

KENDERES

VÁROS KRÓNIKÁJA



XXVII. évfolyam 6. szám – 2019. június

Kenderes Város Önkormányzatának ingyenes közszolgálati lapja

sade



SADE-Magyarország Mélyépítő Kft.
Vízi közmű üzletág
2040 Budaörs, Szabadság út 301.
Tel.: +36 23 513 930 Fax: +36 23 513 931

ÉRTESÍTÉS

Értesítjük a Tisztelt Lakosságot, hogy településükön megkezdődött a szennyvízcsatorna kiépítése. Az Ön ingatlanának bekötésével kapcsolatban munkatársaink meg fogják keresni.

A kivitelezési munkákkal kapcsolatos további információk:

- A szennyvízhálózat kivitelezése elkerülhetetlenül zajjal járó tevékenység, de a zajártalom csökkentés érdekében Társaságunk a szükséges intézkedéseket folyamatosan megteszi, így pl. éjszakai munkavégzést nem tervezünk. Munkanapokon 7:00 és 18:00, szombaton 8:00 és 12:00 óra között végzünk zajjal járó munkát lakóházak és intézmények közelében. Amennyiben elkerülhetetlen a fentiekől eltérő munkavégzés, akkor erről az érintetteket előzetesen tájékoztatjuk.
- A kivitelezés során előfordulhatnak átmeneti forgalomkorlátozások, kisebb akadályoztatások. A lakóingatlanokra történő személygépjármű forgalom minimális akadályozására törekszünk, a napi egy ki- és behajtás lehetőségét minden esetben biztosítani fogjuk.
- A várható forgalomkorlátozásokról a közvetlenül érintetteket előzetes megkeresés útján tájékoztatjuk, továbbá az önkormányzat részére heti frissítéssel adunk tájékoztatást az esetleges forgalmi változásokról.
- A kerékpáros közlekedést, a menetrend szerinti tömegközlekedést, és a megkülönböztető jelzéssel közlekedő járművek áthaladását az esetleges forgalmi korlátozások esetén is biztosítani fogjuk.
- Amennyiben a megállóhelyek ideiglenes áthelyezésére lesz szükség, azok kialakítása a személyszállító közszolgáltatókkal egyeztetve, sármentesen megközelíthető helyen, a lakosság előzetes értesítése mellett történik.
- A település hulladékszállítási időpontokat figyelembe vesszük a munkák ütemezésénél, ezért ebben fennakadás nem várható.

Kérjük szíves közreműködésüket!

Elnézést kérünk az esetleges kellemetlenségekért!

SADE-Magyarország Kft.

SADE-Magyarország Mélyépítő Kft.
Székhely: 2040 Budaörs, Szabadság út 301.
Levelezési cím: 1518 Budapest, Pf.: 54.
e-mail: sade@sade.hu www.sade.hu
Budapest Környéki Törvényszék Cégbírósága Cg. 13-09-192805



Európai parlamenti képviselők választása 2019

Kenderesi eredmények

A belföldi szavazóköri névjegyzékben szereplő választópolgárok száma 3 523 fő.

Kenderes 1. számú szavazókör

Szent István út 56. (Városháza)

A választópolgárok száma összesen 843 fő.

FIDESZ - KDNP	Érvényes szavazatok (%):	214 (67,72%)
DK	Érvényes szavazatok (%):	27 (8,54%)
MI HAZÁNK	Érvényes szavazatok (%):	24 (7,59%)
JOBBIK	Érvényes szavazatok (%):	20 (6,33%)
MSZP - PÁRBESZÉD	Érvényes szavazatok (%):	15 (4,75%)
MOMENTUM	Érvényes szavazatok (%):	7 (2,22%)
MKKP	Érvényes szavazatok (%):	5 (1,58%)
MUNKÁSPÁRT	Érvényes szavazatok (%):	4 (1,27%)
LMP	Érvényes szavazatok (%):	0 (0,00%)

Kenderes 2. számú szavazókör

Szent István út 60. (I. sz. Óvoda)

A választópolgárok száma összesen 774 fő.

FIDESZ - KDNP	Érvényes szavazatok (%):	166 (65,61%)
JOBBIK	Érvényes szavazatok (%):	31 (12,25%)
MI HAZÁNK	Érvényes szavazatok (%):	21 (8,30%)
DK	Érvényes szavazatok (%):	17 (6,72%)
MKKP	Érvényes szavazatok (%):	9 (3,56%)
MSZP - PÁRBESZÉD	Érvényes szavazatok (%):	5 (1,98%)
MOMENTUM	Érvényes szavazatok (%):	3 (1,19%)
LMP	Érvényes szavazatok (%):	1 (0,40%)
MUNKÁSPÁRT	Érvényes szavazatok (%):	0 (0,00%)

Kenderes 3. számú szavazókör

Szent István út 40. (Általános Iskola)

A választópolgárok száma összesen 747 fő.

FIDESZ - KDNP	Érvényes szavazatok (%):	143 (64,13%)
DK	Érvényes szavazatok (%):	27 (12,11%)
MI HAZÁNK	Érvényes szavazatok (%):	17 (7,62%)
JOBBIK	Érvényes szavazatok (%):	16 (7,17%)
MSZP - PÁRBESZÉD	Érvényes szavazatok (%):	7 (3,14%)
MOMENTUM	Érvényes szavazatok (%):	6 (2,69%)
MKKP	Érvényes szavazatok (%):	5 (2,24%)
MUNKÁSPÁRT	Érvényes szavazatok (%):	1 (0,45%)
LMP	Érvényes szavazatok (%):	1 (0,45%)

Kenderes 4. számú szavazókör

Szent István út 33. (Városi Könyvtár)

A választópolgárok száma összesen 759 fő.

FIDESZ - KDNP	Érvényes szavazatok (%):	142 (73,20%)
JOBBIK	Érvényes szavazatok (%):	22 (11,34%)
MI HAZÁNK	Érvényes szavazatok (%):	12 (6,19%)
DK	Érvényes szavazatok (%):	8 (4,12%)
MKKP	Érvényes szavazatok (%):	6 (3,09%)
MSZP - PÁRBESZÉD	Érvényes szavazatok (%):	4 (2,06%)
MOMENTUM	Érvényes szavazatok (%):	0 (0,00%)
LMP	Érvényes szavazatok (%):	0 (0,00%)
MUNKÁSPÁRT	Érvényes szavazatok (%):	0 (0,00%)

Kenderes 5. számú szavazókör

Akácos út 66. (Bánhalma, Általános Iskola)

FIDESZ - KDNP	Érvényes szavazatok (%):	120 (77,42%)
JOBBIK	Érvényes szavazatok (%):	9 (5,81%)
MI HAZÁNK	Érvényes szavazatok (%):	8 (5,16%)
DK	Érvényes szavazatok (%):	7 (4,52%)
MKKP	Érvényes szavazatok (%):	4 (2,58%)
MSZP - PÁRBESZÉD	Érvényes szavazatok (%):	3 (1,94%)
MOMENTUM	Érvényes szavazatok (%):	2 (1,29%)
LMP	Érvényes szavazatok (%):	1 (0,65%)
MUNKÁSPÁRT	Érvényes szavazatok (%):	1 (0,65%)

Testületi ülésen történt

Kenderes Városi Önkormányzat Képviselő-testülete a 2019. április 24-én tartott rendes, nyílt ülésen az alábbi napirendeket tárgyalta meg:

Módosították a 2018. évi költségvetésről szóló rendeletet és határoztak a 2018. évi költségvetés végrehajtásáról. Úgy döntöttek, hogy a pénzmaradvány elfogadásáról szóló előterjesztés megtárgyalását a Magyar Államkincstár jóváhagyását követően tűzik napirendre.

Rendeleletet alkottak a személyes gondoskodást nyújtó ellátásokról, azok igénybevételéről, valamint a fizetendő térítési díjakról. A térítési díjak felülvizsgálata azért vált szükségessé, mert a jelenlegi összeg nagyon alacsony, a rentábilis működtetést veszélyezteti. A kismértékű emelés a szociális étkeztetést, a házi segítségnyújtást és a nappali ellátást érinti.

Előterjesztést tárgyaltak meg a Kenderes Város Önkormányzat tulajdonában álló lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérbeadásáról, valamint az elidegenítésükre vonatkozó egyes szabályokról szóló önkormányzati rendelettel kapcsolatos törvényességi felhívásról. A Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Kormányhivatal javaslatára a rendelet felülvizsgálata megtörtént. Mivel az több pontban nem felel meg a jelenleg hatályos jogszabályoknak, a rendelet hatályon kívül helyezése és új rendelet megalkotása válik szükségessé.

A Városi Könyvtár intézményvezetői állására pályázó személyek meghallgatására háromtagú bíráló bizottságot hoztak létre, melynek tagjai Király Lászlóné, Nagyné Lenge Margit és Ács Andrea Éva lettek.

Határoztak az önkormányzati feladatellátást szolgáló fejlesztések támogatására kiírt pályázat benyújtásáról. A pályázat keretében lehetőség van – többek között – belterületi utak, járdák, hidak felújítására. Számba vették azokat az elvégzendő feladatokat, amelyekre a pályázat lehetőséget biztosít. Sikeres pályázat esetén a nyert összegből a Hunyadi út burkolatának felújítását szeretnék elvégezni. A pályázható összeg 15 millió forint, amelyhez

2.647.058 Ft önerő biztosítása szükséges. A napirend kapcsán szóba került, hogy a Magyar Falu Programban is lehetőség lesz útfelújításra pályázni, amiből Bánhalmán szeretnének felújítást végezni. Képviselői kérdésre válaszként hangzott el, hogy a Középtiszai Mezőgazdasági Zrt. tulajdonosával sikerült egyeztetni a járdaépítéshez szükséges terület biztosításáról.

A Jász-Nagykun- Szolnok Megyei Kormányhivatal tájékoztatta a képviselő-testületet arról, hogy a Magyar Patrióták Közössége kezdeményezte a Kenderes város közigazgatási területén található Bán Tibor út közterületnév megváltoztatását, mert álláspontjuk szerint az kommunista önkényuralmi rendszerre utal. Amennyiben a helyi önkormányzat döntése során kétség merül fel, akkor be kell szerezni a Magyar Tudományos Akadémia (MTA) állásfoglalását. Az MTA hivatkozott véleményeiben nem tett a Bán Tibor út elnevezésének használhatóságára vonatkozóan megállapítást. A Kormányhivatal a Magyar Patrióták Közössége közterületek elnevezésének megváltoztatására irányuló kezdeményezésével kapcsolatban – az MTA állásfoglalását figyelembe véve – nem tartja indokoltnak törvényességi felügyeleti eljárás megindítását, a civil kezdeményezést megfontolás céljából továbbította a testület részére. A tájékoztatást a testület tudomásul vette.

Határoztak a „Szerves hulladék kezelése Karcagon” című pályázat megvalósítására vonatkozó Konzorcium létrehozásáról.

Végezetül tájékoztatás hangzott el arról, hogy ismét tárgyaltak a kínai befektetők képviselőivel a tervezett beruházásról. Kínában az előkészítő munkákat végzik. A tervek szerint május első hetében érkezik egy hét fős csoport, akik a helyszínen végeznek műszaki feladatokat. A delegációval megtekintették az önkormányzat telephelyét is, amelyben további lehetőségeket láttak, ezekről a későbbiekben fognak tárgyalni.

A testületi ülések részletes jegyzőkönyvei megtekinthetők a www.kenderes.hu oldalon az Önkormányzat/Jegyzőkönyvek menüpontban.

Állásajánlatok

A Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Kormányhivatal Karcagi Járási Hivatal Foglalkoztatási Osztály aktuális állásajánlatai:

Ipari tevékenységet folytató egység vezetője-csomagolási csoportvezető (Karcag),
Ipari tevékenységet folytató egység vezetője- minőség ellenőr (Karcag),
Boltvezető- egyszerűsített foglalkoztatás (Karcag),
Gyógytornász (Berekfürdő),
Minőségi ellenőr (Karcag),
Általános irodai adminisztrátor-német nyelvismeret szükséges (Kunmadaras),
Adatrögzítő (Kisújszállás),
Bolti eladó (Karcag, Kisújszállás),
Kertészeti gazdabolti eladó- egyszerűsített foglalkoztatás (Karcag),
Pultos- egyszerűsített foglalkoztatás (Berekfürdő, Karcag, Kenderes),
Szakács (Karcag),
Sertésgondozó (Kisújszállás),
Szarvasmarha-ló, sertés-, juhtartó és –tenyésztő-állattenyésztési technikus (Karcag),
Halász, haltenyésztő (Karcag),
Pék-betanított pék (Karcag),

Lakatos (Karcag),
Forgácsoló (Kisújszállás),
Hegesztő, lángvágó (Kisújszállás),
Kőműves (Karcag, Kisújszállás),
Ács (Karcag),
Épületvillamossági szerelő, villanszerelő (Karcag),
Tetőfedő (Karcag),
Kamion- gépkocsivezető (Karcag),
Növénytermesztő-gépész, gépszerelő (Karcag),
Földmunkagép és hasonló könnyű-és nehézgépkelző-gumikerekes forgó kotrógép kezelője (Békés megye),
Targoncavezető (Karcag),
Egyéb máshova nem sorolható egyszerű szolgáltatási és szállítási foglalkozás-állatgondozó (Karcag),
Egyéb máshova nem sorolható egyszerű szolgáltatási és szállítási foglalkozás (Karcag),
Egyszerű ipari foglalkozás- karbantartó (Karcag),
Egyszerű ipari foglalkozás (Karcag).

Érdeklődni és jelentkezni személyesen a Foglalkoztatási Osztályon (5300 Karcag, Madarasi út 27.), telefonon(06 59/795-168) vagy e-mailben (karcagjh.fogl@jasz.gov.hu) lehet. Az állásajánlatokról további információk találhatóak a Virtuális Munkaerőpiac Portálon:<https://vmp.munka.hu/>



Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

2019. május 17.



SAJTÓKÖZLEMÉNY

TÁJÉKOZTATÓ AZ „ESZKÖZBESZERZÉS MEGVALÓSÍTÁSA A KENDERESI KÖZPONTI KONYHA RÉSZÉRE” C. PROJEKT ZÁRÁSÁRÓL

Kenderes Városi Önkormányzat **47,08 millió Ft vissza nem térítendő európai uniós támogatást nyert a TOP-4.2.1-15 – Szociális alapszolgáltatások infrastruktúrájának bővítése, fejlesztése** című konstrukció keretein belül. Az elnyert támogatásból a **Központi Konyha** részére **új, modern eszközök beszerzése** valósulhatott meg.

Az eszközök beszerzése két sikeres közbeszerzési eljárás eredményként megtörtént, jelenleg a projekt pénzügyi zárása zajlik.

A fejlesztési lehetőségeknek köszönhetően az 1993 óta önkormányzati tulajdonban álló Központi Konyha eszközállományának cseréjére és bővítésére került sor. Az intézmény Kenderes és Bánhalma lakosságát látja el szociális, gyermek- és rendezvényi étkeztetés keretében.

A Központi Konyha épülete 2006-ban felújításra került, hogy a hatályos ÁNTSZ előírásoknak megfelelő körülmények kerüljenek kialakításra. Az épület akkor megszápult, azonban az eszközök fejlesztésére nem volt lehetőség, így a konyha ebből a szempontból elmaradott maradt, az eszközök egy része a jogszabályi előírásoknak sem tett eleget.

Az eszközök beszerzése nagy segítséget nyújt a konyhától elvárt rendszeres, magas minőségű szolgáltatás teljesítéséhez, a dolgozói környezet javulásához. Jelen projekt megvalósításával, az eszközök megújításával a továbbiakban jó minőségű, új eszközök használatával az étkeztetést megvalósító és kiszolgáló személyzet gördülékenyebben tudja végezni a munkáját, a konyha működése minőségi javulást érhet el. A megbízók minőségileg és mennyiségileg is megfelelő kiszolgálásban részesülhetnek mind a gyermekétkeztetés, mind pedig a szociális és a for profit étkeztetés területén.

A projektről további információ a www.kenderes.hu oldalon olvasható.

További információ kérhető:
polgarmester@kenderes.hu
e-mail címen

Szünidei tanácsok szülőknek és gyermekeknek

A nyári szünidő beköszöntének alkalomával szeretnénk felhívni a figyelmet arra, hogy mennyi veszély leselkedik a gyermekekre a vakáció ideje alatt. Ahhoz, hogy a nyár gondtalan legyen, tartsunk szem előtt néhány tanácsot, elősegítve, hogy az iskolakezdésnél semelyik diáknak se kelljen kellemetlen vakációs élményekről beszámolnia! A szünidőben a gyerekek gyakran maradnak szülői kontroll nélkül, ezért is fontos felhívni a figyelmet az alábbiakra:

- Strandon, napközis táborban ügyeljenek arra, hogy a lakáskulcs, pénztárca stb. soha ne maradjanak szem előtt!
- Gondoskodjon arról, hogy legyen a gyereknél olyan irat, amelyből megállapítható a gyermek kiléte és a szülők elérhetősége!
- Tanácsos összefogni rokonokkal, jó barátokkal, esetleg szomszédokkal, aki segítséget nyújt a gyerekek felügyeletében, ne hagyják egyedül csellengeni a kiskorú gyerekeket az utcán, hiszen veszély leselkedhet rájuk!
- Ha a gyerekek csoportosan utaznak, legalább egy felnőtt kísérő legyen, tömegközlekedési járműveket vegyék igénybe, ne az országút mellett stoppoljanak!
- Ha a gyermekek, fiatalok valamilyen késői időpontban megtartott programon szeretnék részt venni, oda csak csoportosan, lehetőleg felnőtt kíséretben menjenek, és kerüljék a rosszul

kivilágított, elhagyatott helyeket!

- Mindig beszélje meg a gyermekével, hogy ha bármi baja történne, kihez és hová fordulhat segítségért!
- Mindig legyen információjuk a gyermek barátairól, hollétéről, mert baj esetén csak ennek tudatában van mód segíteni!
- Ha idegen, vagy gyanús személyre figyel fel a szülő, vagy a gyerek környezetében, vagy a lakás környékén, figyeljék meg őket és jelezzék a rendőrségnek!
- Tudatosítsuk a gyerekekben, hogy az idegeneknek soha ne nyissanak ajtót, a lakásba ne engedjék be őket!
- Ha az utcán idegen szólítja meg őket, sem útbaigazítás, sem pedig más indok alapján ne tartsanak velük, a gépkocsijába ne szálljon be, illetve ne fogadjanak el semmit! Legalább ilyen fontos tudniuk, hogy ilyen esetekről mindig érdemes beszámolni a szüleiknek!
- Ilyenkor a gyermekek nagyobb százalékban hagyják el rövidebb-hosszabb időre otthonukat, hogy kalandot keresve felfedezzék a világot. Ezen esetekben - amikor teljesen magukra maradnak - nagyobb arányban ki vannak téve bűncselekmény elkövetésének, azonban a sértetti pozíció mellett - miután a zsebpénz már elfogyott - akár elkövetővé is válhatnak.
- A lelki gondok, a meg nem értés arra

indítja a gyermekeket, hogy elcsavargjanak otthonról, illetve egymás társaságában találjanak megértésre. A csavargás, a bandákba tömörülés több veszélyt is tartogat. Az elkóborolt gyermek bűncselekmény áldozatává válhat. A nála lévő vagyontárgyokat ellophatják, elrabolhatják, ő maga pedig beteges hajlamú felnőttek áldozata lehet! A galéri tagok egymást lopások, rablások elkövetésére, káros szenvedélyek folytatására biztatják. Bátran szólítsák meg az egyenruhás rendőrt, polgárőrt, ha veszélyben érzik magukat!

- Gyermekekkel a munkaidő alatt is rendszeresen tartsuk a kapcsolatot, például telefonon keresztül előre megbeszélt időpontokban! Fentiekén túlmenően javasoljuk, hogy a gyerekekkel együtt készítsünk programtervezetet a nyárra! Gondoljuk át, milyen táborozásra, kikapcsolódásra van lehetőség! Fontos, hogy a gyermek szabadidejének minél nagyobb részét töltsé hasznosan, szervezeten, érdekes programokkal, nyári munkával. Ezzel kapcsolatban adjunk részére programkeresési feladatokat. Gyermeink érezze azt, hogy figyelünk rá, mindig van rá időnk és az ő problémái fontosak számunkra!

Kellemes és gondtalan vakációt kívánunk!



A Szent Imre Katolikus Általános Iskola hírei

Májusi programok az iskolában

Majális

A hagyományörző családi napunkat immár kilencedik alkalommal rendeztük meg intézményünkben. Az előkészületek hetekkel a rendezvény előtt megkezdődtek, nyolc osztály tanulói készítettek műsort osztályfőnökeik segítségével, és a drámaszakkörösök is fellépéssel készültek.

Délután először a Sound of Spirit énekegyüttes lépett színpadra. Nagy sikert arattak az előadott gospel és blues stílusú darabokkal. Utána következett az általános iskolás gyerekek fellépése különféle zenés-táncos darabokkal. Zárásként tombolasorsolásra került sor. A délután folyamán a gyerekek kipróbálhatták a Titanic csúszdát, a Pat Lightot, a légszönyeget és a mászófalat.

Aszfaltrajzverseny helyett rajzverseny

A májusi sok eső miatt – a Madarak és fák napja alkalmából – az aszfalt helyett csomagolópapírra rajzoltak alsósaink, de így is szebbnél szebb alkotások születtek.

Sportos délután – sorverseny

Nagyon fontos számunkra, hogy a gyerekek már fiatalon megismerjék egészségük megőrzésének fontosságát, tisztában legyenek azzal, hogy a mozgás mennyire előnyös a mindennapi életben. A bemelegítés különböző fogójátékokkal történt, majd sorverseny következett labdákkal, floorball ütőkkel, hullahopp karikákkal és egyéb sporteszközökkel. A versenyfeladatok során szükség volt a gyerekek gyorsaságára, ügyességére és együttműködési készségükre is fejlődött.

Vetélkedő az egészséges életmód jegyében

A gyerekek verseny formájában, változatos munkamódszerekkel, csoportokban dolgozva ismerkedtek meg a helyes higiéniai szokásokkal, táplálkozással, fogápolással. A játékos csoportalakítás után meghallgatták Illememberke meséjét, törekedtek az esztétikus asztalterítésre, egészség ABC totót töltöttek ki, szétválogatták az egészséges és kevésbé egészséges ételeket, italokat, anagrammákat fejtek meg, majd vitamin-puzzlét raktak össze. Végül interaktív memóriajátékkal tették próbára emlékezőképességüket.

Találkozók, kirándulások, színházlátogatás

A diákönkormányzat Szolnokra, a Reptárba szervezett kirándulást, a 3.a osztályosok vasútmodell kiállításon jártak, az 5.b-sek megcsodálták az egri bazilikát, a kocsimúzeumot, bejárták a siroki vár legrejtettebb járatait, Parádsasváron az üveghutában nemcsak azt láthatták, hogyan fűjják az üveget a mesterek, hanem ki is próbálhatták az üvegfúvást. Az alsósok körében nagy sikert aratott a szolnoki Szigligeti Színház Dzsungel könyve előadása.

Májusban két alkalommal találkoztunk a miskolci testvériskolánk diákjaival. Először a kenderesi gyerekek utaztak Miskolcra, ahol egy élménydús lillafüredi látogatás után érkeztek meg az iskolába. A kisebbek az épület aulájában kézműveskedtek és pingpongoztak, a nagyobbak a tornateremben kidobóztak és kosárlabdáztak. A miskolci gyerekek kenderesi látogatásakor sem maradt ki a sport. A fiúk focimeccsen mérköztek meg egymással, majd vendégeink a Horthy túrán vettek részt.





Versenyeredmények

Az alsó tagozatos diákok számára hirdetett „Harmatcsepp” tanulmányi verseny országos fordulóján hittanból Szabó Lili Hanna 4.a osztályos tanuló 5. helyezést (felkészítője: Törőcsik János hitoktató), matematikából Nagy Milán 4.a osztályos tanuló 8. helyezést (felkészítője: Vízi Jánosné tanító néni) ért el.

Szabó Bence 1.b osztályos tanuló részt vett a Bendegúz tanulmányi verseny országos döntőjén, ahol környezetismeret tantárgyból az 5. helyen végzett. Bence a Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Pedagógiai Szakszolgálat „Ilyennek látom a világot” rajz és festő pályázatán 1. helyezést ért el.

A Bozsik torna körzeti és megyei fordulóján is sikeresen szerepeltek mind az alsós, mind a felsős fiú és lány focistáink. A megyei fordulón 1. helyezést elért fiúcsapat tagjai: Ferenczi Márton, Gál Olivér, Kolompár Krisztofer, Konezi Róbert, Nagy János, Sajtos Richárd 8. osztályos tanulók. A megyei fordulón 6. helyezést elért lánycsapat tagjai: Adamecz Anna

5.b, Béni Boglárka, Deák Lili, Fazekas Nikoletta, Horváth Arabella, Koszta Enikő, Ramos Ramóna 8.a osztályos tanulók (felkészítőjük: Antal István, Boda Zoltán testnevelők).

Valamennyi versenyzőnek szívből gratulálunk és a továbbiakban is hasonló sikereket kívánunk!

Nagyné Lenge Margit

MEGHÍVÓ

Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt iskolánk ballagási és tanévzáró ünnepségére.

Helye és ideje:

2019. június 22. szombat

9 óra Tanévzáró Te Deum a katolikus templomban
10 óra Ballagási és tanévzáró ünnepély az iskola udvarán

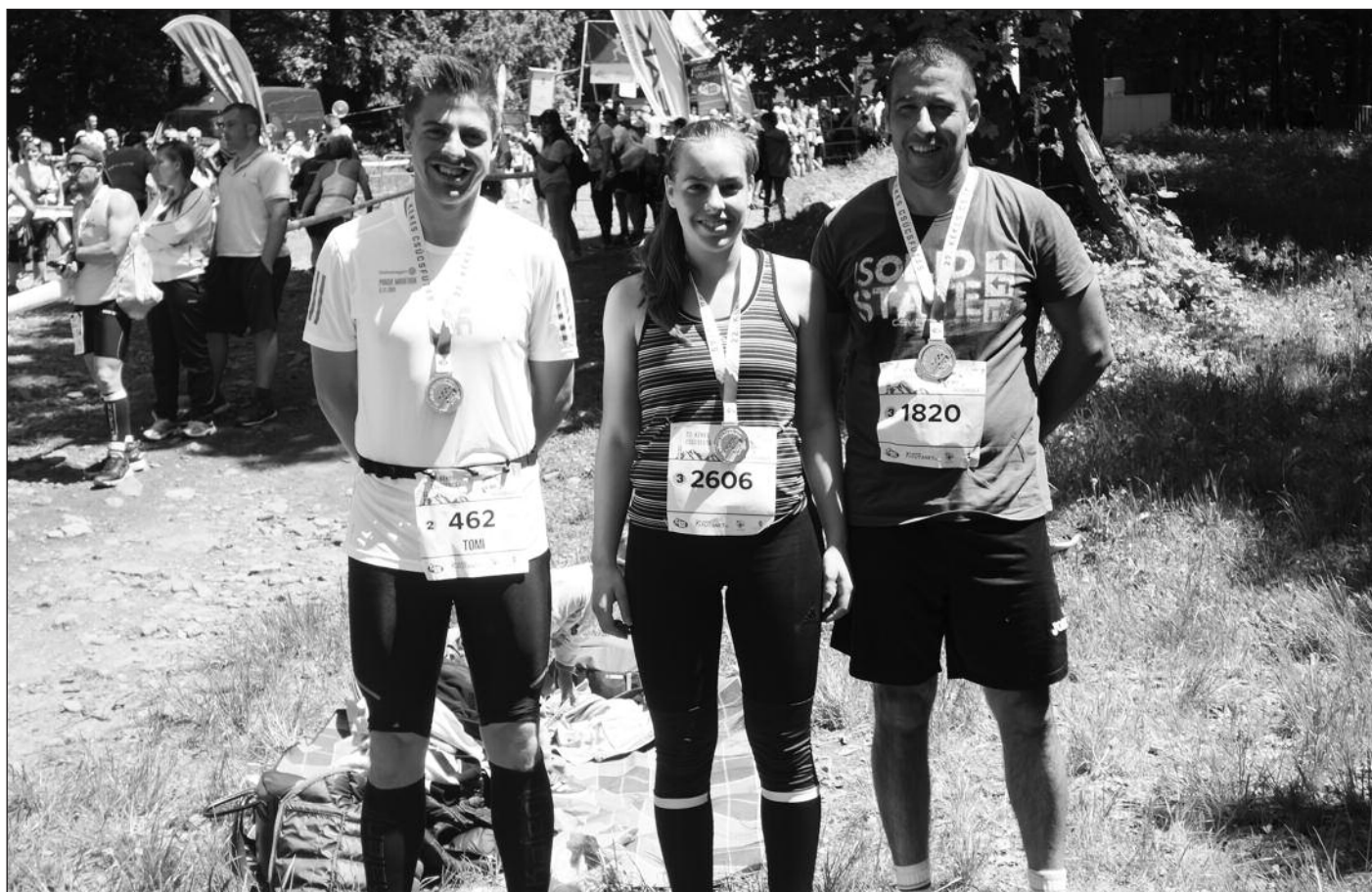


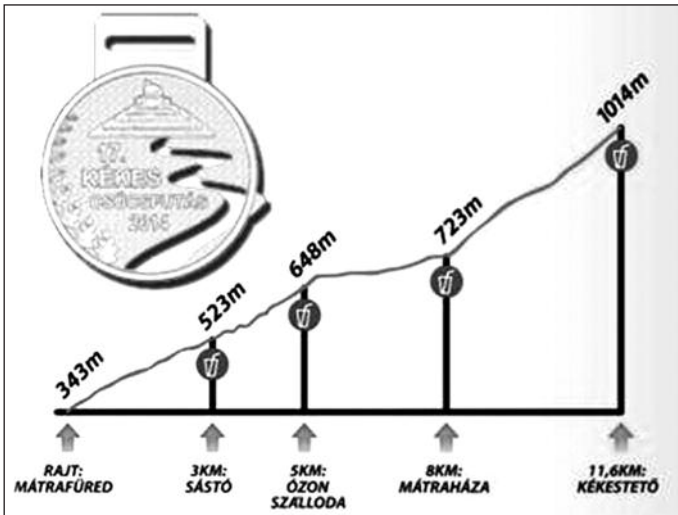
Több kenderesi résztvevő szerepelt sikerrel a 22. Kékes Csúcsfutáson

Az idei Kékes Csúcsfutáson három kenderesinek, névszerint Barabás Zsófiának, Maróti Imrénének és Pozsonyi Tamásnak is sikerült meghódítani Magyarország legmagasabb pontját. Az egyik legszebb és legnehezebb hazai futóversenyen való részvétel nemcsak kihívás a versenyzők számára, de a gyönyörű környezet is emlékezetessé teszi. Pozsonyi Tamás rutinos versenyzőt kértük meg, hogy meséljen Önöknek a versennyel kapcsolatos élményekről és felkészülésről, melyet az alábbiakban olvashatnak. Mindhármójuk teljesítményéhez ezúton is gratulálunk és további sikeres versenyeket kívánunk Nekik!

Élménybeszámoló a 22. Kékes Csúcsfutásról

Minden év júniusának első szombatján rendezik meg a Kékes Csúcsfutást, amelynek útvonala és atmoszférája különleges élmény minden alföldi futó számára. A verseny Mátrafüredről indul, a Kékestető eléréséig pedig 11,6 kilométeres távot kell megtennünk, amelyet 671 méteres szintemelkedés nehezít. Azonban az emelkedés nem egyenletes, fontos az energia beosztása, ugyanis Mátraházától (8 kilométer után) egy „újabb verseny” kezdődik. Az utolsó 3,5 kilométeren közel 10 %-os az emelkedés átlagban, ami annyit jelent, hogy 10 méterenként 1 métert emelkedik az út. Ezt szemlélteti a mellékelt ábra is, ez az emelkedés csak kiemelkedő edzettség esetén teljesíthető tényleges futómozgással.





A verseny a sajátosságából adódóan teljesen más futótechnikát követel, mint egy síkterepen megrendezett verseny. A teljesítés során sokkal nagyobb terhelést kap a gerinc és a csípő, ugyanis itt kevésbé futunk egyenes háttal, jobban tudunk haladni, ha picit előre dőlve futunk. Az emelkedő nagyságához mérten pedig sokat változik a lépéshossz, a lankásabb részekben még lehet nyújtani a lépéseket, de a 10 százalékos emelkedés esetén már sokszor rövidet érdemes lépni. Egyrészt jobban lehet így haladni, másrészt pedig csökken az elesés esélye, a fáradt - elsavasodott lábak nagy lépés esetén már könnyen beleakadnak az aszfaltba.

A felkészülés más edzésmódot igényel. Szerencsésnek mondhatom magam, hogy általában évről évre valamilyen hosszabb távú verseny (21-42 kilométeres verseny) megelőzi a Csúcsfutást, amely miatt már kellően edzett vagyok a távolságra, így nekem a technikát érdemes finomítani ilyenkor. Idén májusban futottam le a Prága Maratont (42,195 km), amely miatt a kondíciómat csak szinten kellett tartani és több lehetőség jutott a funkcionális edzésekre. Ilyenkor megpróbálok heti több alkalommal lépcsőzni lábsúlyt viselve a lépcsőházban, ez esetben a lábam és a

hátam hozzá szokik az emelkedős terheléshez. A többi alkalommal pedig iram edzéseket szoktam végezni, hogy ne lassuljak be, és az emelkedőhöz mérten könnyedén tudjak tempót váltani.

A verseny nagyon különleges számomra, ezen a napon teljesen más körülmények között futhatok, mint az év többi napján, többek között, ezért is vált a kedvenc versenyemmé az évek során. Mindig tartogat kihívásokat, ez a verseny sosem múlik el igazi küzdelem nélkül, valamint általában a 11:15-ös rajtnak köszönhetően a meleggel is számolnunk kell, és ennek megfelelően frissíteni a verseny alatt. Idén jó formában érkeztem a versenyre, sikerült kellő időt szánnom a felkészülésre. A verseny folyamán a többi futóhoz hasonlóan én is kerestem az árnyékot az útvonal mentén, folyamatosan lassúnak éreztem magam, így próbáltam többször is megújulni és gyorsabban menni. A végső nagy emelkedőkhöz érve volt még energiám, nem érzetem fáradtságot, így tudtam tartani a tempót. A megválasztott taktika bejött (gyors kezdés, a verseny közepén kicsi pihenő és a végső emelkedő megnyomása), amellet, hogy nagyon élveztem a versenyt, sikerült 4 percet javítva az eddigi legjobb időmön 1 óra 7 perc 42 másodperces idővel célbaérkezni.

Összességében a Kékes Csúcsfutással kapcsolatban többszörösen motivált vagyok. Egyrészt idén 7. alkalommal teljesítettem a versenyt, nagyon szeretnék a Kékes Csúcsfutók táborába bekerülni, amelyhez 15 teljesítés szükséges, szóval még nyolcszor biztosan neki fogok vágni a versenynek. Másrészt egyre több ismerőssel találkozok a pályán, külön öröm számomra, hogy idén már két kenderesi versenyzőtársam, Barabás Zsófia és Maróti Imre is kiemelkedően teljesítette a versenyt. Ezúton is nagyon gratulálok nektek, bízom benne, hogy jövőre is a csúcson hagyjuk abba! A versenyt követően pedig lelkes szurkolócsapatunkkal visszatúrázunk a rajt helyszínére, Mátrafüredre. Ezúton is köszönjük a lelkes szurkolást!

Pozsonyi Tamás



Negyvenkét éve ballagtunk Egy osztálytalálkozó margójára

„Mert az ember – ezt egyre inkább hiszem – csak annyit ér és csak annyira ember, amennyire meg tudja őrizni lelke egy zugában az örök gyermeket.” – Márai Sándor

Életünkben sokszor búcsúzunk, így történt ez 42 évvel ezelőtt is, amikor 31 kisdíák indult el a nagybetűs életbe. 42 év után úgy döntöttünk, ismét összejövünk, hogy az eltelt nem kevés esztendőről számot adjunk egymásnak.

Osztályfőnökünk Seprényi Gyuláné – Ica néni örömmel fogadta a találkozó hírét.

Április 27-én a Popeye pizzériában tartottuk első osztálytalálkozóunkat.

A kenderesi általános iskola 1977-ben végzett 8.b. osztálya.



*Legelöl: Forgács András, Sajtos Mária, Birkás Ella, Seprényi Gyuláné osztályfőnök, Töröcsik Erzsébet, Horváth Margit, Varga András
Középen: Márki Imre, Túri Mária, Baráth Erzsébet, Antal Katalin, Földi Irén, Farkas Mária Csanádi Margit
Felső sor: Deák Zoltán, Feké Ferenc, Pecze Margit, Szabó László, Koszta Béla, Kéki István*

Színházbérlet újraváltási lehetőség

A Móricz Zsigmond Művelődési Ház ezúton kéri, hogy a szolnoki Szigligeti Színházba szóló, Pécsi Sándor bérlettel rendelkezők újraváltási szándékukat 2019. június 20-ig jelezzék az intézményben személyesen vagy az 59/328-141-es telefonszámon!

Az öt előadást tartalmazó bérlet ára: 10.500 Ft/fő
A bérletek árának kifizetésére augusztus hónapban kerül sor.

A 2019/2020-as színházi évadban az alábbi öt előadás kerül a repertoárba:

Békeffi István – Lajtai Lajos: A régi nyár – operett

William Shakespeare: Lóvátett lovagok – komédia

Mikszáth Kálmán: Szent Péter esernyője – romantikus vígjáték

Thornton Wilder: A mi kis városunk – színmű

Nóti Károly: Nyitott ablak – bohózat

Az előadások a Szigligeti Színházban zajló felújítás miatt az Aba-Novák Agóra Kulturális Központban kerülnek megrendezésre. A színházba történő visszaköltözés után az eredeti helyüket csak azoknak tudják biztosítani, akik az Aba-Novák Agóra Kulturális Központba is megvásárolták a bérletüket.

Egészségfejlesztési Iroda



Lelki Egészség Központ

Egészségfejlesztési Iroda létrehozása és átfogó egészségfejlesztési programsorozat megvalósítása a Karcagi járásban

Projekt azonosítószáma: EFOP-1.8.19-17-2017-00008

Egészségfejlesztési Iroda - Lelki Egészség Központ Tematika

„Az egészség érték!”



Az Egészségfejlesztési Irodánk **2019. június 26-án 9.30-12.30 óráig** az alábbi szolgáltatásokkal várja a kedves érdeklődőket:

1. Egészségi állapotfelmérés:

- ✚ vércukorszint mérés
- ✚ koleszterinszint mérés
- ✚ trigliceridszint mérés
- ✚ vérnyomás,- pulzus mérés
- ✚ testsúly,- testmagasság mérés, BMI számítás
- ✚ testzsír mérés
- ✚ légzés funkció, szaturáció mérés

2. Életmódbeli, táplálkozási tanácsadás – Okos tányér, kiadványok terjesztése

3. Népegészségügyi szűrővizsgálatok népszerűsítése – kiadványok terjesztése

Helyszín: **Városi Könyvtár Kenderes, Szent István út 35.**

Egészségfejlesztési Iroda – Lelki Egészség Központ
5300 Karcag, Zöldfa u. 48.
E-mail cím: efilek.karcag@kgkorhaz.hu
Tel.: 06-20/287-34-36

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG
KORMÁNYAEurópai Unió
Európai Szociális
Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Szent Iván éji Vigadalom

Bánhalma

2019.
06.22.

Akácos út (rég. iskolaudvar)

17.00 Veterán motor kiállítás...

18.00 Gasztonómiai élvezetek...

Családi- és gyermekprogramok...

kirakodóvásár...

előadók, zenekarok...

21.00

Esti
programok:



19.30

Zetor
Zsolti

22.00 tombola

23.00 Dogs zenekar

24.00 Dupla DJ show

... a zenei TV csatornák mulatós előadója...