



# KENDERES

## VÁROS KRÓNIKÁJA

XX. évfolyam 6. szám

2011. június

### KENDERES VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK INGYENES KÖZZSZOLGÁLATI LAPJA

#### ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Rovatfelelős: Pádár Lászlóné

##### Közlemény

Az utóbbi hetekben az a híresztelés terjed, hogy az Önkormányzat vidéki roma családokat telepít be Kenderesre. **Ezúton közlöm a Tisztelt Lakossággal, hogy ennek a hírnek valóságtartalma nincs!** A Képviselő-testület nem tárgyalta ilyen tárgyú előterjesztést és értelemszerűen ilyen döntés sem született. Kérem, hogy ne higgyenek mindenfélre szöbeszédnek!

*Pádár Lászlóné - polgármester*

#### Tájékoztató Kenderes Város Önkormányzata Képviselő-Testületének 2011. április 29-én tartott rendes, nyílt üléséről

A Képviselő-testület ezen az ülésén első napirendi pontként a Polgármesteri Hivatalban 2010. évben végzett belső ellenőrzésről szóló jelentést tárgyalta meg. A jelenlévő képviselők egyhangú szavazással elfogadták az előterjesztést.

A március 9-i testületi ülésen a képviselők 2x10 M Ft működési hitel felvételéről határoztak. Ezeket a határozatokat most módosítani kellett, mert a hiteleket nyújtó pénzügyintézet a hitel-elbírálási eljárás során az Önkormányzatot a „kockázatos adósok” kategóriába sorolta és jelentősen lerövidítette a hitelek törlesztési határidejét. A határozatok módosítását öt képviselő támogató szavazatával és egy képviselő ellenszavazatával elfogadták.

Az ülés harmadik napirendi pontjában a Képviselő-testület kiválasztotta a TIOP-1.1.1.-07/1-2008-0769 azonosító számú „Intelligens iskolaprogram Kenderesen” elnevezésű pályázathoz kapcsolódó általános egyszerű közbeszerzési eljárás bíráló bizottságának tagjait. A bizottság elnöke Orosz Mihály aljegyző, tagjai: Veresné Nagy Margit és Király Lászlóné önkormányzati képviselők, valamint Bakos László közbeszerzési szakértő.

A szavazásnál két fő személyes érintettséget jelentett be és nem vett részt a döntéshozatalban. A többi képviselő egyhangú szavazással elfogadta az előterjesztést.

Ezután tájékoztató hangzott el az élelmiszerek beszerzésére vonatkozó kötelezettségvállalási rendről, melyet a képviselők egyhangú szavazással elfogadtak.

A Képviselő-testület határozattal módosította a Kisújszállás, Kenderes, Ecségfalva Mikrotérségi Központi Orvosi Ügyeleti Társulás működésére kötött megállapodást. A módosításra a jogszabályi környezet változása miatt volt szükség. A határozatot valamennyi képviselő megszavazta.

Az ülés végén közérdekű bejelentések hangzottak el.

#### Tájékoztató Kenderes Város Önkormányzata Képviselő-Testületének 2011. május 5-én tartott rendkívüli, nyílt üléséről

A rendkívüli ülés első napirendi pontjában előterjesztést tárgyalta a Képviselő-testület a TIOP-1.1.1.-07/12008-0769-es azonosító számú „Intelligens iskolaprogram Kenderesen” elnevezésű pályázathoz kapcsolódó általános egyszerű közbeszerzési eljárásban ajánlattételi felhívás elfogadásáról. A képviselők egyhangú szavazatával hozott döntés értelmében két cég kap ajánlattételi felhívást.

A második napirendi pontban az „V. Kenderesi Parlagrafüntesítési Nap 2011.” elnevezésű pályázathoz 38.750 Ft saját forrás biztosításáról határozott a Testület. A projekt költségvetése 155.000 Ft, melyből maximális támogatottság esetén 25% saját forrást kell biztosítani. A rendezvény megtartásán kívül lehetőség lenne egy robbanómotoros fűkasza vásárlására is. A képviselők mindegyike támogatta a döntést. Az összeget az Önkormányzat a 2011. évi költségvetésében szereplő általános tartalék terhére biztosítja.

Az ülés végén közérdekű bejelentések hangzottak el.

*Turi János*

#### HIVATAL HÍREI

##### Közlemény

Kenderes Város Önkormányzata és az Intelligens iskolaprogram Kenderesen című TIOP-1.1.1.-07/1-2008-0769 azonosító számú pályázat keretében lebonyolított közbeszerzési eljárás nyertese, a Tigra Computer és Irodatechnika Kft. között 2011. június 10-én megkötésre került a szállítási szerződés.





## INTÉZMÉNYI KÖRKÉP

Rovatfelelős: Király Lászlóné

### Apáczai Csere János Általános Iskola

#### Május az iskolában

##### Versenyeredmények:

##### Felső versmondó verseny

5-6. évf.

1. Lakatos Angelika 6.e
3. Nagy Katalin 5.e

7-8. évf.

1. Lukács Tamás 8.e
2. Hetrovicz Petra 7.e
3. Örlös Ildikó 8.e

Felkészítő nevelők: Baktai Józsefné, Barabás Miklósné, Nagyné Ragó Anna tanárnők.

##### Diákolimpia

A megyei fordulón 2. helyezést ért el csapat tagjai:

Baktai Gábor, Barabás Miklós, Csanádi István, Komendát Imre, Kovács Nikolett, Kupai Dániel, Németh Erik, Pádár Nándor, Puporka Attila, Szerencsi Miklós

Felkészítő nevelő: Boda Zoltán tanár úr

#### PROGRAMOK

##### Apáczai hetek

A programsorozat keretében mozilátogatást szerveztünk, 30 alsó tagozatos gyerekkel Kisújszállásra bicikliztünk, és a IV ütem zenekar koncertjét hallgattuk meg. Alsóaink a Magyar virtus napján, felsőcink pedig akadályversenyen mérhették össze tudásukat, ügyességüket. Focistáinknak immár 5. alkalommal szurkolhattunk a Tátrai tanár úrról elnevezett tornán. Nagy-nagy izgalommal készültünk a majálisra, hisz első alkalommal – de sikerét látva, semmiképpen sem utoljára – rendeztünk ilyen programot. Örömmel töltött el, hogy iskolaudvarunkat e napsütéses délutánon milyen sok érdeklődő, szülő és gyermek népesítette be. Mindenki talált itt kedvére való elfoglaltságot. A Dalma Dance táncosai, a felsős lányok, Futóné Fodor Edit tanár néni napközisei, a 3. és a 4.e, a Topogó táncsoport és a KVAMI néptáncosai ropták a színpadon. A mai napon szóba sem jöhetett a fogyókúra, hisz az éhesebbeket az óz- és birkapörkölt, a sült kolbász és a hot-dog inycsiklandó illata vonzotta, és persze a szülők által készített finomabbnál finomabb süteményeknek sem lehetett ellenállni. Az utcán pöni fogat, a teremben masszázs, az udvaron zsákba macska, vásári játékok és diszkó hívogatta a kicsiket és a nagyobbakat is. Az izgalomról (nyerek-e valamit vagy sem?) a kétszeri tombolasorsolás gondoskodott, rengeteg felajánlott nyereménytárggyal.

Sokan összefogtak a gyerekekért: segítettek, sütöttek, főztek, pakoltak, felajánlást tettek, nyersanyagot hoztak, vagy egyszerűen csak eljöttek hozzánk, és jól érezték magukat. Olyan sokan vannak, hogy e lap hasábjain nehéz lenne mindenkit felsorolni, de valamennyi nevet megtalálják az apke.hu-n. A gyerekek nevében köszönjük a segítő támogatást!

Kérem, látogassanak el honlapunkra, hisz ott mindezekről bővebben, képekkel kiegészítve olvashatnak!

Nagyné Lenge Margit

#### GRATULÁLUNK!

Horváth Lászlóné kolléganőnk - aki nyugdíjazásáig Kisújszálláson tanított - Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Pedagógiai Díjban részesült több évtizedes, elhivatott nevelő-oktató munkájáért. Gratulálunk a kitüntetéshez, jó egészséget és további sok sikert kívánunk a mi iskolánkban dolgozók és diákjaink nevében!

#### V. Tátrai Emléktorna

2011. május 21-én szombaton az Apáczai Csere János Általános Iskola megrendezte az V. Tátrai József Emléktornát. Remek időjárásban közel 80 labdarúgó mérte össze erejét és tudását. A mérkőzések két korcsoportban, 8 csapat részvételével zajlottak. Elfogadták meghívásunkat Tiszaföldvár-Homok, Kisújszállás és Gödöllő csapatai.

##### Eredmények:

##### II. korcsoport (2000-2001-ben születettek)

1. Kisújszállás
2. Gödöllő
3. Kenderes
4. Tiszaföldvár-Homok

Gólkirály:

**Kurucz János** –  
Kisújszállás

Legjobb kapus:

**Fekete Milán** – Gödöllő

Legtechnikásabb játékos:

**Blága Levente** –  
Tiszaföldvár-Homok

Legfiatalabb játékos:

**Baktai Balázs** – Kenderes

A kenderesi csapat felkészítője Antal István.

##### III. korcsoport (1998-1999-ben születettek)

1. Kisújszállás
2. Kenderes
3. Tiszaföldvár-Homok
4. Gödöllő

Gólkirály:

**Puporka Attila** –  
Kenderes

Legjobb kapus:

**Orosz Tamás** –  
Tiszaföldvár-Homok

Legtechnikásabb játékos:

**Rézműves Patrik** –  
Kisújszállás

Legfiatalabb játékos:

**Tóth Bálint** – Gödöllő

A kenderesi csapat felkészítője Boda Zoltán.

A mérkőzéseket Lakatos János és Gönczi Pál vezették.

Köszönet illeti azokat, akik a sportot és a labdarúgást szívügyüknek tekintik, hozzájárulásukkal és munkájukkal ebben az évben is segítették a torna megszervezését, lebonyolítását.

##### Támogatóink voltak:

Polgármesteri Hivatal, Tátrai család, Zsindely István, Németh Tiborné, Demeter Csaba, ifj. Gál Sándor, Peszeki Mihály, Peszeki József, Kiss Zoltán, Kiss Erzsébet, Sipos Gyula, Fábrián János, Baktai Sándorné, Ficzer Géza, Gyorséterem-Kenderes, Vízmű, MEDOSZ Sportegyesület, Polgárőrség, Apáczai Csere János Általános Iskola dolgozói és tanulói.

A DÖK által meghirdetett szurkolói versenyt a 7.e osztály nyerte. Sportolóinknak gratulálunk az elért eredményekhez, a szülőknek és iskolánk tanulóinak köszönjük a biztatást és szurkolást!

Antal István - testnevelő tanár

#### Tagiskola hírei

#### A 2010-2011-ES TANÉVRŐL

Ebben a tanévben is - mint eddig már jó néhányban - kisdíjakaink nagyon szép eredményeket értek el a különféle versenyeken, pályázatokon. A biztonságos, családias légkörben tanuló 22 diák bebizonyította, hogy a kisiskola előnyeit tanórai és tanórán kívüli tevékenységük során is ki tudja használni. Az összevont osztályokban a tanítás és a tanulás is a differenciálás legfőbb és legeredményesebb példája, amit az elért eredmények is igazolnak.



**Iskolai versenyek**

Versmondó	3. hely	Reményi Viktor 2. osztály
Mesemondó	2. hely	Takács Judit 2. osztály
	3. hely	Reményi Viktor 2. osztály
Helyesírási	2. hely	Takács László 3. osztály
	5. hely	Jakab Kristóf 4. osztály
Egészségügyi csapat	1. hely	Gulyás Csilla 2. osztály
		Csörögi Anett 3. osztály
		Balla Dávid 4. osztály
		Jakab Kristóf 4. osztály

**Körzeti versenyek**

Országos Mesevetélkedő	3. hely	
Mesevándorok csapat:		Reményi Viktor 2. osztály
		Csörögi Anett 3. osztály
		Koncz Ibolya 4. osztály
		Jakab Kristóf 4. osztály

**Területi versenyek**

Országos Mesevetélkedő	5. hely	
		Mesevándorok csapat
Szent István Tanulmányi Verseny, Tiszatenyő		
		Mesemondó 7. hely
		Takács Judit 2. osztály

**Országos versenyek**

Az Apáczai Kiadó által hirdetett „Apáról fiúra” című országos komplex tanulmányi versenyen 700 csapatból bejutottak az országos döntőbe a legjobb 40 közé: a Szarvasbogarak csapat.

Tagjai:	Balla Dávid 4. osztály
	Jakab Kristóf 4. osztály
	Koncz Ibolya 4. osztály

Az Apáczai Kiadó és a Szivárvány gyermeklap által hirdetett „Kis nyelvész” országos tanulmányi versenyen 2500 versenyzőből az országos döntőbe jutott a legjobb 50 közé Koncz Ibolya 4. osztályos tanuló.

Ezen kívül az Apáczai Kiadó országos levelezős tanulmányi versenyén 9 kisgyermek vett részt. A kiadó emléklappal köszönte meg a 7 forduló során végzett munkánkat.

**Tanulmányi eredményeink:**

Kitűnő tanulmányi eredménnyel zárta az évet 4 kisdíákunk:

Koncz Tímea 1. osztály
Kovács Boglárka 1. osztály
Reményi Viktor 2. osztály
Jakab Kristóf 4. osztály

Jeles tanulmányi eredménnyel fejezte be a tanévet:

Hollósi Tímea Bianka 1. osztály
Márkus Amanda 1. osztály

**A tanév programjai:**

Hulladékgyűjtés, műsorok ünnepeinken a Kopjafánál, Mindenki karácsonya, Mosoly bál, „Egy hét az iskoláért”, erdei iskola Sátoraljaújhelyen, kirándulás a szülőkkel Nyiregyházán, túra Szilvásváradon a természetjáró szakkörrel, mozilátogatás a DÖK szervezésében, közös sportvetélkedők a Fenyves Otthon lakóival, Néptánc- és Népzenei Találkozóval való részvétel a Fenyves Otthonban, KVAMI néptánc szak bánhalmi tagozatának munkái, szereplései, kézműves tábor, nyári tábor, COOP akción való eredményes részvétel, REAL akción való részvétel, szülőkkel közös szalonnasütés, Gyermeknap délután, Pünkösdi rózsza készítő pályázat, kupagyűjtő akció.

Ahhoz, hogy mindezek megvalósulhassanak, nagy-nagy köszönettel tartozunk az önkormányzat elkötelezettségének, amivel kitart mellettünk.

Hálásak vagyunk a szülőknek, vállalkozóknak, vállalatoknak, akik mindenben támogattak és segítettek bennünket. Köszönjük az adójuk 1%-ának felajánlásait!

Reméljük, hogy a következő tanévben még eredményesebbek tudunk lenni, s továbbra is szerepelhetünk kulturaközvetítő közegként Bánhalmi lakosságának megalégedésére!

Szabóné Bóta Henrietta

## „TEHETSÉGES KENDERESI GYEREKEKÉRT” ALAPÍTVÁNY

5331 KENDERES, SZENT ISTVÁN U. 36.

Telefon: 59/528011

Adószám: 18824553-1-16

Bankszámla száma: 69300121-10003365

### Közhasznúsági jelentés 2010.

(Pk.61.728/1994./2. – 470. nyilvántartási szám)

**1. Számviteli beszámoló**

A számviteli beszámolót a közhasznúsági jelentésben a mérleg és az eredménykimutatás tartalmazza.

Az alapítvány a 2010-es évben vállalkozói tevékenységet nem folytatott.

**2. Költségvetési támogatás felhasználása**

Alapítványunk az adó 1%-ból a 2010-es évben 317.000 Ft támogatást kapott, melyből 2010-ben felhasználtunk a tehetséggondozó szakkörök működtetésére, nevezési díjak, versenyek útiköltségének kifizetésére 199.605 Ft-ot, a fennmaradó összeget pedig a 2011-es évben használjuk fel.

**3. Vagyonfelhasználás**

Az alapítvány értékben és mennyiségben, valamint mennyiségben nyilvántartott tárgyi eszközeit az iskola használatára adta át.

Nyitókészlet 2010.01.01-jén: 401.003 Ft, lekötött: 50.924 Ft

2010. évi bevétel: 1.292.935 Ft

2010. évi kiadás: 1.252.073 Ft

Zárókészlet 2010. 12. 31-én: 441.865 Ft, lekötött: 52.473 Ft

**4. Cél szerinti juttatások kimutatása**

A 2010-es évben alapítványunk támogatta a második idegen nyelv oktatását, sport szakköröket működtetett, támogatta az egyéni kiemelkedő sporteredményeket, versenyek nevezési díjait, versenyekre utazás útiköltségeit, országos fociöntön résztvevő tanulók étkezési költségeit; az erdei iskolában, táborokban résztvevő tanulókat, valamint a tanulók év végi jutalmazását.

**5. Kapott támogatások**

Alapítványunk a 2010-es évben magánszemélyektől 571.500 Ft, egyéb szervezetektől 79.800 Ft, Polgármesteri Hivataltól 324.000 Ft ( ebből a 2009-es évről áthúzódó támogatás 216.000 Ft), kamatjövedelem 496 Ft.

**6. Vezető tisztségviselőknek nyújtott támogatás**

Alapítványunk tisztségviselői társadalmi munkában látják el a szervezettel kapcsolatos munkákat.

**7. Szöveges beszámoló**

Az alapítvány a 2010-es évben is céljainak megfelelően működött. A támogatásokat kérelmek alapján bíráltuk el, a kuratórium kétszer ülésezett, melyeken minden kuratóriumi tag jelen volt, határozatképesek voltunk.

A közhasznúsági beszámolót a kuratórium 2011. május 16-án elfogadta.

Kenderes, 2011. május 20.

Őzse Mária  
kuratórium elnöke



## Szakiskola, Középiskola és Kollégium

### BOGÁCSON JÁRTUNK

Immáron 9. alkalommal került megrendezésre a „Vendéglátó Iskolák Országos Szabadtéri Főzőversenye”.

A Kenderesi Szakiskola, Középiskola és Kollégium harmadik alkalommal méretette meg magát eme rangos versenyen, mely három napon keresztül tartott.

Az első napon egy ünnepélyes megnyitó keretein belül a résztvevő csapatok végigvonultak Bogács utcáin. Az igazi megmérettetés azonban csak szombaton reggel kezdődött a szabadtéri grillezéssel. Versenymunkáink a - **kövesztett pecsenye ahogy Csete Ferke szerette, ördögi csirke szárnyak pokoli mártással, pecsenye, ahogyan Zöld Marci készítette** - nagyon nagy sikert aratott nemcsak a zsűri, hanem a vendégek körében is. Nem tudunk annyit készíteni, hogy mindenki kérésének eleget tehesünk, mivel készleteink végesek voltak.

A második versenynapon, vasárnap bográcsos ételt kellett készítenünk. Csapatunk **kun böllér levest és öregtarhonyát készített sertéspörkölletel**. Délután pedig elérkezett a várt pillanat, a két napos verseny eredményhirdetése.

Örömmel mondhatjuk, hogy a Kenderesi Szakiskola, Középiskola és Kollégium csapata nem szégyenkezett, hisz bronzérmes akasztottak a nyakunkba. A bronzérem mellett grill munkáinkat és hagyományörző standunkat különdíjjal jutalmazták.

Felkészítő tanárunk **Wilhelm György** volt.

Csapatunk tagjai: **Szilágyi Dóra, Varga Zsolt, Hubai Gergő, Pintér Martin, Ruska Róbert, Túró Ádám, Barhács Zoltán.**

Kísérő tanáraink: **Monoki Miklós Lászlóné, Várnai Róbert.**

Részvételi lehetőségünkért köszönetet mondunk a Surjány Hús Kft.-nek!

Bár kicsit fáradtan, de rengeteg új élménnyel és sok-sok tapasztalattal tértünk haza.



### Egy mozgalmas szombat a kenderesi középiskolában

Iskolánk fennállásának 60. évfordulója alkalmából játékos vetélkedőt szerveztek tanáraink. Kezdeti lelkesedésünket kissé megtörte, hogy a nevezetes nap éppen szombatra esett. Persze egy rendes diáknak még a gondolat is fájdalmas volt, hogy szombaton iskola, de visszatekintve azt hiszem, senki sem bánta meg, hogy eljött.

Nem láttam unatkozó vagy szomorkodó arcokat e napon, annál inkább vidáman nevetgélő, a feladatot lázasan megoldani igyekvő diákokat. Mi, 10. A-sok a többi osztályhoz hasonlóan megpróbáltuk kihozni magunkból a maximumot. Csapatunknak többféle feladatban volt része. Mindenkinek rohannia kellett, hogy

időben ott legyen a kijelölt helyen és elvégezze a kirótt feladatot. A helyszínek sokfélesége mozgalmasságot kölcsönzött a vetélkedőnek. Volt, aki a dühöngőben, volt aki a kastély egyik szobájában, a múzeumban vagy épp valamelyik tanteremben oldotta meg a számára testhezálló feladványt.

A szellem és az erő emberei csaptak össze ezen a napon. Mindenki megmutathatta miben jó, hiszen változatos és érdekes feladatokat kellett megoldanunk. A szellem emberei filmes, történelmi és zenei kérdésekre válaszolhattak, az erő emberei szakdandereztek, sőt: a jó kezűességű művészek még hajtogathattak is.

Most sajnálom igazán, hogy az ember nem osztódásra képes faj! Osztályfőnökünk hosszú töprengés után sem tudta, hogy velünk együtt hallgassa a volt igazgató úr érdekes előadását, vagy egy osztálytársamnak szurkoljon a nehéz fizikai erőpróban. Végül azonban mégis úgy döntött, hogy a munda becsületét védve néhány diákkal Tomit lelkesíti, ezzel is jobb teljesítményre sarkallva őt.

A felhőtlen jókedvemet csak egyvalami árnyékolta be: nem hallhattam kedves osztálytársam, Koszta Jennifer énekét a karaoke versenyen, hiszen csapattársammal éppen egy tesztet töltöttünk ki. Annál inkább sajnálom a „mulasztást”, hisz a szerencsés jelenlét elmondása szerint Jenni nagyszerűen énekelt.

Igazi meglepetés feladat volt, amikor egy volt szakiskolás diákot kellett behívni az iskolába. Szerencse, hogy Kasza Józsi osztálytársam keresztapukája éppen otthon volt, s vállalta csapatunk megsegítését, öt pontot hozva ezzel a „konyhánkra”.

Repültek az órák, s mi szinte észre sem vettük, milyen gyorsan eltelt a délelőtt, s ugyan nem mi nyertünk, sőt még a képzeletbeli dobogóra sem léphettünk föl, a közösen eltöltött vidám nap és persze a 60-as számot viselő csokis mignon kárpótol minket mindenért.

Azt hiszem, többek kívánságát tolmácsolom azzal, ha a diákság nevében több ehhez hasonló nap megszervezését kérném tanárainktól, akiknek ez úton is szeretném megköszönni fáradságos munkájukat!

Végül a távollévőknek üzenem: sajnálhatják, hogy lemaradtak egy igazán emlékeztető és hangulatos diáknapról!

J. K. 10. A

## Kutyabarátok klubja

### FIGYELEM!

A nyári hónapokban a Központi Konyha nem tudja biztosítani a maradék ételt a gyepmesteri telepen tartott kutyák etetésére. Ezért a Kenderesi Kutyabarátok Klubja adományt gyűjt. Felajánlásait várjuk a Városi Könyvtárban.

Köszönjük!

## ÉLETMÓD

### SZÜLŐK FIGYELEM!!! GYERMEKEINK „ENERGIÁJA”

Egyre többféle energiatait lehet kapni az üzletekben. Sajnos elsősorban nem a felnőtteket csábítják a színes feliratú dobozokban rejlő, általában „tutti-frutti” ízű italok, hanem a gyerekeket.

A csomagolás eltakarja a tartalmat, és igyekszik a veszélyeket is, mert az összetevők között alig találhatóak olyanok, melyek a hétköznapi emberek számára is beazonosíthatóak. A létező 403-féle (!) hasonló készítmény közül elvéve akad olyan, amelyik nem sorolja fel a teljes „E” palettát. Az „energia” szinte mindegyikben a koffein és a hatását és felszívódását segítő taurin.

Míg egy három decis kólában 35 milligramm koffein van, egy rövid kávéban 80-150 milligramm, addig egy két decis



energiaitalban 500 milligramm (vagy annál több is) is lehet. Az egyes energiaitalok üdítőként kerülnek forgalmazásba. A fogyasztásuk viszont túladagolást eredményezhet, nem csak káros anyagokból, de vitaminokból is. Egy átlagos ital 100 ml-ben egy felnőtt ember napi szükségletének egyharmadát fedezi, tehát a 250 ml-es kiszerelés majdnem a teljes napi bevitelt. Az ennél nagyobb kiszerelés fogyasztása tehát a szükségesnél nagyobb dózis még a felnőtteknek is. A címkéket tehát érdemes alaposan elolvasni.

**A koffeinmérgezés tünetei lehetnek: idegesség, nyugtalanság, álmatlanság, gyomorideg, remegés, gyors szívverés (tachycardia), pszichomotoros nyugtalanság és bizonyos esetekben, pl. koffeinérzékenység fennállásakor halál.** És ha most azt hisszük, hogy ez velünk, gyermekeinkkel nem fordulhat elő, akkor érdemes átgondolni! Mert a balassagyarmati kórházban már jócskán voltak koffeinmérgezés miatt szívritmuszavarral kezelt gyermekek, illetve olyan eset is az addiktológián, hogy egy fiúnak jártányi ereje sem maradt, mert a folyamatos „tuning” hatására szervezete felélte az összes adrenalin és nem termelődött új külső segítség nélkül. Ezek az esetek mind az egy literes kiszerelésű, narancssárga csomagolású italhoz (meglepően olcsó) köthetők, mely kb. 15-20 adag kávénak megfelelő koffeint tartalmaz. Melyikünk itatna meg jó szívvel egy tizenévesrel 20 kávét egyszerre? A gyártó ugyan ráírja a csomagolásra, hogy gyermekek nem fogyaszthatják, azonban a termék minden más megjelenésében ellentmond ennek.

Szeretnénk tehát felhívni a szülőket, nagyszülőket figyelmét, hogy ügyeljenek rá, mit iszik a gyermek! Mert a folyadékfogyasztás fontos, főleg nyáron. De üdítőként inni a szervezetet stimuláló anyagokat hosszú távú károsodást, függőséget okoz. Nem csoda, ha olyan sok a magatartászavarral küzdő fiatal. Gyermekeink energiája inkább az egészséges étrendből, kiegyensúlyozott környezetből, sok mozgásból és a boldog gyermekkorból táplálkozzon!

Bodor Klára Sarolta - egészségfejlesztő  
ÁNTSZ Balassagyarmati, Rétsági, Szécsényi Kistérségi Intézete

## KULTURÁLIS KÍNÁLAT

Rovatfelelős: Ács Andrea Éva

### Móricz Zsigmond Művelődési Ház Vendégház (rendezvények, programok)

**Ping-pong és asztalifocizási  
lehetőség a művelődési házban  
a nyári szünetben is!**

A szabadidős programlehetőségek igénybe vehetők hétfőtől péntekig 8 órától az intézmény zárásáig.

A szolgáltatás ára játékeszközönként: 200 Ft/óra

A szükséges kellékeket diákigazolvány vagy személyi igazolvány felmutatására tudjuk használatra átadni.

A szabadidős programlehetőségeket 14 éves kor alattiak csak nagykorú felügyelete mellett vehetik igénybe.



### Színházberlet

Azon berleteseink, akik a szolnoki Szigligeti Színházba szóló, Pécsi Sándor berleteiket a 2011/2012-es színházi évadra meg kívánják újítani, kérem jelezzék a művelődési házban!

Az újra igényelt berletek árát (8.100 Ft/db), ugyanitt kérjük befizetni augusztus 12-ig (péntek).

## Dalma Dance Club tánc tábor

Töltsd aktívan a nyári szünetet!

Helyszín:

Móricz Zsigmond Művelődési Ház  
Kenderes, Szent István út 33.

Időpont:

2011. június 27. (hétfő) - július 1. (péntek)

### Programok:

- minden nap különböző táncstílusok megismerése, más-más tanárokkal (hip-hop, videoclip dance, latin táncok, hastánc, néptánc, modern-kortártánc, klasszikus balett)
- mazzorett oktatás
- színpadi táncok
- modellképzés, divatbemutató alapok, nagyobbaknak sminkelési és divat ötletek
- kézműves foglalkozások
- kirándulás

Ellátás: tízórai, ebéd, uzsonna.

A tábor részvételi napdíja: 2.500 Ft/fő

A tábor részvételi hetidíja: 10.000 Ft/fő

További információ kérhető:

Györfi Dalma Tel.: 06-30/349-4266 vagy  
a művelődési házban személyesen



### Zeneoktatás

a 2011/2012-es tanévben

A kísérőszállási Alapfokú Művészetoktatási Intézmény a 2011/2012-es tanévre felvételt hirdet kenderesi gyermekek számára a következő tanszakokra:

**Zongora, hegedű, gordonka, gitár, szintetizátor, fuvola, furulya, oboa, klarinét, szaxofon, trombita, kürt, ütő, népi hegedű, képzőművészet, néptánc.**

Megfelelő számú jelentkező esetén bármely tanszakra (illetve a kötelező szolfézsoktatáson) kihelyezett oktatáson vehetnek részt az érdeklődők, melynek helyszíne a kenderesi Móricz Zsigmond Művelődési Ház.

A művészeti tanulmányokkal kapcsolatos kérdéseikkel hívják a 06/59 520-591-es telefonszámot, érdeklődjenek a kenderesi művelődési házban személyesen, vagy a 06-59/328-141-es telefonszámon.



## Városi Könyvtár

### BABA-MAMA KLUB

Kedves Kismamák!

2011. június 21-én (kedd)

#### a Baba-Mama Klub kirándulást tesz a kisújszállási Sárkány Várba.

Gyülekező 9.00 órakor a könyvtárnál.

Szeretettel várjuk az anyukákat és gyermekeiket!

*védőnők és könyvtárosok*



### A Kézimunka Klub következő foglalkozása 2011. június 22-én (szerdán)

14.00 órakor lesz.  
Minden érdeklődőt  
várunk a könyvtárba!



## TURISZTIKA

### Köszönetnyilvánítás

Bizonyára sokaknak ismerős már településünkön a Kenderesi Városszépítő Egyesület neve. Az alakuló ülésükön eldöntötték, hogy első lépésként a Néprajzi- és Tengerészeti Kiállítóterem előtti teret szépítik meg. Május elején meg is érkezett a szorgos kis csapat és Lukács Károly vezetése mellett néhány óra alatt megszüpítették a Kiállítóterem előtti területet. A főbejárat elé virágágyás készült, a járda mellé kavicságy került.

A Nemzet Székelykapuján tett utolsó munkálatok lehetővé teszik, hogy a kapu – eredeti funkciójának megfelelően – nyitható legyen. Ezeket az utolsó simításokat Tóth Gábor és Balácsi Endre végezték.

Hogy a Kenderesre érkezők még szebbnek lássák a Kiállítótermet, id. Gál Sándor ajánlott fel futómuskátlikát, melyek az épület ablakaiba kerültek.

Külön köszönjük a Lukács Kertésznek, hogy a Horthy – kripta előkertjének virágágyásaihoz ismét biztosította a virágokat! Köszönjük mindenkinek, aki hozzájárult a Kiállítóterem környékének megszüpítéséhez és további jó egészséget kívánunk munkájukhoz!

*Köszönettel:  
a Kiállítóterem dolgozói*

## „CIVIL SZFÉRA” HÍREI

### Városszépítő hírek

Az év eddigi napjaiban a cégbiroságra vártunk, mert a bejegyzésünk még mindig nem történt meg. Addig pedig nem tudunk számlát nyitni, tehát azokat a teendőket, amihez pénz kell, alig-alig tudjuk végezni. Ennek ellenére a városszépítő munka halad, a Múzeum előtti útszakaszt szebbé tettük, a Nemzet Székelykapujához ütközőt gyártottunk, a cikk megjelenésének időpontjára pedig a bánalmi kopjafa környékét is megszüpítjük.

Köszönöm minden résztvevő munkáját, külön köszönöm ifj. Csiki Endrének a felajánlott segítséget!

Június 27-30-ig hagyományteremtő szándékkal Városszépítő Tábort szervezünk, melyben a város több pontján fogunk kisebb-nagyobb munkákat elvégezni főleg diákok részvételével.

Jó lenne, ha ez időben önkéntesek is csatlakoznának, és a régi „társadalmi munka” mintájára szépenénekn környezetünket!

A tervezett feladatok a következők: az I. világháborús emlékmű talapzatának megtisztítása, a ligeti vaskapu festése, a diszburkolat fugáiból a gyomok eltávolítása, a diszkút fája köré virágültetés, az iskola kapujának esiszólása, festése, a műkö szemetek tisztítása, iskolaudvar gyomlálása.

Ezen kívül az önként munkát vállalók a városban található esztétikai hiányosságokat jelezzék és munkát szervezünk nekik. Pl: ravatalozó környéke, a városban található köfeszületek környékének rendbe tétele, utak, útpadkak egyengetése, kenderesi üdvözlőtáblák környéke, stb.

Mindenhhez anyagokra, eszközökre van szükségünk, így aki munkával nem tud részt venni, kérem adományát juttassa el Boda Zoltán, Nagyné Lenge Margó, Mikola Gabriella (Takarékszövetkezet), vagy Lukács Károly útján az egyesületnek!

A tábor hozzávetőleges költségvetése 3000,-Ft, melynek kb. kétharmada rendelkezésre áll, de kérem, aki tud, segítsen hogy megvalósulhasson a Városszépítő Tábor!

Már több vállalkozó és magánszemély is tett felajánlást, melyet ezúton is köszönök!

A jövő hónap 23-án a Lovas Baráti Kör megrendezi a hagyományos főzőversenyt, a Városszépítők is beneveznek egy bogrács „kölevessel”. Kérlek benneteket vegyetek részt minél többen, és az elkészült ételünket megvásárolva támogassátok az egyesületet! Ne feledjétek: mindig többen vannak a jó emberek, mint a rosszak!

*Lukács Károly*



### FIGYELEM!

Május 21-én (szombaton) a Ligetben találtunk egy focilabdát.  
Érdeklődni a 30/517-02-91 telefonszámon lehet.



PÜNKÖSDI GYERMEKNAP - 2011. június 13.



fotók: Mészáros Tamás



## VERSENYKIÍRÁS

### KENDERESI HAGYOMÁNYŐRZŐ FŐZŐVERSENY ÉS KULTURÁLIS FESZTIVÁL

*„A gasztronómia a szerelem és a hatalom művészete”*

2011. július. 23 (SZOMBAT)

**A VERSENY JELLEGE:** nyílt, amatőr főzőverseny.

**A VERSENY CÉLJA:** Célunk egy olyan rendezvény életre hívása, amely a gasztronómia segítségével lehetőséget teremt egyének, barátok, csoportok, családok, cégek, társaságok csapatépítésére és formálására, kötetlen és vidám légkörben.

**SZERVEZŐ:** Lovas Baráti Kör.

**HELYSZÍN:** Kenderes, Vasút út 3. (egykori Növényvédő Állomás).

**IDŐPONT:** 2011. július. 23. (szombat).

**NEVEZÉSI FELTÉTEL:** A versenyen egyénileg és csapatban is lehet indulni. Kikötés az, hogy a verseny résztvevői nem lehetnek főállású szakácsok vagy szakács végzettségűek. A nevezési lapot és a nevezési díjat határidőre el kell juttatni a szervezők részére. A nevezési díj visszafizetésére csak a rendezvény elmaradása esetén van lehetőség!

**NEVEZÉSI HATÁRIDŐ:** 2011. július. 23. **NEVEZÉSI DÍJ:** bognáronként: 1.000.-Ft

**A FŐZŐVERSENY TÉMÁJA:** Tájjellegű ételek főzőversenye, pörkölték, paprikások, káposztás-húsos ételek kategóriában.

**KAPCSOLATTARTÁS, INFORMÁCIÓ:** Szücs Anita: 06-30-571-8259, Farkasné Juhász Anita: 06-30-238-4322

**BÍRÁLÁS:** Az ételeket 3 fős zsűri „titkosan” értékeli. Az elbírálás pártatlanságát a szervezők biztosítják és garantálják. A zsűri döntése ellen fellebbezési lehetőség nincs.

**BÍRÁLÁS SZEMPONTJAI:** küllem, esztétikum, ízhatás, szín- és szaft hatás, főzőhelyek tisztasága, higiénés szabályok betartása.

**DÍJAZÁS:** a verseny minden résztvevő csapata és egyéni indulója emléktárgyat kap. 1-3. helyezett tárgyjutalomban részesül.

**EGYÉB RENDELKEZÉSEK:** A főzést tetszés szerint fával vagy gázzal lehet végezni. Valamennyi kellékről a versenyzőknek kell gondoskodni. A felhasznált hús alapanyagáról a versenyzőnek számlával vagy állatorvosi igazolással kell rendelkezni, amit az 57/2010 (V.7) FVM rendelet szerint a rendezők nyilvántartásba vesznek. A főzéshez vizet bevizsgált csapból lehet használni. A higiénés szabályokat be kell tartani. **A főzési helyek elfoglalása a verseny napján reggel 06.30-tól folyamatosan történik, és a gépjárműveket a kijelölt helyre kell parkolni.**

Amennyiben lehetséges, a versenyzők sátorról gondoskodjanak, mert a rendezvény eső ellenére is megrendezésre kerül.

A főzőhelyek kijelölése és a sátrak felállítása 2011. július. 22-én (péntek) 16 órától lehetséges.

A megfőzött ételek leadási határideje: 2011. július 23. 12.00 óra.

Eredményhirdetés: 2011. július. 23. 15.00 óra.

Mindenkinek jó versenyzést, kellemes gasztronómiai élményeket kíván a rendezőség!

Szeretnénk megkérni minden csoportot, hogy nevezzen a versenyre és töltsön el egy szombatot barátai, családja társaságában!

#### KULTURÁLIS PROGRAMAJÁNLÓ

A rendezvényen kirakodó vásár, mini vidámpark, sétakocsikázás várja a látogatókat.

Délutántól kulturális fesztivál kerül megrendezésre, ahol magyar nóták, népdalok, mai és régi slágerek hangzanak el amatőr előadók és együttesek tolmácsolásában. Néptánc és modern táncbemutatók színesítik a programot. Betekintést nyerhetnek a lovaglás tanulásába a Kenderesi Szakiskola, Középiskola és Kollégium élő lovas bemutatóján.

**TOMBOLA FŐDÍJA: KERÉKPÁR**

Belépőjegyek ára: 200.-Ft/fő

Mindenkit szeretettel várunk az egész napos programunkra és kellemes gasztronómiai élményeket és időtöltést kíván a Lovas Baráti Kör!

## Meghívó

Szeretettel meghívjuk és várjuk Önt, kedves családját, barátait és ismerőseit **2011. július 23-án (szombaton) a KENDERESI HAGYOMÁNYŐRZŐ FŐZŐVERSENYRE ÉS KULTURÁLIS FESZTIVÁLRA.**

**A főzőverseny témája:** tájjellegű ételek főzőversenye. **Kategóriák:** pörkölték, paprikások, káposztás-húsos ételek.

Amennyiben ideje és lehetősége engedi, várjuk a versenyzők közé!

A verseny ideje alatt kulturális fesztivált rendezünk: amatőr táncosok, énekesek, együttesek mutatják be műsoraikat.

A rendezvény alatt sétakocsikázás, mini vidámpark, kirakodó vásár várja a látogatókat.

**Belépőjegyek ára egységesen: 200.-Ft**

**A versenyző csapatok részére 2 fő részére ingyenes a belépő!**

**Tombola fődíja: kerékpár**

Sikeres versenyzést, kellemes időtöltést kívánunk mindenkinek!

**Információ:** Szücs Anita: 06-30-571-8259, Farkasné Juhász Anita: 30-238-4322

A rendezvény szakmai támogatója és referense: Horváth Kert Vendéglő Kisújszállás

