,55g Ca: 64,59mg</p>	<p>Energia: 684,24kcal Zsír: 28,53g Telített zsírsav: 6,00g Fehérje: 35,63g Szénhidrát: 69,95g Hozzáadott cukor: g Só: 4,41g Ca: 160,14mg</p>	<p>Energia: 710,10kcal Zsír: 36,83g Telített zsírsav: 4,89g Fehérje: 32,56g Szénhidrát: 59,87g Hozzáadott cukor: g Só: 5,67g Ca: 144,64mg</p>	<p>Energia: 721,78kcal Zsír: 40,98g Telített zsírsav: 2,52g Fehérje: 23,50g Szénhidrát: 62,18g Hozzáadott cukor: g Só: 5,92g Ca: 100,92mg</p>	<p>Energia: 772,43kcal Zsír: 28,65g Telített zsírsav: 3,58g Fehérje: 36,43g Szénhidrát: 91,10g Hozzáadott cukor: 11,99g Só: 2,82g Ca: 74,56mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt