

04

Étlap

2021. március 15 - 2021. március 21

2021.03.15 Hétfő	2021.03.16 Kedd	2021.03.17 Szerda	2021.03.18 Csütörtök	2021.03.19 Péntek	2021.03.20 Szombat	2021.03.21 Vasárnap
	Tarhonyaleves^{1,3,4,6}, Alföldi sertéstokány, Párolt rizs E: 752kcal Zsír: 34,56g Tel.zsír.: 1,62g Feh.: 21,20g CH: 85,68g Cuk: g Só: 4,88g Ca: 66,17mg	Marhaerőleves csigatésztával^{1,3,4,6}, Brokkoli főzelék^{1,7}, Sertés apró¹ E: 587kcal Zsír: 37,30g Tel.zsír.: 1,86g Feh.: 27,04g CH: 33,47g Cuk: g Só: 6,29g Ca: 258,54mg	Hamis gulyásleves, Lecsős sertés szelet, Hasáb burgonya E: 1 135kcal Zsír: 60,99g Tel.zsír.: 5,57g Feh.: 35,80g CH: 106,98g Cuk: g Só: 5,61g Ca: 54,63mg	Szilvaleves^{1,7}, Majorannás sült csirkecomb, Rizi-bizi E: 611kcal Zsír: 14,95g Tel.zsír.: 2,65g Feh.: 27,13g CH: 87,52g Cuk: 11,99g Só: 2,82g Ca: 73,02mg		
Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg	Energia: 751,82kcal Zsír: 34,56g Telített zsírsav: 1,62g Fehérje: 21,20g Szénhidrát: 85,68g Hozzáadott cukor: g Só: 4,88g Ca: 66,17mg	Energia: 586,67kcal Zsír: 37,30g Telített zsírsav: 1,86g Fehérje: 27,04g Szénhidrát: 33,47g Hozzáadott cukor: g Só: 6,29g Ca: 258,54mg	Energia: 1 134,57kcal Zsír: 60,99g Telített zsírsav: 5,57g Fehérje: 35,80g Szénhidrát: 106,98g Hozzáadott cukor: g Só: 5,61g Ca: 54,63mg	Energia: 611,40kcal Zsír: 14,95g Telített zsírsav: 2,65g Fehérje: 27,13g Szénhidrát: 87,52g Hozzáadott cukor: 11,99g Só: 2,82g Ca: 73,02mg	Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg	Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt