

Étlap

2021. április 26 - 2021. május 2

2021.04.26 Hétfő	2021.04.27 Kedd	2021.04.28 Szerda	2021.04.29 Csütörtök	2021.04.30 Péntek	2021.05.01 Szombat	2021.05.02 Vasárnap
<p>Tárkonyos sertésragu leves_{1,3,7,9}, Mákos tészta_{1,3}</p> <p>E: 752kcal Zsír: 35,32g Tel.zsír.: 5,60g Feh.: 27,52g CH: 78,56g Cuk: g Só: 2,77g Ca: 320,28mg</p>	<p>Magyaros burgonyaleves₁, Rizseshús₉</p> <p>E: 596kcal Zsír: 21,60g Tel.zsír.: 1,50g Feh.: 33,94g CH: 62,58g Cuk: g Só: 3,68g Ca: 67,00mg</p>	<p>Tarhonyaleves_{1,3,4,6}, Zöldborsó főzelék_{1,7}, Bajor fasírt_{1,3}</p> <p>E: 776kcal Zsír: 41,68g Tel.zsír.: 2,63g Feh.: 31,36g CH: 64,30g Cuk: g Só: 5,12g Ca: 110,94mg</p>	<p>Zöldbableves tejfőlös_{1,3,7}, Majorannás sültcsirkecomb, Tört burgonya</p> <p>E: 671kcal Zsír: 30,77g Tel.zsír.: 4,39g Feh.: 29,53g CH: 67,82g Cuk: g Só: 6,18g Ca: 96,17mg</p>	<p>Alföldi zöldségleves₉, Rakott brokkoli₇</p> <p>E: 547kcal Zsír: 34,37g Tel.zsír.: 3,45g Feh.: 23,97g CH: 31,78g Cuk: g Só: 3,87g Ca: 75,38mg</p>		
<p>Energia: 752,39kcal Zsír: 35,32g Telített zsírsav: 5,60g Fehérje: 27,52g Szénhidrát: 78,56g Hozzáadott cukor: g Só: 2,77g Ca: 320,28mg</p>	<p>Energia: 595,78kcal Zsír: 21,60g Telített zsírsav: 1,50g Fehérje: 33,94g Szénhidrát: 62,58g Hozzáadott cukor: g Só: 3,68g Ca: 67,00mg</p>	<p>Energia: 775,68kcal Zsír: 41,68g Telített zsírsav: 2,63g Fehérje: 31,36g Szénhidrát: 64,30g Hozzáadott cukor: g Só: 5,12g Ca: 110,94mg</p>	<p>Energia: 671,20kcal Zsír: 30,77g Telített zsírsav: 4,39g Fehérje: 29,53g Szénhidrát: 67,82g Hozzáadott cukor: g Só: 6,18g Ca: 96,17mg</p>	<p>Energia: 546,64kcal Zsír: 34,37g Telített zsírsav: 3,45g Fehérje: 23,97g Szénhidrát: 31,78g Hozzáadott cukor: g Só: 3,87g Ca: 75,38mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt