

04

Étlap

2021. április 5 - 2021. április 11

2021.04.05 Hétfő	2021.04.06 Kedd	2021.04.07 Szerda	2021.04.08 Csütörtök	2021.04.09 Péntek	2021.04.10 Szombat	2021.04.11 Vasárnap
	<p>Hamis gulyásleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Párolt rizs</p> <p>E: 1 072kcal Zsír: 33,79g Tel.zsír: 2,96g Feh.: 35,17g CH: 151,67g Cuk: g Só: 5,32g Ca: 51,64mg</p>	<p>Lebbencsleves^{1,3}, Tökfőzelék^{1,7}, Fasírt (sertés)^{1,3,6}</p> <p>E: 661kcal Zsír: 32,82g Tel.zsír: 3,99g Feh.: 28,85g CH: 60,59g Cuk: g Só: 5,73g Ca: 106,36mg</p>	<p>Zöldborsóleves¹, Bolognai spagetti^{1,7}</p> <p>E: 712kcal Zsír: 25,16g Tel.zsír: 5,06g Feh.: 37,34g CH: 81,70g Cuk: g Só: 4,36g Ca: 187,55mg</p>	<p>Tojásleves^{1,3,7}, Fokhagymás csirke mell, Tört burgonya</p> <p>E: 543kcal Zsír: 23,05g Tel.zsír: 2,99g Feh.: 29,07g CH: 54,12g Cuk: g Só: 4,26g Ca: 45,97mg</p>		
<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>	<p>Energia: 1 071,65kcal Zsír: 33,79g Telített zsírsav: 2,96g Fehérje: 35,17g Szénhidrát: 151,67g Hozzáadott cukor: g Só: 5,32g Ca: 51,64mg</p>	<p>Energia: 660,57kcal Zsír: 32,82g Telített zsírsav: 3,99g Fehérje: 28,85g Szénhidrát: 60,59g Hozzáadott cukor: g Só: 5,73g Ca: 106,36mg</p>	<p>Energia: 711,53kcal Zsír: 25,16g Telített zsírsav: 5,06g Fehérje: 37,34g Szénhidrát: 81,70g Hozzáadott cukor: g Só: 4,36g Ca: 187,55mg</p>	<p>Energia: 542,69kcal Zsír: 23,05g Telített zsírsav: 2,99g Fehérje: 29,07g Szénhidrát: 54,12g Hozzáadott cukor: g Só: 4,26g Ca: 45,97mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Óvoda tej program keretében hétfőtől-csütörtökig napi 2dl 2,8% tejet biztosít az óvoda.