

Étlap

2021. április 19 - 2021. április 25

2021.04.19 Hétfő	2021.04.20 Kedd	2021.04.21 Szerda	2021.04.22 Csütörtök	2021.04.23 Péntek	2021.04.24 Szombat	2021.04.25 Vasárnap
<p>Gombaleves^{1,3,7}, Mexikói sertésszelet, Nagykagyló tészta</p> <p>E: 514kcal Zsír: 33,90g Tel.zsír.: 4,45g Feh.: 29,55g CH: 20,78g Cuk: g Só: 2,89g Ca: 87,13mg</p>	<p>Köménymaglevés kenyérkockával^{1,7}, Mézes-mustáros csirkemell¹⁰, Párolt rizs</p> <p>E: 669kcal Zsír: 22,18g Tel.zsír.: 2,22g Feh.: 27,22g CH: 88,64g Cuk: g Só: 4,62g Ca: 27,45mg</p>	<p>Csontleves cérnametélttel, Natúr sertésszelet¹, Gyümölcs mártás^{1,3,6,7}</p> <p>E: 473kcal Zsír: 19,92g Tel.zsír.: 2,87g Feh.: 24,43g CH: 46,62g Cuk: 9,99g Só: 4,21g Ca: 113,10mg</p>	<p>Lencseleves füstölt kolbásszal^{1,7,10}, Öreglebbencs, Kompot</p> <p>E: 540kcal Zsír: 23,05g Tel.zsír.: 2,54g Feh.: 20,97g CH: 61,40g Cuk: 21,50g Só: 3,40g Ca: 69,66mg</p>	<p>Karfiolleves^{1,3,4,6,7}, Leccsós sertésszelet, Hasáb burgonya</p> <p>E: 1 046kcal Zsír: 58,28g Tel.zsír.: 6,50g Feh.: 34,86g CH: 93,74g Cuk: g Só: 4,46g Ca: 86,73mg</p>		
<p>Energia: 513,90kcal Zsír: 33,90g Telített zsírsav: 4,45g Fehérje: 29,55g Szénhidrát: 20,78g Hozzáadott cukor: g Só: 2,89g Ca: 87,13mg</p>	<p>Energia: 668,66kcal Zsír: 22,18g Telített zsírsav: 2,22g Fehérje: 27,22g Szénhidrát: 88,64g Hozzáadott cukor: g Só: 4,62g Ca: 27,45mg</p>	<p>Energia: 472,50kcal Zsír: 19,92g Telített zsírsav: 2,87g Fehérje: 24,43g Szénhidrát: 46,62g Hozzáadott cukor: 9,99g Só: 4,21g Ca: 113,10mg</p>	<p>Energia: 539,75kcal Zsír: 23,05g Telített zsírsav: 2,54g Fehérje: 20,97g Szénhidrát: 61,40g Hozzáadott cukor: 21,50g Só: 3,40g Ca: 69,66mg</p>	<p>Energia: 1 045,51kcal Zsír: 58,28g Telített zsírsav: 6,50g Fehérje: 34,86g Szénhidrát: 93,74g Hozzáadott cukor: g Só: 4,46g Ca: 86,73mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt