

04

Étlap

2021. március 29 - 2021. április 4

2021.03.29 Hétfő	2021.03.30 Kedd	2021.03.31 Szerda	2021.04.01 Csütörtök	2021.04.02 Péntek	2021.04.03 Szombat	2021.04.04 Vasárnap
<p>Magyaros karalábéleves^{1,3}, Temesvári sertésszelet^{1,7}, Párolt rizs</p> <p>E: 849kcal Zsír: 40,47g Tel.zsír: 4,03g Feh.: 24,32g CH: 93,00g Cuk: g Só: 4,35g Ca: 119,60mg</p>	<p>Gulyásleves, Grízes metélt^{1,3}</p> <p>E: 845kcal Zsír: 37,11g Tel.zsír: 8,41g Feh.: 27,37g CH: 101,45g Cuk: 9,99g Só: 5,83g Ca: 21,41mg</p>	<p>Pirított tésztaleves, Karfiolfőzelék⁷, Pulyka apróhús</p> <p>E: 266kcal Zsír: 13,16g Tel.zsír: 2,27g Feh.: 11,73g CH: 24,71g Cuk: g Só: 1,28g Ca: 200,43mg</p>	<p>Almaleves^{1,7}, Sült csirkecomb^{1,3,4,6}, Hagymás tört burgonya</p> <p>E: 546kcal Zsír: 20,97g Tel.zsír: 3,26g Feh.: 26,82g CH: 63,00g Cuk: 11,99g Só: 2,40g Ca: 56,42mg</p>			
<p>Energia: 848,86kcal Zsír: 40,47g Telített zsírsav: 4,03g Fehérje: 24,32g Szénhidrát: 93,00g Hozzáadott cukor: g Só: 4,35g Ca: 119,60mg</p>	<p>Energia: 844,91kcal Zsír: 37,11g Telített zsírsav: 8,41g Fehérje: 27,37g Szénhidrát: 101,45g Hozzáadott cukor: 9,99g Só: 5,83g Ca: 21,41mg</p>	<p>Energia: 265,56kcal Zsír: 13,16g Telített zsírsav: 2,27g Fehérje: 11,73g Szénhidrát: 24,71g Hozzáadott cukor: g Só: 1,28g Ca: 200,43mg</p>	<p>Energia: 546,10kcal Zsír: 20,97g Telített zsírsav: 3,26g Fehérje: 26,82g Szénhidrát: 63,00g Hozzáadott cukor: 11,99g Só: 2,40g Ca: 56,42mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>	<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt